

# Les Dômes glaciaires de la Vanoise

Nous vous proposons dans ce stage la découverte de deux sites d'exception : la Maurienne et la Tarentaise et les plus beaux glaciers de la Vanoise ainsi que de sympathiques chemins de randonnée. L'ascension du point culminant de ce stage sera le Dôme de Chasseforêt ( 3586m).

Durée : 7 jours

Dates : de mi juin à début septembre

Nombre de participants : 8

Encadrement : guide de haute montagne

Niveau : bonne forme physique et entraîné aux randos. Niveau technique très facile.

Prix : 729 €

Dates	Euros	Francs

## Programme :

Jour 1 : Départ Pralognan la Vanoise. Transfert au bout du vallon de Chavière et montons au refuge de Péclet-Polset ( 2474m). 3h de marche.

Jour 2 : ascension en aller/retour du Dôme de Polset ( 3501m) par le lac blanc et le glacier de Géboulaz. Retournons à Péclet-Polset. 6h de marche.

Jour 3 : passons par la brèche de la Croix de la Rue (2880m) et redescendons versant Maurienne vers le refuge de la Dent Parrachée (2511m) en 6h de marche.

Jour 4 : commençons par le lac du Génépy, puis les moraines et les petits glaciers jusqu'au col de Labby (3328m). Nous descendons sur le glacier de la Mahure et rejoignons le refuge de l'Arpont situé à 2309m. 7h de marche.

Jour 5 : ascension du Dôme de Chasseforêt à 3586m d'altitude et en 6h de marche environ.

Jour 6 : continuons par le sentier du GR 5 en passant par le col du Pelve à 2992m. Faisons la Pointe du Dard à 3206m, puis descendons vers le refuge du col de la Vanoise en 5h de marche.

Jour 7 : Col de la Grande Casse (3096m). Puis retour sur les chalets de Laisonnay par les Caves de la Plagne ; et enfin arrivée à Pralognan-la-Vanoise en 7h de marche.