

guides-alpamayo
BP 37 / 74190 PASSY
www.guides-alpamayo.com
e-mail : y.astier@wanadoo.fr

CHAMONIX - ZERMATT été

" LA HAUTE ROUTE "

SUISSE
Randonnée glaciaire itinérante
6 jours, 5 nuits
Portage

Itinéraire mythique, reliant les deux centres les plus importants des Alpes, "Chamonix-Zermatt" est un incontournable de la randonnée glaciaire.

Un itinéraire magnifique qui vous conduira par des cols d'altitude et le sommet de la Tête Blanche (3724m) jusqu'au pied du Cervin, à Zermatt.

Cet itinéraire peut être considéré comme une excellente approche de la haute montagne

LE PROGRAMME

J1 ALBERT 1er

Rendez vous à 13 h 30 devant les remontées mécaniques du Tour. Vérification du matériel. Montée par le télésiège de Charamillon, puis au refuge Albert 1er (2702m) + 1000m.

J2 Le Col supérieur du Tour - Champex

Nous rejoignons Champex par le col supérieur du Tour (3282m) entre l'aiguille du Tour et Tête Blanche, le glacier de Trient sous les Aiguilles Dorées et le col d'Orny (3088m). Une première approche glaciaire de toute beauté avec de magnifiques vues sur le massif des Combins. 7 h de marche + 600m, -1100m. Descente par le télésiège jusqu'à Champex. Nuit à Champex en dortoirs.

J3 Le glacier d'Otemma - la cabane des Vignettes

Transfert en taxi 4x4 dans le val de Bagnes à Mauvoisin (ou même éventuellement jusqu'au-delà de Chanrion sur la piste si le groupe paie un supplément collectif de 200 EUROS à diviser entre les participants = on gagne 2 heures de marche sur piste carrossable), le long du barrage de Mauvoisin. Montée par l'itinéraire traditionnel du long glacier d'Otemma, par le col de Chermotane (3053m), jusqu'à la cabane des Vignettes (3157m), face à la Pigne d'Arolla (3796m). Vue exceptionnelle sur la Dent Blanche (4357m). 5 à 6 h environ, +750m.

J4 Le Col de l'Evêque (3392m) - Le Haut Glacier d'Arolla - la cabane Bertol (3311m)

Nous franchissons le col de l'Evêque (3392m) avant de descendre le Haut Glacier d'Arolla, à l'ambiance himalayenne, et remonter ensuite jusqu'à la cabane Bertol. Nous accédons aux refuges à ce "nid d'aigle" à 3311m, d'abord par un sentier puis en neige par une belle pente dominée par la VIA FERRATA d'accès à la "cabane" BERTOL (c'est le nom donné aux refuges en Suisse), perchée sur son nid d'Aigle, belvédère incroyable sur les sommets et glaciers ! Pédagogie = ECOLE DE GLACE, perfectionnement au cramponnage et aux techniques possible dans la descente derrière le col de l'EVEQUE....

Un des plus spectaculaires sites de la traversée. La vue est extraordinaire.
+1150m, -850m. 7 h de marche.

J5 Tête Blanche (3724m) - Le refuge de Schönbiel

Départ à l'aurore : traversée du glacier puis montée à Tête Blanche (3724m) au panorama exceptionnel, (Dent d'Hérens, Cervin, Dent Blanche, puis descente vers le refuge de Schönbiel (2694m) par le glacier de Stockli : au moment de quitter le glacier pour les rochers, ECOLE DE GLACE possible = cramponnage et initiation PIOLET-TRACTION. Après la descente audacieuse des rochers escarpés mais très faciles, la fin de l'étape est en montée (50 minutes environ) jusqu'à Schönbiel. 6 h à 8 h de marche environ, +700m, -1050m.
Vous êtes face au Cervin (4477m) et à la Dent Blanche (4171m), un spectacle inoubliable.

J6 Le long du Cervin - Zmutt - Zermatt

Nous rejoignons Zermatt, le long du glacier recouvert de pierres puis c'est l'approche des premiers mélèzes, une halte au village typique de Zmutt, un itinéraire qui nous réserve une des plus belles vues des Alpes avec le Cervin et le Mont Rose en toile de fond. 3 à 4 h de marche.
Arrivée au cœur de Zermatt, puis transfert en train jusqu'à Täsch (10). Un dernier repas tous ensemble, fin de la randonnée.

QUELQUES PRECISIONS

NIVEAU

Très bon marcheur, en très bonne condition physique. Même effort que stage Mont Blanc voie normale. 4 à 8 heures de marche effective par jour. + 500m à 1200m de dénivelé moyen par jour.

PORTAGE

Vous portez vos affaires personnelles, les pique-niques et une partie du matériel collectif.

CONFORT

Hébergement : en refuges (dortoirs).

Nourriture : Repas du soir et petit déjeuner servis chauds, aucune boisson n'est comprise pas même aux repas ! pique-nique à midi, vivres de courses. Attention ! L'eau minérale dans les refuges est chère (5 à 7 Euros le litre 1/2). Elle n'est pas comprise dans nos tarifs.

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc.-), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

ENCADREMENT

Guide de haute montagne, diplômé d'état.

GROUPE

4 à 8 personnes

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

- Rendez-vous : lundi à 12 h 30 devant les remontées mécaniques du Tour. (Via Chamonix par bus ou taxi. Ou en voiture personnelle)
- Dispersion : samedi à la gare de Tasch
- Où garer votre voiture ?

Le mieux est de laisser votre voiture sur le parking du village du Tour

Retour, Tasch - Chamonix : un bus assure la liaison pour les groupes de français entre Tasch et Chamonix : non compris dans nos tarifs. (3 h de route) : 25 euros p.p (à préciser lors de votre inscription). Nous organisons souvent un taxi collectif pour ce retour.

Vous arrivez la veille : une bonne adresse pas chère :

Le CAF du Tour
00 33 4 50 54 04 16
fax 00 33 4 50 54 18 83
Tél.06 81 86 32 73

ACCES par le train :

PARIS-CHAMONIX : nombreux trains ; l'heure de rendez-vous vous permet de partir le matin de Paris ; de même, au retour, vous pouvez arriver à Paris le soir même.

Pour les horaires, vous pouvez vous renseigner au 08.36.35.35.35, ou sur le site <http://voyages.sncf.fr>

DATES : Du lundi au samedi

Dates des départs 2008

- 30 juin 2008	- 28 juillet 2008
- 07 juillet 2008	- 04 août 2008
- 14 juillet 2008	- 18 août 2008
- 21 juillet 2008	- 25 août 2008

PRIX : 760 Euros par personne

Ce prix comprend : l'encadrement, l'hébergement, la nourriture, les transferts internes, le prêt du matériel collectif de sécurité.

Ce prix ne comprend pas : les boissons (l'eau dans les refuges), l'assurance annulation assistance 3%, la location du matériel personnel (piolet, crampons et baudrier). Le retour sur Chamonix (30 Euros à re-confirmer à votre réservation).

Vous pouvez louer votre matériel personnel (piolet, crampons et baudrier) dans des magasins à Argentières ou Chamonix. Comptez environ 100 et 120 Euros la location.

RENSEIGNEMENTS GENERAUX

OFFICES DE TOURISME

Chamonix
85 Place du Triangle de l'Amitié
B.P.25
74401 CHAMONIX MONT BLANC CEDEX
Tél : 04.50.53.00.24 Fax : 04.50.53.58.90
Minitel : 36.15 code CHAMONIX
E.mail : info@chamonix.com

Argentière

24 Route du Village
74400 ARGENTIERE
Tél : 04.50.54.02.14 Fax : 04.50.54.06.39
E.mail : accueil@argentiere.com

Le Fayet

Tél : 04.50.93.73.78

Office National Suisse du Tourisme

11bis, rue Scribe
75009 PARIS
Tél : 01.44.51.65.51 Fax 01.47.42.43.88
Centrale de Réservation
tél : 04.50.53.23.3 Fax : 04.50.53.58.9

DEVICES

L'Euro et le Franc suisse, 1 Franc suisse = 0,68 euros environ

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

A EMPORTER DANS VOS BAGAGES**Les chaussures :**

- Une paire de chaussures de montagne à tige semi rigide, en cuir ou matériaux modernes (goretex, etc...) avec de bonnes guêtres.
- Exemple : les Super Mountain Life de Salomon, un très bon compromis marche sur sentier et marche sur glacier. les Mountaineering de chez Tecnica. D'une façon générale, les chaussures doivent pouvoir être adaptées à la marche avec crampons semi automatiques.

Les vêtements :

- Choisissez des vêtements chauds et légers, de préférence, plusieurs fines épaisseurs plutôt qu'une grosse.
- fourrure polaire + anorak en goretex ou assimilé.
 - chemise à manches longues en coton ou laine, sous-vêtements, pull si vous n'avez pas de fourrure polaire.
 - sous-vêtements (collant et haut) spéciaux en micropore, laissant passer la transpiration (type Odlo, Eider, etc...).
 - pantalon de montagne ou knickers, ou mieux, pantalon + un sur-pantalon en Goretex.
 - chaussettes de montagne (3 paires) (Cool Max).
 - passe-montagne, casquette.
 - housse de protection pour le sac à dos
 - un sur-pantalon en Goretex ou microprore est toujours utile en cas d'intempéries.
 - un masque de ski antibrouillard (idéal pour la visibilité en cas de mauvais temps)
 - 2 paires de gants étanches (1 sur vous, 1 dans le sac)
 - 2 paires de lunettes de glacier (1 sur vous, 1 dans le sac)

Les accessoires :

- un sac à dos confortable sans armature (50 à 60 litres)
- gourde, opinel, lampe frontale (avec pile alcaline neuve + pile de rechange)
- crème solaire haute protection, visage et lèvres petite pharmacie individuelle, homéoplasmine, élastoplaste et double peau si vous craignez les ampoules
- un drap sac léger.
- guêtres
- une paire de bâtons de ski (de préférence télescopiques) peut être utile pour les personnes ayant des problèmes aux genoux
- au refuge, des chaussons sont à votre disposition
- pour la toilette, vous ne disposez souvent que d'un robinet d'eau froide, collectif (dans les refuges de haute montagne).

INDISPENSABLE :

- piolet de marche léger (+ de 60 cm impérativement)
 - crampons (12 pointes) avec anti-bottes indispensables
 - baudrier d'encordement avec mousqueton à vis indispensable.
- le casque n'est pas nécessaire sur cet itinéraire.