



"ALPAMAYO"

B.P 37 74190 PASSY

Tel 06 07 78 52 44

E-mail : Y. Astier @ Wanadoo . fr

Visitez notre site web : perso.wanadoo.fr/yves.astier/

Hautes falaises et stage Presles

Grandes voies en Vercors
avec Yves Astier, guide de haute montagne.

⇒ **1) Objectif grandes voies Presles :**

A partir de mi-mars (et en général à partir du 31 mars chaque année) ; pour grimpeur confirmé (5b à 7a), venez découvrir les grandes parois, pour chercher à développer vos qualités physiques et techniques. Toutes les techniques de cordes, de réchappe, d'artif, chercher l'itinéraire, descendre en rappels quelles que soient les circonstances, sont au programme de ces stages. Ambiance hautes falaises par petit groupe (4 maximum) pour la convivialité !

Niveau : 5c en second

Dates : un départ chaque lundi de : avril, mai, **juin, juillet, septembre**, octobre.

Dates :

Prix : un prix Canon , avec encadrement + prêt du matériel : 380 euros

Hébergement : hôtels, refuge, chambres d'hôtes ou camping

l'hébergement des stages « Presles » se fait au refuge de Presles ou aux villages de Presles ou Pont-en-Royans (plus animé) si vous le souhaitez ; ou bien à l'Essendole, gîte à Villard de Lans tél : 04 76 95 05 71, comme tous nos stages en Vercors.

Exemple de programme niveau 5b maxi ou 5c/6a :

Jour 1 : 4 ou 5 voies courtes de 4+ / 5 près de l'épingle du parking d'arrivée (Bim Bamboum ; Vue sur la Mer ; etc...) ou voie des Buis ou voie des mimosas

Jour 2 : Transis d'Amour ou Digitibus revisité = 5C Presles : sont à l'ombre le matin. Ou 4 voies de 5C à Nugues, avec parfois un pas de AO ou 6b.

Jour 3 : rappels, + voie Léadine (à l'ombre l'après-midi) ; plus éventuellement 5 rappels de Télébus et ascension Voie Pierre.

Jour 4 : soit 2 voies en 4 sup si stagiaires de niveau faible, soit longue voie sur coinces : Point trop n'en faut (6a) .

Jour 5 : voie de la grotte avec initiation à « L'artif » facile, ou voie des Chrysanthèmes ou Arrêt du tocard facultatif ou Eliane ; ou 2 voies des Asphodèles (5c) à l'abri s'il pleut.

Programme dans le niveau 6a/b maximum obligatoire ; voies de 6a/ b ou 6c +) : choix de voies énorme !

Jour 1 : voie de la grotte ou Nosferatu ou Un doigt de passion ou Topomaniak ou Pas Sage etc.....

Jour 2 : voie LA VOIX d'Eliane, ou voie Béatrix du pilier ;ou voies à l'ombre dès 14h : La Discrète + Far Kiri + Coucou Nous revoilou + Le temps des Guenilles ; ou La plus facile, 6a/b max / 5c obligatoire : Nid d'Aigle.

Jour 3 : La Dame de cœur ou Echec et Mat ou Zéro Tracas.

Jour 4 : 2 voies dans la dalle de Télébus, au choix ; les plus belles étant « Et cetera », Super couloir, et Méli mélo.

Jour 5 : voie Piri ; ou le grand Dièdre Olivier ; ou Le Fou Qui Repeint son Plafond (un peu d'initiation à l'Artif).Ouetc etc

⇒ **2) Nous proposons aussi des stages grandes parois en montagne (calcaire, granite....). Découvrez le granite merveilleux de l'oisans (d'Ailefroide au Rouget et Dibona) ; granite du Mont Blanc, niveaux débutant et débrouillé (versant suisse et italien du Mt Blanc) divers stages perfectionnement à Chamonix Mt Blanc a) traversée des Aiguilles de Chamonix, b) l'Envers des Aiguilles.**

⇒ **3) Ces stages et week-ends ont lieu aussi en Chartreuse, Diois, Verdon, Calanques, dans tous les terrains de rocher et aussi en Espagne, Maroc, USA, Jordanie, Sinaï, Thaïlande, Crimée...**