

## **CERRO ACONCAGUA Premier 7000 m (6967m) à pied ou à ski face Est “Glacier des Polonais”**

En plein coeur de la **Cordillère des Andes argentines**, à l'Ouest de Buenos Aires, s'élève la montagne la plus haute (?) des deux Amériques : l'**Aconcagua** (6967 m )Le presque 7000 m le moins coûteux de la planète, moins cher encore que les vrais 7000 d'ex-URSS que nous proposons tous, y compris le très facile **Pic Lénine**. (Kirghistan).

Le **Cerro Aconcagua** est le seul sommet de cette altitude, réalisable sans compétence technique particulière et accessible à des non alpinistes. Néanmoins, il exige, comme toute expédition, une solide forme physique et une parfaite acclimatation. Pour ce faire, trois semaines semblent le strict minimum pour réussir ce prestigieux sommet en toute sécurité. C'est une expérience unique de part l'altitude. Nous atteignons cette montagne soit par le Chili (Santiago) soit par l'Argentine.

**DATES** : chaque année , départ le 8 ou 10 janvier

**Départ Voie des Polonais, Face Est (glacier des Polonais) 9 janvier 2005 et 2006 (et 20 NOV .2004 ,A SKI)**

**Départ spécial 30 novembre 2005 por double expé: PISSIS 2è sommet des Amériques , (volcan magnifique sans difficultés au dessus d'un lac , type ALTIPLANO bolivien / 6910 m/ ) suivi de l'asc. du “ glacier des Polonais à l'ACONCAGUA )**

**DUREE** : 20 jours environ

**NIVEAU** : accessible aux profanes de l'alpinisme et à tout marcheur entraîné\_supportant bien le froid . Il ne s'agit pas d'alpinisme technique, mais d'une ascension en haute altitude.

Il est souhaitable :

- d'avoir l'habitude de la randonnée en haute-montagne.

- de posséder un tempérament volontaire, une bonne condition physique et une excellente santé. *Il faut aimer la marche à pied, mais il n'est pas indispensable d'avoir auparavant déjà chaussé des crampons sauf pour la face Est, Voie des Polonais, où le niveau requis est celui de la traversée des 3 Mont Blanc depuis l'Aiguille du Midi.*

**PRIX PAR PERSONNE** :

**face est : "voie des Polonais" par le glacier du même nom 30° à 55° (avec 4 à 5 personnes par guide) et aussi un peu de 50° : 3995**

**EUROS / été austral / PRIX 2005 : 4200 EUROS**

Notez que la face Est (glacier des Polonais) s'atteint aussi bien -au choix- depuis le confortable refuge de la voie normale (plaza de mulas) que depuis la face Est, vallée de las Vacas.

**voie normale** : 3500 EUROS avec guide UIAGM ou 3995 euros à ski

• \* **face sud** (ED) : 8000 euros par personne + avion

• Notre expérience en matière d'organisation et notre compétence sur le terrain vous permettront de participer à cette expédition avec la maximum de sécurité (avec les conseils de guides de haute montagne).

Nous proposons des week-ends payants de préparation à nos expéditions. Ils vous permettront de rencontrer votre guide et les autres membres de l'expé et de faire le point sur votre technique.

“Glacier des Polonais”

## **LE PROGRAMME AU FIL DES JOURS**

**JOUR 2** : Trajet Buenos Aires-Mendoza Puente del Inca, (ou Santiago Puente del Inca). Hôtel.

**JOUR 3** : Descente en car à Los Penitentes. Trekking d'acclimatation avec ascension du **Cerro Penitentes** (4500 m environ). Vue fantastique sur la face Sud de l'Aconcagua. Retour à Puente del Inca.

Puis repos ou baignades (sources chaudes). Préparation des sacs...

**JOURS 4 à 9** : acclimatation dans le Cordon del Plata (et Vallecitos) qui culmine à 6100 m au nevado del Plata : ascensions à pied (ou à ski, au choix) de voies normales ou de voies plus difficiles.

**Autres éventuels** sommet d'acclimatation : à partir du camp de base de la voie normale, **Le Cuerno** culminant à 5460m ; en versant est ascension du Cerro Bonete ou d'un autre sommet neigeux de 5400 ou 5800 m.

**JOUR 10 à 12** : montée au camp de base de l'Aconcagua en 3 jours

**JOURS 16 à 20** : Ascension de l'**Aconcagua**.

\* Nuits sous tentes ( -bivouacs au confort sommaire à 5900m puis év. 2è bivouac à 6300 m)

Le refuge de Berlin (5990 m)a été reconstruit et peut -être utilisable si on opte pour un départ “confort depuis le refuge du versant NW ( :

dans ce cas supplément de 1500 frs par personne !), puis sommet (près de 7000 m).

\* Plusieurs tentatives, si nécessaire avec portage.

\* Descente au camp de base.

**JOUR 21** : Retour à l'auberge à Puente Del Inca. Les mules viennent reprendre au camp de base, nos bagages, sacs, tentes...

**JOUR 22** : Retour en mini bus à Santiago du Chili ou à Buenos-Aires.

**JOUR 22 ou 23** : Avion Buenos Aires-Paris.

## PORTAGE

\* Approche du camp de base : avec mules (bagages).

\* Ascension de l'Aconcagua : portage autonome.

## INSCRIPTION et DIVERS

INSCRIPTIONS 3 mois avant le départ

\* Jour 2 : le guide consacre une demi-journée aux problèmes d'autorisations à Mendoza.

\* La préparation et mise en forme dans les mois précédents l'expédition sont capitales pour garantir la réussite, car les vents violents certains jours, le froid et l'altitude exigent une excellente forme physique.

\* Le guide de haute montagne sera le seul juge pour les décisions finales concernant l'ascension.

## HÉBERGEMENT

SANTIAGO ou BUENOS AIRES, MENDOZA, PUENTE DEL INCA, hôtels ou auberges Tentes fournies.

## NOURRITURE

Nourriture excellente dans restaurants et hôtels. Vivres de course spécialement préparés pour la haute altitude.

## CLIMAT

Pendant l'**été austral**, la température moyenne est de 14°C avec des minimas de 2°C à l'aube et des maximas de 20°C à midi. Le climat est très sec. **Le ciel se présente habituellement diaphane et lumineux.** Les nuages sont rares, la pluie peu fréquente. Cependant, au dessus de 3000 mètres, on ne doit pas écarter la possibilité d'une journée orageuse avec des chutes de neige d'après-midi.

Les vents, très forts, soufflent habituellement de l'Ouest l'après-midi et se font sentir avec une certaine intensité dans les vallées transversales et plus violemment durant l'ascension.

**PÉRIODE FAVORABLE** : novembre à mars (juillet à nov..pour le ski de rando). Prévoir pour novembre des raquettes à neige (à fixations chaussures de ski) en plus des crampons.

## FORMALITÉS

### **Administratives :**

\* prendre des voyageurs chèques ou coupures en US dollars.

\* la monnaie locale est le Peso.

**Passeport valide, pas de visa obligatoire.**

Adresse du consulat d'Argentine : 1 impasse Kléber 75016 PARIS. Tél: 01 45 53 22 25. Ouvert du lundi au vendredi de 9 heures à 14 heures.

### **Médicales :**

\* **Obligation** de nous fournir un certificat médical d'aptitude à la haute altitude (autant par sécurité pour vous, que pour les **autorités Argentines**).

\* Pas de vaccination obligatoire ; seuls les vaccinations courantes sont recommandées (polio, tétanos, BCG).

\* L'altitude est saine, avec une acclimatation adéquate.

\* "En ville", attention à la "**turista**" (diarrhée), **aux eaux douteuses et aux fruits et légumes frais.**

## INFORMATION PRIX pour la voie normale ou la traversée seulement

A condition que le nombre de participants soit suffisant : 5% de réduction pour les couples, 10% pour les groupes constitués de 4 ou 5 personnes, 15% pour groupe de plus de 5 personnes, 15% pour les étudiants. Réductions non cumulables.

## NOTRE PRIX COMPREND

\* Voyage et déplacement Paris-Paris. (Payable à l'ordre de l'agence de notre choix).

- \* L'encadrement par un **guide de haute montagne**.
- \* Logement et alimentation. (Payable à l'ordre de l'agence de notre choix).
- \* Locations de mules et de mini-bus.
- \* Matériel d'expédition.

## **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS**

(prévoir 1 000 Francs environ)

- \* Les boissons.
- \* Les repas en ville à SANTIAGO ou Buenos Aires et Mendoza.
- \* Les taxes d'aéroport.
- \* Les extras personnels hors du cadre de l'expédition.
- \* L'assurance obligatoire de 3 % (rapatriement-assistance-maladie-accident-annulation et interruption de voyage, perte ou vol de bagage, frais de secours et de sauvetage). Les détails de cette police vous seront envoyés à l'inscription.

## **L'ENCADREMENT**

Il est effectué par Yves ASTIER ou un guide de haute montagne. UIAGM, spécialiste de la haute altitude.

## **NOMBRE DE PERSONNES** Glacier des Polonais

**Voie normale** : Le groupe doit être formé d'un minimum de 4 personnes et d'un maximum de 5.

**Mais avec une augmentation du prix de 20%, l'expédition peut avoir lieu avec 3 membres.**

## **BIBLIOGRAPHIE**

"20 ans de cordée" par R. PARAGOT et L. BERARDINI. "Victoire sur l'Aconcagua" de René FERLET et de Guy POULET parue en 1955 aux éditions Flammarion (série l'Aventure vécue) ; nombreux articles parus dans MONTAGNES MAGAZINE.

## **ÉQUIPEMENT**

### **Nous fournissons** :

- \* Cordes et matériels de montagne divers
- \* Tentes
- \* Réchauds
- \* Altimètre et boussole

### **Non fournis** :

- \* pharmacie + pistolet urinoir médical
- \* matelas mousse ou gonflable
- \* matériels personnels
- \* sac à dos (suffisamment grand) et un sac marin
- \* Koflach, chaussures de montagne rigides ou semi-rigides (les choisir très larges pour pouvoir mettre deux paires de chaussettes de laine sans être serré ; idéalement nous conseillons des chaussures à coque plastique avec chausson intérieur en alvéolite ou thermo linner).
- \* guêtres étanches, lacets
- \* crampons, piolet (60 cm de long minimum) + 1 à 2 piranhas, piolet court de piolet traction
- \* bâtons de skis (télescopiques)
- \* 1 baudrier + descendeur + 3 cordelettes d'autobloquants-prusik ; 1 casque léger; 2 broches à glace (Simond ou Black Diamond)
- \* sac de couchage en duvet cloisonné + un petit drap housse pour les amateurs de confort
- \* 2 paires de lunettes de glacier
- \* 3 paires de gants, 1 paire de moufles très chaudes + gants de laine ou sous gants fourrure polaire \* chaussettes de laine
- \* bonnet ou bandeau + passe-montagne PIPOLAKI, foulard, bob contre le soleil.
- \* couverture de survie + sifflet + boussole individuelle
- \* veste chaude gore-tex, étanche, SNC ou Millet ou Lafuma LAFUMA et doudoune en duvet Vallandré ou millet
- \* pantalon imperméable ou Gore-tex, SNC ou LAFUMA
- \* lampe frontale, 6 piles, ampoules de rechange, couteau style Opinel, bol et couverts, briquets, gourde isothermique (1 à 2 gourdes isothermiques, Vango ou camping gaz : 1,5 l)
- \* vêtements chauds et fonctionnels, survêtement Donc impérativement 1 pantalon en fourrure polaire (SNC) et 1 doudoune-veste en duvet.
- \* shorts, tee shirts, sous-vêtements chauds, vêtements de ville \* nécessaire de toilette \* appareil photo bien protégé et pellicules\* petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, aspirine, crème écran total (lèvres et peau); écran solaire protection 60 (garnier 60); vitamine C ; tubes de Coramine glucose; un rouleau de sparadrap, épingles de sûreté, une bande élastique adhésive de 10 cm de large, une boîte de pansements adhésifs, pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi, (pastilles d'hydroclonazone pour désinfecter l'eau). \* Cuiller, mini casserole ou bol en plastique

**et votre passeport !!!**