

Y.ASTIER _ BP 9_
73701 BOURG ST MAURICE cedex/ SAVOIE
(France)
Guides-alpamayo

www.guides-alpamayo.com
e-mail = y.astier@wanadoo.fr

tél 0607785244 + 0675088897
www.guides-alpamayo.com

TRAVERSEE DE L'ACONCAGUA 6967 m ANDES centrales/Argentine

Voici une expédition facile mais physiquement très éprouvante à près de 7000 mètres, la plus abordable techniquement (et financièrement) à tout bon marcheur : nous gravirons l'ACONCAGUA par la face est « voie FALSO POLACO » et redescendrons par la voie normale nord-ouest, deux itinéraires tout à fait différents et peu difficiles.

Pour vous y guider, nous sommes des spécialistes de l'Amérique du sud et des passionnés des ANDES !!!! Plus haut sommet de l'Argentine et du continent américain devant le PISSIS argentin et l'OJOS DEL SALADO (6897 mts, plus haut sommet chilien, situé mille km plus au nord que l'ACONCAGUA) le **CERRO ACONCAGUA** dresse ses 6960m à la frontière des provinces de MENDOZA et de SAN JUAN, en bordure de la Cordillère des Andes. L'Aconcagua permet d'aborder facilement la très haute altitude.

Nous connaissons bien cette montagne pour la gravir régulièrement par son versant nord (la voie normale) depuis 1980 à pied en été aussi bien qu'en SKI DE RANDO peaux de phoques de septembre à novembre (voir notre programme SKI-ALPINISME sur le CERRO ACONCAGUA VOIE NORMALE et autour) . Au fil des ans, nous sommes devenus le spécialiste de ce sommet, nous avons effectué régulièrement l'ascension par ses voies classiques, avec un très bon taux de réussite de 70 % pour nos expéditions.

La traversée de l'Aconcagua dont la difficulté n'est pas plus importante que sur la voie normale (la partie finale de l'ascension est commune), est un circuit plus varié et plus intéressant = cette traversée permet d'éviter d'avoir à faire des aller-retours pour s'acclimater sur la voie normale très fréquentée par laquelle nous descendrons de toutes façons !

Si vous êtes plus de 4 participants, deux porteurs d'altitude nous aideront pendant deux jours jusqu'au camp 2 car sinon ce serait plus dur physiquement que sur la voie normale NORD- OUEST. Nous emploierons aussi un cuisinier professionnel si vous êtes plus de 5 participants ! Notre itinéraire de la TRAVERSEE : montée par la vallée Est de Las Vacas et descente par la voie normale à Plaza de Mulas. C'est une superbe combinaison pour réussir le toit des Amériques, plus sauvage et moins parcourue que la voie normale. La clef de notre succès réside avant tout dans l'organisation de l'expédition, où l'acclimatation a une importance toute particulière. C'est une phase déterminante en début de séjour qui permet d'aborder l'ascension finale dans les meilleures conditions : NOUS NE PASSONS PLUS PAR LE CHILI pour accéder à l'ACONCAGUA afin de vous éviter de longs et fatigants trajets routiers : NOUS AURONS AINSI 2 JOURS D PLUS d'ACCLIMATATION, deux jours de plus passés en haute montagne : NOTRE PROGRAMME EST LE PLUS ADAPTE POUR VOS CHANCES DE REUSSITE ! Si la conquête de cette montagne constitue le but principal de ce voyage, nous essaierons à l'aller comme au retour, de faire mieux connaissance avec l'Argentine (et le Chili éventuellement) si nous en avons le temps.

ARGENTINE

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

l'Aconcagua se dresse en Argentine, dans la province de MENDOZA. Il est intégralement situé en territoire Argentin, à 69°59' de longitude Ouest et à 32°39' de latitude Sud. Il est à 25km au NNO de Puente del Inca. L'Aconcagua n'est pas un volcan, mais un socle de **sédiments maritimes** recouvert par des roches volcaniques. Il est formé de 2 sommets: Nord 6959m et Sud 6930m, séparés par une arête d'un km de long, l'arête du **GUANACO**.

UN PEU D'HISTOIRE :

Le premier ayant eu maille à partir avec l'Aconcagua est le **Général Don José de San Martín**. Dans leur lutte contre la puissance Espagnole au Chili, ses soldats durent franchir les cols les plus élevés du secteur des Hautes Andes Centrales au pied même de l'Aconcagua.

Le célèbre naturaliste, **Charles DARWIN**, paraît être le grand responsable de la croyance qui présentait l'Aconcagua comme un volcan. Il l'avait confondu avec le TUPUNGATITO, volcan réellement actif à cette époque, qui se dresse à 80km plus au Nord.

Enfin le Géologue Français **Pierre Joseph PISSIS** contribua à la connaissance du secteur de l'Aconcagua.

Nombreux sont ceux qui, suivant la trace des précurseurs, participeront à une découverte plus profonde du massif. C'est vers sa cime inviolée que se dirigera le naissant andinisme sud-américain.

En 1883, depuis la lointaine Allemagne, viendra un homme à la volonté de fer: **Paul GUSSELDT**. Il entreprendra avec des moyens extrêmement précaires de gravir les pentes interminables qui défendent le sommet, écrivant sur la neige le premier et le plus beau chapitre de l'histoire de la conquête de l'Aconcagua. Quelques centaines de mètres seulement le séparent du sommet convoité, lorsque ses forces l'abandonnent. La lutte est trop inégale.

Mais sa victoire sera d'avoir ouvert la route à la caravane qui, 14 années plus tard, suivra ses traces et triomphera du géant; nous sommes en 1896. Une forte expédition commandée par le célèbre alpiniste anglais Edward FITZ-GERALD, va permettre à **ZURBRIGEN** d'atteindre la cime. Victoire de l'homme sur l'incaïque sentinelle de pierre.

Depuis 1897, de nombreuses expéditions se sont attaquées à l'Aconcagua. Des montagnards de nationalités très diverses ont participé aux tentatives, transformant ainsi le point culminant des Andes en un sommet international.

En 1954, une expédition française va réaliser le plus beau et le plus envié des exploits: **la première ascension de la face Sud** de l'Aconcagua, haute de 3000m avec de grandes difficultés rocheuses et glaciaires.

DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE :

Jour 1

Départ de Paris pour Mendoza.

Jour 2

Arrivée à Mendoza, installation à l'hôtel. Formalités administratives pour l'entrée dans le Parc.

Eventuelle après-midi libre, visite de la ville.

Cette ville de 250 000 habitants est la capitale du vin pour l'Argentine. Particulièrement accueillante, elle vous enthousiasmera par sa chaleur méridionale. C'est une des rares villes argentines qui ait un style et une couleur propres. Ses rues sont bordées d'arbres verts, résultat d'un arrosage régulier dû à un système indien; de profonds caniveaux font courir cette eau grâce à laquelle vit la "super-oasis". Mendoza est également une ville

agricole prospère (arbres fruitiers...) et une des régions pétrolières de l'Argentine. Elle vit avant tout pour et par la production de vin. Ici s'étalent les plus grands champs de vignes et parmi les plus grandes caves du monde

Et en soirée, nous ne manquerons pas de nous livrer aux joies de la dégustation des spécialités du pays.

Jour 3

Préparatifs de l'expédition à Mendoza En début de matinée, achat de nourriture et de quelques équipements complémentaires. Conditionnement en charges de 30 kg pour le portage par les mules.

Départ pour Puente del Inca en fin d'après midi. Ancienne station thermale, Puente del Inca (2900m) est actuellement un lieu de garnison avant la frontière chilienne, et se transforme l'hiver en une petite station de ski très fréquentée par les habitants de Mendoza. Nous passerons la nuit à l'hôtel de Penitentes à quelques pas de Puente del Inca et commencerons à nous plonger dans l'ambiance de l'expédition, les cailloux et le vent.

Jour 4

Début de la marche d'approche pour rejoindre le camp de base. Elle durera 3 jours, dans une vallée peu fréquentée et sauvage, la vallée de Las Vacas. Une vallée verdoyante, à l'inverse de la vallée de los HORCONES (voie normale), qui sert encore de pâturage pour les troupeaux de vaches (d'où son nom). La montée en altitude est très progressive. C'est bien pour l'acclimatation. Départ en fin de matinée de PENITENTES avec les "arrieros" de Ricardo. Après quelques heures de marche nous installerons notre campement au refuge LENAS.

Jour 5

Au petit matin, nous traverserons le Rio de Las Vacas à gué ou sur le dos d'une mule si le courant est un peu fort. Le chemin suivra pâturages et vastes plateaux d'alluvions pour rejoindre en plusieurs heures de marche le petit refuge de CASA DE PIEDRA autour duquel nous installerons notre camp. Vue surprenante et inhabituelle sur le glacier des Polonais du versant Est de l'Aconcagua. La montagne est élancée, alpine. C'est ce spectacle que nous aurons tout au long des prochains jours d'ascension, et qui font un des intérêts de cette voie d'ascension.

Jour 6

Dernière étape avant le camp de base. Il faut se protéger du soleil et boire beaucoup. Très belle ambiance. Toujours des torrents à franchir à gué. Toujours des îlots de verdure au milieu de ce décor aride. La présence de l'Aconcagua est toujours plus marquée. Nous remontons le torrent RELINCHO durant plusieurs heures avant de découvrir notre camp de base vers 4200 m. Nous sommes ici à PLAZA ARGENTINA. Quelques groupes auront déjà installé leur camp de base, mais nous sommes loin de la foule du versant Nord. Ici c'est encore un itinéraire très prisé de ceux qui aiment la nature sauvage et intacte.

Jour 7

Journée de repos et d'acclimatation. Ce sera l'occasion de gravir en 2 ou 3 heures de marche un belvédère qui permettra de scruter l'impressionnante face Sud de l'Aconcagua, une des plus hautes du monde. Elle fut gravie au début des années 50 par l'équipe de Robert Paragot et offre le spectacle d'une cascade de glace et de rocher de près de 3000 m de hauteur.

Jour 8 à 19 : ASCENSION DE L'ACONCAGUA

Eventuelle ascension d'un sommet, le cerro AMEGHINO par sa voie normale ouest.

L'ascension de l'ACONCAGUA nécessite une bonne acclimatation ou chaque jour pour réussir notre objectif, nous intégrerons au mieux le forme des participants, les conditions météorologiques et les conditions de la montagne. D'une manière générale, les pentes ne sont jamais raides. Les bâtons de ski seront très appréciés. Les dernières centaines de

mètres se gravissent par la CANALETA, raide couloir à 40° où alternent neige, éboulis et rochers; passage souvent pénible qui constitue la clef de l'ascension. La principale difficulté est l'altitude. Aucun passage ne pose de problèmes techniques. Le sommet est une table rocheuse relativement vaste d'où la vue s'étend à l'infini. Au-dessus du versant Sud, les parois plongent de 3000 m sur la désertique PLAZA FRANCIA.

Jour 9 : Portage au camp I (4950 – Nuit au CB Plaza Argentina) ou 1 BIS, altitude 5200 m sur une plateforme avec quelques blocs de rocher .

Jour 10 : Montée au camp I (4950m). Nuit au camp I.

Jour 11 : Portage au camp II (5840m) ; ce plateau venté est le point de départ pour l'ascension du raide GLACIER DES POLONAIS. Nuit au camp I

Jour 12 : Montée au camp II (5840m). Nuit au camp II

Jour 13 : Portage au camp III (6100m). Nuit au camp II

Jour 14 : Montée au camp III (6100m) . Nuit au camp III vers la PIEDRA BANDERA.

Jour 15 : Sommet - une grande journée d'ascension pour laquelle il ne faudra pas ménager ses efforts.

Jour 16 : Journée de réserve.

Jour 17 : Descente par le versant Nord sur le camp de base de PLAZA DE MULAS 4200 m où nous retrouverons le confort de ce camp de base installé par l'équipe de la voie normale. Notre camp de base du versant Est aura été entre temps redescendu vers PENITENTES par notre équipe de muletiers. Le camp de base du versant Nord de PLAZA DE MULAS est très classique et plutôt fréquenté. Les groupes viennent de toutes les régions du monde. Le cadre est très beau avec les glaciers dominés par la chaîne du CUERNO. C'est l'occasion de rencontre. Nous retrouverons le camp de base établi pour la saison. Nous y retrouverons notre équipe du versant Nord et nos amis argentins et leur muletiers avec qui nous redescendrons la vallée de LOS HORCONES.

Jour 19 ou 20

Le retour vers Puente del Inca ne demande qu'une journée de marche (6 à 8h) avec les mules. Transfert à Mendoza et nuit à l'hôtel.

Jour 20 ou 21

Vol de retour pour Paris.

Arrivée à Paris ou LYON.

Ce programme est indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météorologiques et de la condition physique des participants, ainsi que selon les disponibilités aériennes.

L'ENVIRONNEMENT :

En montagne, l'environnement associe plusieurs types de contraintes auxquelles l'organisme va être confronté :

- **l'altitude** et le manque d'oxygène (hypoxie)
- **le climat** (le froid en particulier)
- **l'activité physique** parfois inhabituelle
- **les facteurs relationnels et humains.**

L'ALTITUDE :

La pression atmosphérique diminue progressivement en altitude. A 5000m, il y a 2 fois moins d'oxygène utilisable qu'au niveau de la mer. L'organisme, dont le fonctionnement dépend étroitement de la quantité d'oxygène disponible dans le sang, va devoir s'adapter progressivement à cet état "d'hypoxie": le cœur bat plus vite, la respiration est plus rapide et après quelques jours, le nombre de globules rouges augmente: c'est l'état d'acclimatation, indispensable pour tenter et réussir le sommet.

LE CLIMAT :

La température de l'air diminue d'environ 0,8°C par 100 mètres d'altitude. En haute montagne, les variations thermiques sont très rapides (ombre/soleil et jour/nuit). Le vent, l'humidité des vêtements aggravent considérablement la déperdition thermique. La diminution de la couche atmosphérique rend le soleil plus dangereux par l'augmentation du rayonnement ultraviolet. Un équipement adéquat vous protégera.

L'ACTIVITE PHYSIQUE :

Durant l'expédition, vous marcherez ou grimpez plusieurs heures par jour pendant plusieurs jours. En altitude, les efforts sont plus intenses. Une bonne préparation physique (endurance) vous permettra de vous acclimater plus vite et d'apprécier plus rapidement ce type d'ascension.

LES FACTEURS RELATIONNELS ET HUMAINS :

D'autres facteurs s'ajoutent et peuvent modifier sensiblement le comportement de l'alpiniste: changement des habitudes alimentaires, isolement dans la nature, vie au sein d'un groupe restreint, etc. ... La pratique de la haute montagne comprend des aspects à la fois individuels et communautaires. En expédition, le comportement des individus et du groupe peut être différent de celui constaté lors d'une réunion dans le cadre de vie habitué

RENSEIGNEMENTS :

DUREE : 20 jours

DATES : départs le 19 NOV 2010 ; et les 12 & 19 NOVEMBRE 2011
du 08 au 29 janvier 2011 et 2012

PRIX par personne : en Traversée EST – NORD-OUEST (voie « falso polaco »), prix par personne avec minimum 6 participants = 3890 euros avec un billet d'avion coûtant 1100 euros **MAXIMUM** et hors permis d'ascension (donc 3890 + 150 à 200 EUROS en tout) / supplément de 20 % par personne s'il n'y avait que 4 ou 5 participants

Ou bien , nettement plus technique, par le **GLACIER DES POLONAIS** par la gauche : « 3300 EUROS + plus le billet d'avion international (dont le prix varie suivant la période choisie) » + environ 200 euros permis d'ascension, avec 4 participants minimum, et 5 participants maximum

A SKI = voie normale ou face ouest directe = 3890 euros HORS permis d'ascension (en octobre ou novembre) : X 5 personnes minimum

Le prix comprend:

- les vols Paris - Mendoza - Paris
- les transferts nécessaires au déroulement normal du programme
- l'encadrement par un guide de haute montagne français
- tous les frais d'expédition: nourriture, tente, matériel collectif
- les nuits d'hôtel à Santiago, Mendoza et Pénitentes nécessaires au déroulement normal du programme

Le prix ne comprend pas :

- les taxes d'aéroports
- les repas à Mendoza ; aucun repas EN VILLE ni dans les capitales, ni à Mendoza ni à PENITENTES.
- taxe d'entrée dans le parc régional de l'Aconcagua (environ 330 dollars \$)

Modalités de règlement :

- 30% d'acompte à l'inscription (+ l'assurance si vous souhaitez la souscrire)
- le solde 60 jours avant la date de départ
- _ crédit partiel possible, nous consulter

NIVEAU :

Très bonne condition physique, cette ascension nécessite du portage pour l'installation des camps. Ce sommet n'est pas difficile techniquement, il nécessite néanmoins une expérience en « cramponnage » (utilisation des crampons en fonction des conditions de la montagne). La difficulté n'est pas plus importante que sur la voie normale (la partie finale de l'ascension est, du reste, commune), mais le circuit est plus varié et plus complet.

PORTAGE :

Le portage des bagages est assuré pendant tout le trekking par notre équipe de muletiers jusqu'au camp de base à Plaza Argentina ou Plaza de Mulas. Il est important de n'avoir à faire porter qu'un sac. Nous vous conseillons de partir avec un sac marin. Chacun devra porter ses affaires et des charges collectives au delà du camp de base. Les portages entre les camps, parfois fastidieux, nous permettent de nous acclimater progressivement

GROUPE :

6 à 12 participants

ENCADREMENT :

assuré par un vrai guide de haute montagne français ou UIAGM ; l'un de nos guides, YVES ASTIER l'a gravi douze fois et aussi skié deux fois intégralement la voie normale aussi bien que la face OUEST directe !

PASSEPORT/VISA :

Passeport : être en possession d'un passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.

Visa : à vérifier auprès de votre ambassade ou consulat - dépend de votre nationalité.

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour se rendre en Argentine

Depuis le 1^{er} octobre 2004, la nouvelle réglementation aérienne nécessite **en cas de transit par les USA un passeport à lecture d'optique**. Merci de vérifier au minimum 3 semaines avant votre départ que vous en possédez bien un. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter le site internet du ministère des affaires étrangères :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/voyageurs/etrangers/avis/conseils/delphine.htm>

Sans ce passeport vous ne pourriez embarquer et votre voyage serait annulé sans dédommagement possible.

AMBASSADES ET CONSULATS :

- Ambassade d'Argentine - 6, rue Cimarosa - 75116 PARIS

Standard tel : 01 44 05 27 00

- Consulat général d'Argentine – 1, Impasse Kléber – 75116 PARIS

Tel : 01 44 34 22 00

- Bureau d'information touristique tel : 01 45 53 31 56

VACCIN - EXAMEN MEDICAL :

soyez à jour avec les vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde). N'oubliez pas l'examen dentaire.

ASSURANCE :

Nous pouvons souscrire pour chaque participant un forfait assurance "rapatriement - maladie - accident - annulation du voyage - bagages - frais de recherche et de sauvetage". Assurance

EXTENSION POSSIBLE :

- voyage avec départ et/ou retour différés (à signaler suffisamment tôt)
 - voyage sans aérien international
- pour ces possibilités, nous consulter

DOSSIER VOYAGE :

Il vous sera envoyé 1 mois avant le départ pour répondre aux questions relatives à la préparation personnelle de votre expédition: équipements, formalités, informations médicales, bibliographie, cartes...Par téléphone ou sur rendez-vous, n'hésitez pas à interroger le responsable technique de cette expédition.

HEBERGEMENT :

MENDOZA : hôtel en chambre de 2 personnes

PENITENTES : hôtel en chambre de 2 personnes

CAMP DE BASE : hébergement sous tente : une tente, type North Face VE25 pour 2 personnes.

Pour les repas et la vie commune, nous aurons une tente Mess.

EN ALTITUDE: les tentes LAFUMA camp 2,camp 3 (et North Face VE25).

MATERIEL COLLECTIF COMPLEMENTAIRE :

- pharmacie de groupe complète
- caisson hyperbare
- cordes et matériel de secours
- radios pour la sécurité du groupe
- pelles à neige, piolets pour l'installation des camps
- matériel de cuisine pour le camp de base
- réchauds spéciaux pour les camps d'altitude

LOCATION SPECIALE EXPEDITIONS & TREKKING :

NOUS pouvons vous louer = sac à dos 60 / 75 l

- crampons, piolet léger, baudrier, nous consulter.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : ARGENTINE

L'ARGENTINE

SUPERFICIE : 2 791 810 Km²

POPULATION : 32 millions d'habitants

CAPITALE : Buenos Aires

PRINCIPALES GRANDES VILLES : Cordoba, Rosario, La Plata

REGIME POLITIQUE : Democratie parlementaire

MONNAIE : Le Peso (fluctuant, dévaluation importante)

LANGUE OFFICIELLE : Espagnol

DECALAGE HORAIRE : Buenos Aires = Paris - 3 heures

Mendoza/Aconcagua = Paris - 4 heures

FETE NATIONALES : LE 25 mai (anniversaire de la révolution de 1810)

Le 9 juillet (anniversaire de l'indépendance proclamée en 1816)

FRONTIERES : communes avec le Chili, la Bolivie, le Paraguay, le Brésil et l'Uruguay.

METEO/CLIMAT :

L'Argentine est dans l'hémisphère sud. En janvier et février, c'est l'été. Les journées sont longues et bien ensoleillées. En raison de l'inclinaison de l'axe de la terre, l'ensoleillement est même supérieur en été à celui que l'on trouve en Europe à latitude égale. Le Nord du Chili est l'une des régions les plus arides du monde. La zone centrale bénéficie d'un climat tempéré, sec de type méditerranéen. Il pleut 30 jours par an à Santiago. Plus on va vers le

sud, plus les pluies sont abondantes. La région des grands lacs (Osorno, Puerto Montt, Chiloé) et la Patagonie connaissent des records de précipitations en automne et en hiver. En Terre de Feu, les vents violents atteignent souvent les 140km/h, les nuits sont fraîches. La période la plus favorable est donc fin décembre jusqu'à mi-février.

DEVICES A EMPORTER :

le \$US (en liquide ou en Travellers) est conseillé.

BIBLIOGRAPHIE :

- le guide de B. Van Der Vyncht (1991).
- Turistel (1991) guide en espagnol extrêmement complet.
- Chile ans Easter Island (Lonely Planet, 1990).
- Backpacking Chile ! Argentina (Bradt Enterprises, 1990)
- ARGENTINE collection Petite Planete ed. du Seuil Pierre Kalfon
- ACONCAGUA ARGENTINA éditions Dhaulagiri Magnani et Parra
- ARGENTINE PATAGONIE, TERRE DE FEU guide Marcus

SOUVENIRS :

cuirs (vestes et vêtements en cuir, sac), artisanat typique rare, quelques spécialités argentines : le maté, la Bombilla et la calebasse...

EQUIPEMENT INDIVIDUEL : TRAVERSEE DE L'ACONCAGUA

IMPORTANT cet équipement doit être réparti en 2 bagages:

- 1 bagage à main lourd et compact (le sac de montagne)
- 1 bagage pour la soute dont le poids ne doit pas dépasser 18 kg (sac marin 120 litres ou 2 sacs marins cadenasés)
- passe-montagne ou bonnet en laine
- sous-bonnet en soie
- chapeau en toile + foulard
- 1 ensemble sous-vêtements (tee-shirt & caleçon) « thermique »
- 1 pull en fourrure polaire
- 1 pantalon de montagne
- 1 veste et 1 pantalon en Goretex (ou équivalent)
- 1 veste en duvet
- 2 paires de moufles en laine épaisse
- 1 paire de surgants + 1 paire de gants en soie
- 2 paires de chaussettes en laine épaisse
- 3 paires de chaussettes fines (marche d'approche)
- survêtements de sport, shorts...sous-vêtements, tenue de voyage...
- 1 paire de chaussures de montagne rigides (coques plastique fortement conseillées)
- 1 paire de chaussures légères pour la marche d'approche
- 1 paire de guêtres
- 1 sac de couchage de très bonne qualité – 30 °
- 1 sac de montagne 65 litres
- 1 couverture de survie
- 1 matelas mousse alvéolée ou un matelas autogonflant
- 1 sac marin + cadenas pour le bagage à soute
- 1 ceinture porte-billets
- 1 paire de crampons
- 1 paire de bâtons de ski + 1 PIOLET léger de marche 65 cm de long
- 1 lampe frontale + ampoule de rechange + 2 piles longue durée
- 1 paire de lunettes de glacier avec protège-nez
- lunettes de soleil de rechange

- couverts légers + briquet + bol + tasse + couteau genre "Opinel"
- 1 gourde isothermique de 1,5 litre + 1 gourde non iso.
- crème solaire écran total + crème après solaire
- stick lèvres écran total & après solaire
- 1 trousse de toilette légère
- 2 sacs poubelle 100 litres
- quelques sacs plastique ou Nylon pour protéger les affaires personnelles

LOCATION possible de certains de ces équipements individuels - nous consulter

-1 petite pharmacie individuelle comprenant: (à constituer avec votre médecin traitant)
 élastoplaste 5cm - double peau (compeed) - anti diarrhéique: imodium et ercéfuryl -
 antalgique: aspirine ou doliprane - collyre: uvéline - pastilles purifiantes pour l'eau de
 boisson: hydroclonazone ou micropure - pansements adhésifs - compresses désinfectantes
 - somnifère léger - antitussif - médicament pour la gorge: strepsyl - antibiotique à large
 spectre - ne pas oublier vos médicaments personnels s'il y a lieu.

TRAVERSEE DE L'ACONCAGUA – Chili/Argentine

IMPERATIF

Document à remplir et à nous retourner à réception de votre dossier d'inscription.

Nom :	
Prénom :	
Nationalité :	
Date de naissance :	
N° de passeport (avec les lettres SVP) :	
Date d'émission :	
Date d'expiration :	

A nous retourner à : y.astier@wanadoo.fr

Nous vous remercions et vous souhaitons un excellent voyage.