

"ALPAMAYO" ( GUIDES de haute montagne) B.P 37 ./ 74190 PASSY  
Tel 06 07 78 52 44 et 04 50780591  
E-mail : [alpamayobureaudesguides@wanadoo.fr](mailto:alpamayobureaudesguides@wanadoo.fr)  
Visitez notre site web : [perso.wanadoo.fr/yves.astier/](http://perso.wanadoo.fr/yves.astier/)

# Expédition Caucase hivernal ou Caucase Goulottes

Dates et définition de l'expédition Caucase. Thème glace raide, goulottes, couloirs, du 27 septembre au 17 octobre 2002.prochains départs fin septembre et déc 2003.

*Expédition de neige et glace difficile, ascensions ou ouverture de cascades de glace suivant la saison et couloirs et goulottes difficiles, au Caucase Central de Kabardino-Balkarie et parfois hors Russie, en Géorgie (et éventuellement dans l'Altai où la plupart des belles parois et goulottes glaciaires sont quasi vierges).*

*Les ascensions de sommets nécessiteront toujours 1 à 2 nuits sous tentes au pied des faces, voire 1 ou 2 bivouacs en paroi si vous optez pour la formule « Couloirs/goulottes », pour laquelle il est préférable de disposer de 20 jours.*

*L'altitude des sommets envisagés est généralement de 3500 m et varie entre 3500 et 5500m environ.*

## **Programme**

**J1** : Vol Paris-St Pétersbourg ou Paris-Moscou ou Paris-Minvody

**J2** : Vol St Pétersbourg-Mineralni Vodi et transfert en bus par la route jusqu'au village de Elbrouz/ Pri-Elbrouzia ou camp Adyl Sou-rivière rouge.

**J3 et 4** : Montée au refuge d'Adyl-Sou (près d'Ulla Tau 4033m) et ascension de cascades en face est ; ou bien ouvertures de longues cascades de glace en face est ou nord au village d'Elbrouz ou dans la gorge des cheminées de fées.

**J5 et 6** : ouverture de goulottes difficiles en face nord d'Ulla –Tau, dénivelée 900m et retour à Pri-Elbrouzia, au gîte qui nous sert de camp de base.

**J7** : journée cool ; ouverture en cascade de glace

**J8** : Montée, via le refuge « Vert » jusqu'au plateau Jantogan, pour installer un camp sous tentes sur le glacier.

**J9-10 et 11** : ouvertures de 2 goulottes très difficiles en face nord du Pic Gadil, Georgie ; dénivelée 500m (Y. Astier et le guide russe Schoustrov y ont ouvert 1 cascade goulotte en octo 1994 ou à l'Ouchba nord (Géorgie). Ces goulottes seront de niveau probables TD+ (V, 4+ à 6+ glace).

**J12 et 13** : Montée sur le glacier Schielda. Installation d'un nouveau camp 1 (camp de toile). Puis ascension en 1 ou 2 périodes :

- Ascension d'1 à 2 goulottes d'extrême gauche en face nord est du Pic Schielda 4330m TD, dénivelée 1200m.
- Ascensions d'1 à 2 goulottes niveau TD+ ou ED en face ouest des Ouchba 4600m ou face nord Pic Schourovsky 4260m.

**J20** : acheminement jusqu'à Mineralni Vodi et envol pour St Petersburg.

**J21** : séjour libre à St Petersburg (tourisme) si acheminement par STP.

**J22** : Vol vers Paris

Le programme pourra être adapté en fonction des conditions particulières ou des conditions météo ou nivologiques défavorables.

### **Difficultés liées à l'engagement à la haute altitude dans cette expédition :**

Les participants sont confrontés dans cette expédition, à un environnement hostile du fait de l'éloignement, du froid, des intempéries, de l'inconfort. Des risques objectifs peuvent exister, des problèmes médicaux liés à l'altitude peuvent également survenir. Cet environnement ainsi que la vie de groupe en circuit fermé peuvent générer des problèmes psychologiques (stress). Il ne s'agit pas d'une expé de haute altitude mais d'une expédition d'ascensions glaciaires nouvelles (parfois très, très difficiles et nécessitant **beaucoup de portage**).

**Le nombre de participants** : 4 maximum / guide.

### **Définition de ce que doit être la participation du client :**

Le participant est un alpiniste confirmé capable d'évoluer en cordée autonome. Il pourra progresser soit encordé avec le guide, soit encordé avec un autre client en cordée autonome.

Les conseils techniques du guide permettent d'optimiser sa progression sans la présence directe de celui-ci. Le stagiaire peut être amené à faire des allers et retours entre les camps sans la présence du guide. L'alpiniste est alors autonome et s'engage alors personnellement dans sa progression.

Le stagiaire au cours d'installation des camps sera amené à porter du matériel collectif en plus de son équipement personnel.

Bien que la plupart des stagiaires inscrits à cette expé Caucase/hiver, aient déjà réussi avec nous des cascades de glace, des ascensions hivernales, et des ascensions par très mauvais temps en Ecosse en Hiver, il leur est rappelé que le Guide est seul juge et seul décideur en cas de danger ou de très mauvais conditions météo.

L'agence locale s'occupe de fournir tout le matériel de trekking et le cuisinier à Pri-Elbrouzia au camp de base, et les tentes. Elle organise les transferts ainsi que les tâches administratives, elle gère toute la logistique en Russie.

Attention : clause d'annulation pour raison de sécurité : ce voyage n'aura lieu qu'avec 2 stagiaires au minimum + 1 guide ; car si pour cause d'annulation de la part de stagiaires il ne restait plus qu'un stagiaire, les conditions de sécurité en paroi ne seraient alors plus remplies.

Par ailleurs, les frais de surcoût (600 euros minimum) pour excédent de bagages ne seraient pas non plus supportables par un seul stagiaire.

**Votre inscription à cette expédition vaut décharge et acceptation des risques et des aléas.**

**Prix total** : 4400 euros par personne avec vol charter NF. Nous garantissons ces prix avec un minimum de 2 personnes.

S'il y a plus de 4 stagiaires inscrits, 1 réduction de 10% vous sera accordée à tous et un ou deux porteurs russes seraient alors embauchés pour portage jusqu'au camp de base.

**Groupe constitué de 4 personnes minimum** : 8% de réduction / personne.

**Ce prix comprend :**

- L'encadrement par guide de haute montagne, l'hébergement en Russie et au Caucase en 1/2 pension (pas les vivres de courses), et les éventuels transports routiers.
- Le prêt des cordes et tentes
- Le prêt des piranhas ou piolets -crampons Simond, sur demande
- Le transport international Paris-St Pétersbourg-Paris (que vous paierez directement à Nouvelle Frontières).
- Le transport en train ou en avion de St Pétersbourg à Mineralni Vodi + le retour en avion de Mineralni Vodi à St Pétersbourg (transports à payer directement à notre agence russe CET NEVA).

**Ce prix ne comprend pas :**

- Les frais de visas
- Le matériel personnel, ni ARVA
- Les frais d'annulation rapatriement (obligatoires)
- Les vivres de courses et casse-croûtes du midi
- Les boissons en ville et hors repas
- Les visites touristiques et visite de musée, etc....
- Votre excédent de poids de bagage dans l'avion
- L'assurance responsabilité civile (par l'adhésion à un club affilié à la FFME).

## **Infos Pratiques Caucase**

Chers stagiaires,

Tout d'abord nous vous rappelons, puisque ce n'est pas précisé dans la liste de matériels, d'avoir d'excellents chaussons intérieurs à vos coques plastiques (mieux : chaussons hivernaux ou alvéolite).

Pour des raisons de poids, n'apportez pas de chaussures de ski de rando sauf si cela vous est indispensable.

N'oubliez pas d'apporter chacun, comme d'habitude 2 ou 3 cordelettes d'autobloquants et 6 dégaines soit 12 mousquetons chacun.

Attention vous n'avez droit qu'à 23 Kg de bagages chacun de bagages de soute donc limitez vous en bagages (n'apportez pas de livres français), vous en trouverez en Russie, tout comme serviette de bain, dentifrice, mousse à raser, vivres de course.

Si vous n'avez pas envie de payer 17 euros par Kg de supplément bagages, et pour « passer » au niveau de poids, il faudra impérativement porter sur vous à l'aéroport tous les habits lourds et chauds et vos Coques aux pieds .

Mettre en bagage à main tout ce qui est fragile (lunettes, masques de ski) ou lourd : piles, descendeurs, baudriers, ARVA, lampes frontales, raquettes, 6 dégaines ou 12 mousquetons, casques...

Nous vous conseillons d'avoir 2 bagages à main chacun (pas trop volumineux) : un sac de couchage et un petit sac à dos de 30 ou 40 L (utile pour les cascades de glace à la journée au Caucase).

Apportez 3 photos d'identité supplémentaires sur vous, au cas où.

A bientôt !

**LISTE DE MATERIEL A APPORTER INDIVIDUELLEMENT au CAUCASE  
(RUSSIE) ou en ECOSSE**

**EN PLUS DU MATERIEL TRADITIONNEL D'ALPINISME ET DE CASCADES DE GLACE,  
PREVOYEZ :**

***Tous matériels de couchage et couchage (et vêtements chauds)***

- \* 1 ARVA (que nous pouvons vous louer), une pelle à neige
- \* un masque de ski ("ski goggles")
- \* en plus des vêtements en gore-tex et de la veste polaire, un pantalon et une veste en plastique imperméable ou "ciré" ou PVC léger sont vivement conseillés pour mes marches d'approche.
- \* veste chaude type anorak, SNC ou doudoune duvet
- \* surpantalon imperméable ou combinaison de ski
- \* vêtements chauds et fonctionnels, survêtement ou autres vêtements de change pour le soir
- \* tee-shirt, sous-vêtement, nécessaire de toilette
- \* appareil photo bien protégé et pellicules
- \* un sifflet
- \* 3 ou 4 broches à glace
- \* 8 dégaines (16 mousquetons) + sangles et anneaux de corde, des cordelettes de prusik
- \* sac de couchage chaud, ...
- \* chaussures de haute montagne (nous conseillons des chaussures à coques plastiques "Koflach" pour le CAUCASE et l'Ecosse avec chaussons internes
- \* passe-montagne
- \* éventuellement gants néoprène (de windsurf)
- \* 2 paires de gants chauds et étanches (modèle "glace Y. ASTIER" de BH, avec inserts sympatex)
- \* 2 paires de chaussettes de laine
- \* un corps mort et 5 broches à glace chacun; et 6 ou 7 dégaines chacun
- \* des gants de laine (2 paires)
- \* chaussons d'escalade (même en hiver, il existe des faces ensoleillées)
- \* lampe frontale, pile et ampoule de rechange, couteau type opinel, but, couverts, **2 gourdes dont** au moins 1 isothermique, lacets de rechange
- \* 2 paires de lunettes de glacier
- \* crampons et ANTIBOTTES, guêtres étanches
- \* 2 piolets techniques NAJA (50 cm de long)
- \* casque, baudrier, descendeur 8 ou New Alp avec mousquetons à vis
- \* sac à dos (suffisamment grand) avec de nombreux plastiques
- \* petite pharmacie personnelle (sparadrap, aspirine, crème écran total pour les lèvres et la peau ...)
- \* passeport
- \* assurance rapatriement

*N'hésitez pas à nous appeler pour des renseignements complémentaires.*

**Correspondance :** [alpamayobureauesguides@wanadoo.fr](mailto:alpamayobureauesguides@wanadoo.fr)