



"ALPAMAYO" BUREAU DES GUIDES B.P 18 38250 VILLARD DE LANS
Tel 06 07 78 52 44 et 06 11 43 24 66 et 04 76 94 18 75 (avant 19 h)

E-mail : Y. Astier @ Wanadoo . fr

Visitez notre site web : perso.wanadoo.fr/yves.astier/

ROCHER EN HAUTE MONTAGNE, AU SOLEIL DES FACES SUD

STAGE "ENVERS DES AIGUILLES DE CHAMONIX" (MASSIF DU MONT BLANC)

CHAQUE SEMAINE de - JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE

ALPINISME N° 4

départs à partir du 30 juin et 6 juillet (+ probablement d'autres départs l: août et SEPTEMBRE)

Un stage de 5 jours dans les faces sud granitiques des Aiguilles de Chamonix, basé au refuge **d'Envers des Aiguilles**.

NIVEAUX : 2 niveaux : 5a - 5c et 6a - 6c (:7a éventuellement)

PRIX : 795 euros l'encadrement par personne. 3 à 4 stagiaires, 1 guide + environ 150 euros pour vos frais (hébergement, repas, remontées mécaniques)



Tapez votre légende

15% de réduction si vous vous inscrivez pendant les stages des 4 semaines de septembre .

PROGRAMME : stage se déroulant principalement à l'Envers des Aiguilles mais aussi éventuellement au refuge du Requin, et au Triolet, vers **le refuge Dalmazzi**.

DATES : les stages démarrent à partir du 2 juillet .

Exemple de courses :

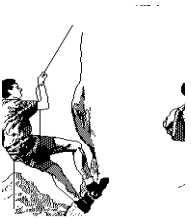
niveau 5 : La Ryan au PLAN, la Troussier aux Ciseaux, Dalles inférieures, dalles de l'Envers.....

niveau 5c -6a: voies de l'Aiguille de roc comme la voie Cordier.

niveau 6a-6c: Children Of the Moon, Marchand de Sable, Subtilés dulfériennes ; Pyramid ; je t'ai conquis, je t'adore. Face Sud du Fou ; Gemini ; Sécurité-liberté ; Les vacances de M.Hulo ; Bienvenue au George V etc....

INSCRIPTION : envoyer un chèque de 50% à l'ordre d'Yves Astier ; précisez vos dates, elles seront les nôtres (en prévenant assez tôt), si celles-ci-dessus ne conviennent pas.

A noter que la deuxième partie de ces stages de 6 jours peut avoir lieu au refuge Dalmazzi (Triolet, Mt Gruetta, ...) ou dans les faces sud rocheuses des Flammes de Pierre (Charpoua) ou du refuge d'Argentière, etc...



Contenu pédagogique des stages granit ou calcaire

Au programme, dans ces stages d'escalade :

- * Apprentissage de l'escalade par méthode globale en 2ème de cordée (et 1er de cordée si vous le souhaitez, et même si vous ne grimpez que du 3). En toute sécurité.
- * En blocs, étude gestuelle et apprentissage des techniques de progression et de placement (on continue aussi ce travail en falaise).
- * Utilisation du matériel : pitonnage. Pose de relais en terrain vierge : relais "moulinettes" (assurage-rappel), pose de rappels.
- * Apprendre à poser des pitons, coinçeurs, friends, anneaux de corde, noeuds de corde (clean climbing) pour les terrains d'aventure, ou falaises non équipées comme aux USA ou en Angleterre.
- * Manoeuvre de corde en école, au relais, ou sur une arête de rocher, ...
- * Méthode d'assurage, d'auto-assurage, d'auto-sauvetage.
 - * Développer son sens du rocher et le sens de l'itinéraire.