



"ALPAMAYO" BUREAU DES GUIDES B.P 18 38250 VILLARD DE LANS

Tel 06 07 78 52 44 et 06 11 43 24 66 et 04 76 94 18 75 (avant 19 h)

E-mail : Y. Astier @ Wanadoo . fr

Visitez notre site web : perso.wanadoo.fr/yves.astier/

STAGES Devenez autonome **SOMMETS de VERCORS-CHARTREUSE :** **INITIATION aux grandes parois faciles**

(déplacés au VERDON ou en PROVENCE si la météo l'impose)

Prix : **490 euros** ou 390 euros en SEPT./ OCTOBRE _ (390 euros,étudiant)
(pour participer à la journée:110 euros (ou 90 euros maxi pour écoles d'escalade)

niveau facile(4 ou 5 / 5c) :SOMMETS FACILES du VERCORS

EXEMPLE DE PROGRAMME VERCORS (ou vercors-chartreuse) :

ECOLES D'ESCALADE ET SOMMETS FACILES (apprentissage et ascensions faciles)

*Apprentissage (ou **perfectionnement**), de l'escalade terrain d'aventure par méthode globale en 2ème de cordée (en 1er de cordée si vous le souhaitez, même si vous ne grimpez que du 3, en sécurité, car en terrain aménagé, surpitonné).*

*En blocs, étude gestuelle ; et **apprentissage en falaise comme en parois des techniques de progression ,de protection/pose decoinceurs+friends+ anneaux de corde et pitons , de rappels :***

.Devenez autonome

PROGRAMME

Jour 1 : accueil au Bureau des Guides de Villard de Lans. . Ecole d'escalade et de rappels dans la SUPERBE ET BUCOLIQUE falaise de CORRENCON en Vercors , voies de 3 à 4 longueurs : gestuelle, assurage, et utilisation des matériels.

Eventuellement, surtout si le temps est incertain, voies hte falaise de 11 longueurs à ST EGREVE, niveau 5 b (: 5c à 6c possible) ou de 4 longueurs à Presles ou au COL DE TOURNIOL .

Ou longue voie pédagogique aux TROIS PUCELLES : soit la traversée sommitale en aller-retour (avec une spectaculaire tyrolienne) :4b , soit dans le niveau 5 , la belle voie variée du couloir Grange;

Jour 2 : 'escalade pédagogique. Voie en Vercors (Gerbier), 3 ou 4+,par ex. le Pilier JONOT- MARTIN en face Ouest;ou face Est (piliers nord ou sud de la Double Brèche : 5c) et quelle que soit la voie,descentes en rappels ! Ou GERBIER traversée des arêtes (vue sur le Mt Blanc !) ,4a aérien mais très facile.

Jour 3 : Soit DEUX SOEURS face est, soit Gerbier face est, soitescalade de la Partie inf. voie des Lyonnais à ARCHIANE + vire d'ARCHIANE ; soit journée cool , semi- repos L'une des 3 via cordata de Presles ou de la Bourne; si Presles : en traversée aller/retour ou via c. + rappels grand vide.

Jours 4 et 5 :

pilier Jonot-Martin au Gerbier ou voie d'Yves Astier en face Ouest également (4 au 5c) ; ou voie de la Rampe aux Tours du PLEYNET.. ou arête du Brouillard au Ranc Traversier ; **ou en Chartreuse : 2 voies des dalles au Charmant Som (4c) ou voie de l'Y à Chamechaude ;**
ou voies de "9 cheminées" ou des "GDA" ou l'Y de gauche en face Est de la Dent de Crolles.

Ou voie à Presles, niveau 4+ (en face Ouest) ou voie des Buis (5b-c) Presles; ou face Ouest du Mont Aiguille en 3+ (c'est la voie normale) ou voie des Gémeaux en 5b . Ou **La Grave/OISANS (gneiss) : "Lune rouge" ou enchaînement jour&e des 2 voies de l'arête sud du saut de la Pucelle (4c aérien).**

DATES: chaque année, CHAQUE SEMAINE de mi-avril à septembre inclus

Queques DATES confirmées : DEPARTS les 24 et 30 AVRIL, les 7, 21 et 28 MAI ,et à partir du 11 juin

Durée : 5 jours

Prix du stage :** 450euros l'encadrement par un guide de haute montagne (seulement 390 euros en SEPT. / OCTOBRE); compter en plus l'hébergement demi-pension plus les frais d'essence et de déplacement durant le stage. **Ce stage a lieu chaque semaine de mi-avril à

***septembre.** Début de stage le lundi. Comme pour tous nos stages VERCORS sauf "stages Presles" : hébergement au gîte L'ESSENDOLE tél 0476950571 ; ou en GESTION LIBRE (le moins cher) à l'hôtel PRIMEROSE ou au camping*

.DEMANDEZ- NOUS AUSSI nos dates des stages ESCALADE en ESPAGNE