

Initiation à l'alpinisme hivernal « Tous terrains » des Préalpes aux Alpes.

Programme

Jour 1 : accueil à Villard de Lans au gîte l'Essendole »(04 76 95 05 71).
Départ pour l'intégrale (facile) des Arêtes du Gerbier. Attaque par le couloir de la double brèche et traversée Nord –Sud en crampons.

Jour 2 : soit traversée des 3 Pucelles avec possibilité de gravir le Couloir Grange. Soit cascade de glace en Vercors ou à la Grave ou dans le paysage magnifique de l'Alpe d'Huez, ou encore dans le massif de Belledonne aux 5 cascades sous le refuge Jean Collet (cascade Jean Boulon, par ex.)

Jour 3 : retour au Gerbier mais en face Ouest cette fois (départ 9h par la télécabine de côte 2000). Ascension rocheuse, tantôt en crampons tantôt en chaussons d'une voie de 4 ou 5 comme le pilier des Marmottes ou la voie Hélène (5c) ou le classique pilier Jonot-Martin (4b-c). Descente au nord ou bien en 4 rappels.

Jour 4 : ascension mixte de la voie normale (ouest) historique du MT AIGUILLE

Jour 5 : soit arête Ouest du Râteau (Ecrins) en crampons depuis la télécabine de la Grave, soit ascension du Mt Aiguille, très facile en été mais difficile en hiver. Dans ce cas nous irons dormir à Chichilianne ou camper au col de Laupet le soir du Jour 4.

Jour 6 : soit Oisans / Ecrins avec notamment l'ascension de la petite Doria et surtout du Pic du Mas de la Grave. Soit 2 jours à Chamonix avec des courses mixtes de haute altitude : Arêtes à Laurence + Arête des Cosmiques à l'aiguille du Midi ou goulottes chéré ou Contamine du

Mt Blanc du Tacul ou encore traversée des Aiguilles crochues ou traversée de l'Index.

Durée : 6 jours avec 1 jour entier de repos éventuel.

Pour 3 à 5 participants ; 3 personnes mini. Prix en 1/2 pension (5 nuits) : 690 euros.

Hors remontées mécaniques.