

## Les « 4000m » du Mont Rose

Le Mont Rose est le deuxième sommet des Alpes. Nous vous proposons ces randos glaciaires, très souvent à 4000 m d'altitude, et ce pendant la durée du stage, entre Valais et Val d'Aoste.

De très beaux paysages en perspectives, pour tous les amoureux des hautes montagnes !

Durée : 6 jours

Dates : de fin juin à fin août 2002

Nombre de participants : 3 à 5 personnes

Encadrement : guide de haute montagne

Niveau : expérience du cramponnage obligatoire.

Prix :

Dates	Euros	Francs
De fin juin à mi- juillet 2008	940 euros	
mi- juillet au 30 août 2008	910 €	

### **Programme :**

Jour 1 : Rendez-vous à la gare de Zermatt. Nous prenons le téléphérique ET MARCHONS DE Trockener -Steg (2939m) jusqu'au refuge Teodulo (3317m). 1h de marche.

Jour 2 : Randonnée glaciaire sur le vaste plateau du Breithornpass (3820m) et ascension du sommet Ouest du même nom (4163m) ; puis retour sur le refuge des Guides d'Ayas (3400m) où nous passons la nuit. 6h de marche.

Jour 3 : remontée sous Pollux et gravissons le versant Ouest de Castor pour aller sur son sommet à 4228m par une arête intéressante. Nous descendons ensuite sur le refuge de Quintino Sella à 3585m. 6h de marche.

Jour 4 : Belle randonnée jusqu'au Lyskamm, moment important du stage, avec parfois des passages de glace. Nous allons jusqu'à la Pyramide

Vincent à 4215m, qui est un « 4000m » facile par cet itinéraire. Puis descendons au refuge Gnifetti (3600m), ce qui améliore notre acclimatation. 8h de marche.

Jour 5 : ascension de deux antécimes du Mont Rose : Corno Nero à 4321m et Ludwig-shöhe à 4341m. Nous passons sous l'arête de Parrotspitze (4432m) ; puis nous rejoignons le Signa Ikuppe à 4554m où l'on trouve la cabane Marguerita, plus haut refuge alpin (4554m). 7h de marche.

Jour 6 : Nous terminerons notre stage par l'ascension du facile Zumsteinspitze à 4563m sous la Pointe Dufour (4633m) , puis descendons par le Grenzletscher, côté suisse. Prenons le train à crémaillère du Gornergrat. Retour ensuite sur zermatt. 7h de marche.