



"ALPAMAYO" BUREAU DES GUIDES B.P 37 / 74190 PASSY

Tel 06 07 78 52 44

E-mail : y.astier@wanadoo.fr

Visitez notre site web : perso.wanadoo.fr/yves.astier/

ROCHER ET NEIGE
ARETES AERIENNES DU MASSIF DU MONT BLANC ou des ECRINS
STAGE TECHNIQUES D'ASSURAGE /
DEVENEZ AUTONOMES

DATES DE DEPARTS été : départs les lundi de mi- juin à mi-septembre chaque semaine ; premier départ le 12 JUIN 2006 .

Vous êtes un alpiniste moyen ou débrouillé, et souhaitez gagner en autonomie.

Apprenez l'autonomie et la sécurité en haute montagne dans ce site exceptionnel qu'est le massif du Mont Blanc. Vous contemplerez au cours de cette randonnée l'un des plus beaux paysages glaciaires d'Europe en découvrant les erreurs à ne pas commettre et les techniques des professionnels, afin d'évoluer vous aussi en sécurité maximum, quelque soit le terrain.

L'arête des Cosmiques du Midi est l'archétype même de la course mixte où il faut avoir recours à des variations de distance de corde, et à toutes les ruses pour se déplacer en sécurité en cordée.

DATES : toutes les semaines, du lundi au vendredi, de juin à septembre , chaque année.

DUREE : 5 jours (ou niveau 3 : 7 à 9 jours)

NIVEAUX :

NIVEAU 1 : 620 euros l'encadrement / **débutant** +, ayant une petite expérience de la hte montagne et souhaitant devenir autonome, conduire une cordée ou 980 EUROS TOUT COMPRIS DEMI PENSION !!.

NIVEAU 2 : 720 euros l'encadrement / alpiniste débrouillé, souhaitant apprendre : à gérer la sécurité, apprendre les astuces des guides pour toujours gagner du temps et économiser de la fatigue ; recherche d'itinéraire/respect des bons horaires, etc etc / évolution et gestion des cordées sur courses d'arêtes difficiles !

NIVEAU 3 : 1090 euros l'encadrement/ 7 jours / alpiniste confirmé ou très fort grim pant en second 6a ou 6b, souhaitant même sans ambition professionnelle APPRENDRE LE METIER DE GUIDE ; même programme qu'au niveau 3 mais sur des voies engagées ou pouvant durer jusqu'à 15 heures par jour !

Renseignez-vous : ce stage peut avoir lieu aux Niveaux « débrouillé » ou « (très) confirmé » ; **en niveau 1**, une petite expérience de la haute montagne est nécessaire : niveau 4 en rocher et expérience des courses de neige., pour faire par ex. la **traversée MIDI PLAN**.

Au niveau confirmé, il nous est arrivé de gravir durant ce stage l'éperon MIGOT aussi bien que l'arête FORBES au CHARDONNET , la traversée MIDI- PLAN , le DOLENT ,...ROCHEFORT, et....même les 1000 mètres de rocher(4) et mixte de la voie normale de la MEIJE.

NB : dans le cadre de ce stage, formule 7 jours NIVEAU 3 (1090 euros) il est possible d'envisager la trav. de la MEIJE ou l'ascension du CERVIN PAR LA VOIE NOMALE SUISSE ou TRAVERSEE ; il ne faut s'attaquer au CERVIN qu'après avoir gravi au préalable un ou deux 4000 m pour être bien acclimaté !

IDEE de PROGRAMMES :

Voies et ascensions au programme

NIVEAU 1

Rendez-vous : accueil à Chamonix, aux Houches à partir de 8h00 pour présentation du stage et des participants, vérification du matériel.

Si niveau DEBUTANTS + , nos objectifs de courses seront, à partir du 2^{ème} jour :

traversée DOMES DE MIAGE et /ou de la Bérangère , MT TONDU , LA LEX BLANCHE depuis refuge-bivouac de l'Estellette,

En rocher : Index voie normale ou face est, ou voies d'initiation au terrain d'aventure à droite de l'Index ou dans les superbes socles des petites et grandes Floria; ou arête sud de la petite Floria + gendarme St Georges et Trav.; ou de Chapelle de la Glière : (pose de coinçeurs et friends, assurage sur becquets, traversée, rappel, deviner l'itinéraire...)

Jour 1 : montée à la Mer de glace par le train du Montenvers ou au glacier de TRELATETE pour 2 nuits au sympathique refuge des Conscrits

Ecole de glace : progression, pose de broches à glace et de relais, assurage sur relais et en mouvement, sauvetage et auto-sauvetage. Apprentissage de l'ASSURAGE EN MOUVEMENT surtout .

Puis l'après-midi : montée en refuge, puis école de neige (assurage, école de dévissage en individuel et en cordée (se récupérer), assurage en mouvement, les corps morts, ressortir d'une crevasse...)

Jours 2 et 3 : ascensions de la PETITE AIGUILLE VERTE et du BUET (appelé MT BLANC des dames) ou en initiation rocher, escalade ce 3^e jour de l'AIG. DE L'INDEX ou de la traversée des AIGUILLES CROCHUES

Ou bien, si nous sommes au refuge des Conscrits : ascensions neigeuses du MONT TONDU et TRAVERSEE DES DOMES DE MIAGE.

Jours 4 et 5 : école d'escalade le matin, vérification et rappel des différents nœuds et techniques d'assurage d'un premier et d'un second de cordée !

Révisions : le rappel, la moulinette, les rappels de fortune (pose de rappels, pitonnage, descendre un blessé, descendre sans descendeur, ou encore sur corde en tension « sans mou »...) Montée en refuge éventuellement le soir.

Jours 4 et 5 : autre programme possible :

Traversée mixte des Aiguilles d'Entrèves ou le « CHARDONNET arête Forbes ou éperon Migot ;ou....

Jours 6 et 7

Au choix :

* soit le refuge des Cosmiques pour arête des Cosmiques à l'Aiguille du Midi , ou Traversée de Midi-Plan si le niveau des stagiaires le permet (de l'Aiguille du Midi à l'Aiguille du Plan, niveau D mixte).

ou bien, voie normale ou traversée de TRELATETE.

* Ou traversée des Monts-blancs par le Mont Maudit, puis jusqu'au sommet du Mont Blanc (4807m).

* ou enfin si le niveau des stagiaires le permet, **arête de la Kuffner au Mont Maudit.**

Ou: course d'application

NIVEAU 2 : Deuxième programme possible :

Jours 4 et 5 : montée en télécabine de l'Aiguille du Midi puis traversée à pied jusqu'au refuge Torino en Italie pour faire le lendemain l'ascension de la Dent du Géant (rocher, 4013m) ou la traversée des fines arêtes de Rochefort, où l'assurance en mouvement (c'est-à-dire sans relais possible) est primordiale ;

Si les participants sont rapides, il est possible d'enchaîner les deux courses dans la même **journée.**

NIVEAU 3 :

Troisième programme possible : NIVEAU 3 ; prix encadrement 1090 euros : traversée mixte rocheuse des DRUS ou de CHARMOZ - GREPON ; arête de du jardin ou Arête des Grands Montets à l'AIGUILLE VERTE en 2 à 3 jours (bivouac) avec descente par arête du Moine, etc.....ou éperon FRENDO AIG. DU MIDI ; éperon dela BRENTA ou arête INNOMINATA au MT BLANC !.....

Informations supplémentaires :

* Assurance personnelle obligatoire, couvrant accident, maladie, rapatriement et valable en montagne.

* Matériel : obligatoire une carte d'adhésion au Caf, Karrimat ou matelas gonflable et sac de couchage.

* Matériel classique de haute montagne

: sommes en mesure de vous louer les matériels individuels pour 110 euros

PRIX TOTAL : 720 euros prix de l'encadrement 5 jours +environ 150 euros pour hébergement,refuges et repas, remontées mécaniques.....

Ou 850 euros avec location du matériel (baudrier, piolet, chaussures ou coques, crampons) + 150 euros environ

Ou 1090 euros l'encadrement pour 7 jours : niveau 3 ; pour TRAV. DES AIGUILLES DE CHAMONIX ou des DRUS + AIG. VERTE , durée 7 à 9 jours suivant conditions ; (+ environ 200 euros autres frais)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3 à 5

GARANTIE QUALITE : sur les stages qui coûtent + de 750 euros l'encadrement (comme par exemple ARETES AERIENNES , niveau 3) en cas de très mauvaises conditions pendant le stage, VOUS AUREZ DROIT EN + à une ou deux courses GRATUITES en fin de stage ou ultérieurement en WE.

AMICALEMENT A TOUS.-