

Y.ASTIER
guides-alpamayo/ BP 9
73701 Bourg ST Maurice cedex /France

www.guides-alpamayo.com
y.astier@wanadoo.fr
phones + 33 607785244 // + 33 479096481

ASCENSION DU KUN (7087 m)

INDE - LADDAKH

Encadrement : par les Guides OLIVIER SCHULTZENDORFF ou Y.ASTIER

Isolé, à la limite du Cachemire et du Zanskar, le Kun vit les premiers ascensionnistes dans les personnes du Dr Piacenza ainsi que les célèbres guides Joseph Gaspard et Jean-Jacques Carel fouler son sommet en 1913. On dût attendre 1971 pour féliciter la deuxième expédition, indienne !

Nos guides vous proposent donc de faire l'ascension de ce sommet prestigieux par la voie normale (l'arête Est), par le glacier de Shafat au Snow Plateau puis jusqu'à l'arête terminale.

Venez donc avec notre équipe goûter à l'ivresse de la haute altitude et contempler le monde à plus de 7000 m !

Dates : départs 1^{er} AOUT et 1 septembre

Niveau : savoir progresser en cordées autonomes sur des pentes à 35/45° ; il y a quelques ressauts à 45° qui seront équipés de cordes fixes. L'arête terminale est parfois délicate, il faut donc avoir une bonne pratique de l'alpinisme et surtout être en très bonne condition physique.

Durée : 30 jours, 10 jours de trekking + l'ascension.

Prix : 5300 euros (et 7100 euros **pour KUN + NUN**)

Programme :

Jour 1 : vol de Paris –Delhi. LEH

« Briefing » et formalités à l'Indian Mountaineering Foundation. Rencontre avec l'officier de liaison. Nuit à l'hôtel.

Leh capitale du Ladakh : et début de l'acclimatation à 3500 m. .

Sauf problème, normalement une journée de vol suffit jusqu'à Leh : sinon nous dormirons à l'hôtel à DELHI.

Jour 2: visite de Leh et des villages aux alentours. Nuit à l'hôtel. Journée d'acclimatation et/ou pour attendre un éventuel retard aérien.

Jour 3 : Longue journée sur la route qui va du Ladakh au Cachemire. Visite possible du monastère de Lamayuru : très beau site. Nuit à l'hôtel à Kargil.

Jour 4 : Journée transport sur piste en direction du kun. Passons par la vallée de la rivière Suru, bordée de champs en terrasses. Nous campons à Gulmatongo, près de la rivière.

Jour 5 : Activités diverses. Repos, acclimatation, visite du monastère de Rangdum, vous êtes au cœur du Zaskar. Campement.

Jour 6 : Randonnée le long de la rivière Suru, et courte étape jusqu'au premier camp.

Jour 7 : Remontée de la rive gauche du glacier de Shafat, avec les chevaux. Arrivée au camp de base à 4400 m et en 4 h de marche.

Jours 8 à 24 : ascension du Kun

Jours 8 et 9: installation du camp 1 à 5400 m. Montée sur la moraine de Shafat, puis sur le glacier en 6 h de marche du CB au C1.

Jours 10 à 15: Suivant les conditions : nous montons par la voie « des Autrichiens », avec une grande pente de neige d'environ 300 m à 40/45° ; ou bien nous prenons la voie des premiers ascensionnistes qui passe sous la face Est du White Needle, qui est une grande pente de neige de 35 à 40°. Les pentes seront équipées de cordes fixes. Puis installation du camp 2 sur le magnifique Snow Plateau. Il faut 7 h de montée du c1 au c2.

Jours 16 à 17: Nous montons sur le Snow Plateau sans difficulté, au pied du Kun et du Pinnacle Peak. Nous installons le camp 3 dans ce très beau site. C2 au c3 : 5 h de montée.

Jours 18 et 19 : Ascension du Kun (7087 m)

Tentative du sommet par l'arête Est, sur un glacier suspendu où il peut y avoir des passages raides. Les pentes sont moyennes de 30 à 35, mais la partie terminale se révèle être souvent délicate. 10 à 13 h de marche pour l'ascension et le retour au camp 3.

Jour 20 à 22 : récupération du groupe, démontage des camps et retour au CB.

Jour 23 à 24 : journée de sécurité en cas de mauvais temps.

Jour 25 : le groupe retrouve les chevaux et retour jusqu'à Gulmatongo en 5 h de marche environ.

Jour 26 : départ pour Kargil en camion par la piste. Traversons la plaine de Juldo. On peut voir alors le Ladakh musulman. Nuit à l'hôtel à Kargil.

Jour 27 : Retour par les cols de Namika La et du Fatu La en direction de Leh. Nuit à l'hôtel.

Jour 28 : vol de Leh pour Delhi (vol qui peut être retardé à cause de la météorologie). Nuit à l'hôtel.

Jour 29 : journée libre à Delhi. Peut servir de sécurité en cas de retard aérien ; visites possibles du Fort Rouge, du Bazar de la vieille ville, et de la grande mosquée : Jama Masjid, les boutiques de Connaught Place... Possibilité d'excursions à Agra. Hôtel à Delhi.

Jour 30 : transfert à l'aéroport et vol pour Paris.

L'itinéraire de l'expédition à partir du jour 10, n'est donné qu'à titre indicatif, le guide reste seul juge du déroulement de l'ascension en fonction des conditions météo, d'enneigement, et de la forme des membres du groupe.

ENCADREMENT : par un guide de haute montagne qui est responsable de l'équipement général de l'ascension, du choix de l'itinéraire et de la position des camps d'altitude. Il peut équiper un itinéraire, conduire une cordée et surveiller les cordées qui suivent. C'est le conseiller technique des cordées qui évoluent seules sur le Kun. Il est aussi le gestionnaire de la logistique de l'expé en fonction des conditions de la montagne et des clients. Il peut être amené à modifier le programme, arrêter la progression des cordées et faire descendre un participant.

FORMALITES : * avoir un passeport valide d'au moins 6 mois de plus que la date du retour du voyage.

- un visa indien spécial : renseignements d'état civil et nombreuses photographies à prévoir. Le bureau des guides s'occupera de l'obtention du visa.
- les procédures d'obtention du permis d'expédition rendent difficiles les inscriptions tardives, il faut donc contacter le bureau des guides au minimum 2 mois avant le départ.

WEEK-END DE PREPARATION : votre participation est très vivement conseillée pour la préparation de cette expé lointaine. Appeler le bureau des guides pour avoir des informations.

VACCINATIONS UTILES : il faut se faire vacciner contre le tétanos/polio ; contre celle de la typhoïde : typhim VI.
Egalement vaccinations des hépatites A et B ou être à jour de ces vaccins.

Une adresse utile : l'Institut Pasteur au 01 40 61 38 00 du lundi au vendredi de 9h à 17 h et le samedi de 9h à 11 h.

Voir pour un traitement antipaludéen qui peut être nécessaire pour passer Delhi. Voir avec les organismes concernés ou votre médecin.

ASSISTANCE MEDICALE : une pharmacie complète sera emportée de France. Vous devez aussi vous munir de votre pharmacie personnelle.

PHARMACIE PERSONNELLE : vos médicaments habituels, vitamine C, médicaments contre la douleur, un anti-diarrhéique + antiseptique intestinal, pommade anti-inflammatoire, collyre (poussière, ophtalmie), pastilles purifiantes pour l'eau, pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau contre les ampoules, traitement contre le rhume maux de gorge et nez, somnifère léger, biafine pour les brûlures.....

HEBERGEMENT : hôtel à Delhi ; peut être modeste à Leh / sous tentes pendant le trek et l'expé ; camp de base sous tente avec tente messe.

DEPLACEMENTS : en avion de Paris à Delhi puis à Leh et de même pour le retour.

En bus de Leh à Kargil, idem pour le retour.

En camion ou en bus de Kargil à Gulmatongo, idem retour.

NOURRITURE : préparée par un cuisinier, avec des produits du pays pendant le trek et au camp de base. Un complément pourra être amené de France. Lyophilisés et vivres énergétiques pour les camps d'altitude.

ORGANISATION : bagages portés par des chevaux jusqu'au camp de base. Au-delà, les participants se prennent en charge pour le transport du matériel collectif et leur matériel personnel aidés par des porteurs de haute altitude. Les clients participent aussi à l'installation des camps et le démontage de ceux-ci, ainsi qu'à la cuisine....

NOTRE PRIX COMPREND : règlement : 17100 frs à l'ordre d'Y.ASTIER pour encadrement (honoraires) et matériels + LE SOLDE à l'ordre del'agence de notre choix (souvent NF) ; le prix comprend le transport aérien aller/retour de Paris à Delhi puis Leh sauf à Delhi (nuit et petit déjeuner seulement), l'équipement collectif de trekking et d'ascension (tentes), la royalty du sommet, la prise en charge de l'officier de liaison, l'encadrement tel qu'il a été décrit, une franchise de bagages de 18 Kg par personne en soute.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS : la taxe d'aéroport, les pourboires, les boissons et dépenses personnelles, l'assurance 3% du voyage (annulation, assistance, rapatriement obligatoire), la participation au week-end de préparation, les repas à Delhi, les visites touristiques, les frais de visas.

CHANGE / MONNAIE : la monnaie locale est la roupie indienne. Il est préférable d'emporter des dollars dont certains en espèces pour les changer au Laddakh. 1 franc vaut environ 7 roupies.

DECALAGE HORAIRE : l'heure locale est : GMT + 5h30 ; en été il y a 3h30 de décalage avec Paris.

CLIMAT : Il ya la mousson d'été à Delhi. Mais le Zanskar et le Ladakh sont souvent épargnés . Le temps est généralement chaud et sec, avec des orages. Mais il peut y avoir des périodes importantes de mauvais temps.

POURBOIRES : la coutume locale veut que l'on donne un pourboire collectif à l'ensemble (porteurs, cuisiniers, sirdar...). Compter 200 à 250 Frs en moyenne.

SHOPPING : vous pourrez trouver des objets de la culture tibétaine dans les boutiques de Leh.

Vous pourrez trouver des pellicules papier et parfois diapos ; mais mieux vaut faire ces achats avant le départ.

COUTUMES : avoir une tenue correcte pour les visites, le tourisme. Pas de short de bermudas de vêtements collants ou moulants. Les Ladakhis contournent toujours un monument religieux en le gardant sur leur droite.