



EXPEDITION 7000 m

LE MUSTAGH ATA (7546 m)

Chine Xinjiang

Habilitation tourisme 74060016

Nous appeler

+33(0)607785244 ou 0479096481

Nous écrire

<mailto:y.astier@wanadoo.fr>

Yves Astier

BP 9

73701 BOURG ST MAURICE cedex

Nous visiter

<http://www.guides-alpamayo.com/>

Fiche d'identité : MUSTAGH ATA (7546 M) CHINE XINJIANG

Niveau : Cette ascension en haute altitude demande une excellente condition physique et une expérience de la haute montagne et des expéditions.

Durée : 25 jours.

Dates : du 02 juillet au 26 juillet 2011.
du 01 août au 25 août 2011.

Hébergement : hôtel confortable à Bishkek et à Kashgar, nuits sous tentes aux camps d'altitude.

Portage : Vos affaires personnelles et une partie de l'équipement collectif au-dessus du camp de base.

Groupe : de 6 à 10 participants pour un guide GHM.
(plus un assistant guide local à partir de 7 participants)

Encadrement : Guide de haute montagne.

Prix : 4490 euros par personne, avec 5 participants minimum .
4800 euros sur août.

EXPÉDITIONS . 7000M . CHINE XINJIANG MUSTAGH ATA (7546 M)

Mustagh Ata : «Père des montagnes de glace», est un sommet situé en République populaire de Chine, précisément dans l'état de Xinjiang, non loin du Pakistan, il culmine à 7 546 m d'altitude. Il surplombe les plateaux désertiques du Xinjiang, au sud du désert du Taklamakan. Ce n'est qu'en 1956 qu'une expédition sino-soviétique parvint au sommet, après de nombreuses tentatives infructueuses des explorateurs Sven Hedin et Aurel Stein en 1894, puis Eric Shipton et Bill Tilman en 1940.

La face Ouest présente une immense rampe continue et peu inclinée recouverte de glaciers et qui permet une ascension peu difficile techniquement, mais s'adressant à des montagnards expérimentés. Ici la difficulté vient de l'altitude et des conditions extrêmes pouvant régner sur la montagne. Rien n'arrête les vents venant des steppes kazakhes et les tempêtes peuvent être redoutables.

L'accès depuis l'une des plus formidables routes de la planète « la Karakoram Highway au coeur du Karakoram » puis la visite de Kashgar, oasis d'Asie centrale font de ce voyage une véritable aventure humaine...



[Le Mustagh ata \(7546 m\).](#)

Les points forts de cette expédition /

- L'ascension d'un sommet de plus de 7000 m, facile techniquement.
- Un guide pour 6 participants gage supplémentaire de sécurité.
- La possibilité de réaliser cette ascension à skis.
- Les grands plateaux du Xinjiang et les yourtes nomades.

ITINERAIRE

POINTS DE REPERE

Situation géographique /

Carte d'identité de la Chine Xinjiang :

Population : 20 millions d'habitants.

Superficie : 1 626 000 km² (soit 3 fois la France).

Capitale : Urumqi.

Villes principales : Shihezi, Aksu, Kachgar, Yining, Changji, Kuitun, Kuerle, Karamay, Altay, Qomul, Hotan.

Point culminant : Kongur Shan (7719 m).

Chaînes montagneuses : (du nord au sud) Altay, Tian Shan et Kunlun.

Langues : ouïghour, kazakh, ili turk.

Religions : islam (60%), bouddhisme, taoïsme, confucianisme.

Régime politique : république populaire (de Chine).

Chef de l'Etat : Hu Jintao

Aux confins de la Chine, à la porte du désert de Taklamakan, et au pied des pics gelés des Tian Shan, Pamir et Karakoram, résonne le nom mythique d'une oasis perdue, l'ambivalente Kachgar, d'un côté déployée dans la démesure des avenues à la chinoise et de l'autre rayonnante de sérénité et de calme dans la tradition ouïghoure. Carrefour antique sur la Route de la Soie, la ville évoque depuis 2000 ans bazars exotiques et soieries chatoyantes, et continue d'attirer les marchands frontaliers, Kazakhs, Kirghizes, Pakistanais et même Russes, qui animent le marché dominical. Si beaucoup redoutent que l'inauguration de la voie ferrée reliant Urumqi à Kachgar marque la chute de l'ancienne Kachgar, délaissant la Route de la Soie au profit d'une Route des Hautes Technologies, la cité conserve malgré tout un charme médiéval, que forgerons, charpentiers et cordonniers entretiennent en manipulant fidèlement les outils d'antan; et ses ruelles pittoresques, luxuriantes et grouillantes, vous dépayseront totalement...

Mustagh Ata :

Dauphin du Kungur, point culminant du Xinjiang à 7719 mètres, le Mustagh Ata représente néanmoins le plus haut domaine skiable de la région, et l'un des plus élevés de la planète. Surplombant le désert du Taklamakan, ses 7546 mètres d'altitude dominant la Chine, là où se rencontrent les chaînes du Pamir, Tian Shan et Kunlun. Situé au cœur de la périlleuse route d'altitude de Karakoram, reliant le Pakistan à la Chine occidentale, c'est un vaste dôme de glace, dont l'ascension par la face Ouest ne présente aucune difficulté, hormis le froid extrême. . Il faudra attendre 1956 pour qu'une équipe chinoise et soviétique atteigne la cime de ce sommet qui ne fait partie d'aucune chaîne de montagnes et qui se trouve plus au Nord que l'Himalaya.

Yining et la vallée de l'Ili :

Frontalière avec le Kazakhstan, la préfecture autonome kazakhe d'Ili se trouve à quelque 390 km de la capitale provinciale Urumqi et offrait jadis un accès privilégié aux commerçants de la Route de la Soie comme aux envahisseurs. Les influences russes et han sont en effet particulièrement perceptibles dans le chef lieu de l'Ili, Yining, également connue sous le nom de Gulja. Théâtre passé de violentes émeutes déclenchées sous l'instigation de séparatistes ouïghours, c'est aujourd'hui dans la gaieté et la paix que la ville accueille les visiteurs et déploient, les soirs d'été, de sympathiques marchés de nuit dans ses rues animées. Les traditions des 20 000 Xibe qui habitent la vallée et vivent de la production laitière, se perpétuent toujours à travers la langue et l'écriture, fièrement protégées.

Climat :

Climat tempéré continental sec comme celui des Alpes. Les précipitations sous forme de neige se produisent durant l'hiver et au printemps. Les étés sont en général assez secs et chauds. La région du Xinjiang est protégée de la mousson indienne par sa situation septentrionale par rapport à la chaîne principale de l'Himalaya. En montagne, les journées peuvent être très chaudes et les nuits glaciales, avec des chutes de neige même en été, grande amplitude thermique comme dans tous les déserts.

Faune et flore :

Riche de 26 réserves naturelles, dont 7 s'inscrivent sur l'échelle nationale, le Xinjiang présente une faune et une flore particulièrement exubérantes et sauvages, estimées à quelque 700 espèces d'animaux et 4000 variétés de plantes découvertes dans ce vaste espace où le désert borde des paysages enneigés et des lacs de montagne.

Historique /

Tout commence à l'empire millénaire des Fils du Ciel, cœur du monde emmurailé vivant et mystérieusement ouvert sur l'infini, et comme un saut vers l'inconnu, tout se poursuit entre sutras et sourates, entre Chine et Islam, où Bouddha se décline avec Allah, où la vibrance tranquille du sage Eveillé berce jours et nuits le terrible désert endormi, tandis que l'exaltation musulmane traverse les oasis exotiques des fougues de sa jeunesse pour s'élancer en cimes magistrales vers l'avenir. Le Père des Neiges émerge des vallées nimbées dans les sables silencieux de ce bout du monde où les montagnes dansent, dragons d'argent, où l'immensité est d'or dans cette blancheur qui dort, éternelle, et qui rêve secrètement dans les hautes sphères de la Terre d'égalier un jour le ciel.

"Je me suis enivré de senteurs dans les bazars de Kashgar. Une jeune bergère aux yeux limpides m'a caressé de son regard à l'alpage de Chichiklik, et j'ai tout oublié du monde. J'ai pleuré de bonheur dans le vent, au sommet du Mustagh Ata. Dans le recoin ombragé d'une échoppe, dans une yourte enfumée, dans l'équipe que nous formions pour gravir la montagne, j'ai rencontré des êtres lumineux". (1988, Mustagh Ata - Asie Centrale)

Par un jour de soleil, saisi de cet enchantement sans pareil, le nomade sédentaire se perd à interroger la terre en sa vague étendue. Quel maître suprême tient donc entre ses mains le destin de toute la nature ?

L'appel de l'ouest reste sans écho. Car ici, il n'y a pas de réponse ; il n'y a qu'une question.

Qui se traverse de part en part.

Niveau /

Niveau technique :

Nous proposons aux skieurs confirmés de faire la descente à ski, car c'est le sommet idéal : les pentes sont à 30/35° maxi.

Nous vous conseillons vivement de participer au week-end de préparation aux expéditions pour faire un point sur le matériel que vous allez utiliser, faire un bilan de votre niveau technique et répondre à vos interrogations (approche, altitude, ascension à ski de randonnée ou non ; quels matériels de ski de rando)

Niveau physique :

Cette ascension en haute altitude demande une excellente condition physique et une expérience de la haute montagne et des expéditions.

Les températures peuvent être également très basses. La notion d'isolement sur ce type de voyage n'est pas à sous estimer tout comme le grand froid.

Les étapes durent en moyenne 5 à 8 heures avec un sac pouvant être lourd.

De plus, l'altitude moyenne élevée (au-dessus de 4500 m), pendant plus de deux semaines, nécessite une aptitude certaine de votre part, au niveau cardiaque et physiologique. Un certificat médical vous sera demandé.

Entraînez-vous plusieurs mois à l'avance, en pratiquant la marche, le vélo, le footing de façon très régulière.

Vous devrez arriver en forme au départ, tant physiquement que moralement.

Environnement /

En montagne, l'environnement associe plusieurs types de contraintes auxquelles l'organisme va être confronté :

- l'altitude et le manque d'oxygène (hypoxie).
- le climat (le froid en particulier).
- l'activité physique parfois inhabituelle.
- les facteurs relationnels et humains.

Altitude /

La pression atmosphérique diminue progressivement en altitude. A 5000 m, il y a 2 fois moins d'oxygène utilisable qu'au niveau de la mer. L'organisme, dont le fonctionnement dépend étroitement de la quantité d'oxygène disponible dans le sang, va devoir s'adapter progressivement à cet état "d'hypoxie" : le cœur bat plus vite, la respiration est plus rapide et après quelques jours, le nombre de globules rouges augmente.

Climat /

La température de l'air diminue d'environ 0,8°C par 100 mètres d'altitude. En haute montagne, les variations thermiques sont très rapides (ombre/soleil et jour/nuit). Le vent, l'humidité des vêtements aggravent considérablement la déperdition thermique. La diminution de la couche atmosphérique rend le soleil plus dangereux par l'augmentation du rayonnement ultraviolet. Un équipement adéquat vous protégera.

Décalage horaire /

Le décalage horaire avec la France est de 6 h en été et de 7 h en hiver, au profit de la Chine. Ainsi, quand il est 12 h à Paris, il est 18 h à Kachgar en été, et 19 h en hiver.

Electricité /

Il s'agit de courant 220~240 volts et de 50 Hz. Vous pourrez rencontrer 3 types de prises électriques : type A (prise sans terre constituée de deux broches planes parallèles, standard américain), type I (deux broches plates en V-retourné, avec une troisième broche en triangle lorsque la prise est équipée d'une terre), et type G (prise anglaise à trois broches). Nous vous conseillons donc de prévoir un adaptateur universel.

Economie /

Le Xinjiang jouit d'une importante croissance économique depuis sa libération en 1949 et la fondation de la République Populaire de Chine, avant lesquelles l'activité restait essentiellement agricole. La puissance industrielle et les secteurs tertiaires sont actuellement en plein essor, tandis que la production agricole, grâce à un vaste système d'irrigation des champs et l'apparition d'infrastructures modernes, a augmenté très sensiblement. La région bénéficie de prodigieuses ressources en pétrole et charbon, qu'elle met au service d'une industrie moderne et complète, basée sur la pétrochimie, la sidérurgie, l'électricité, le textile, l'industrie chimique, la pharmacie, l'industrie légère et l'industrie alimentaire. Les réseaux de transports et de télécommunications se sont multipliés et ont favorisé l'extension du commerce extérieur et de l'activité touristique, cette dernière s'appuyant sur des paysages pittoresques et des traditions riches et uniques

DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE

Jours 1 et 2 Vol Paris-Bishkek (Kirghizie)

Découverte de la capitale du Kirghizstan. Cette ville mythique renferme 20 % de la population du Kirghizstan à elle seule. Transfert à l'hôtel. Pension complète. Dîner dans un restaurant typique.

Jour 3 Bishkek - Naryn

Transfert de 360 km à Naryn (6 heures). Nuit en yourte.

Jour 4 Naryn - Torurgart – Kasghar

Départ pour Torurgart, poste frontière. 190 km de route. Prise de contact avec l'équipe chinoise et poursuite du trajet jusqu'à Kasghar, vaste oasis et ville du désert. Celle-ci fut de tout temps une ville de marchands située sur la route de la soie, entre le Moyen-Orient et l'Asie Centrale. Elle est située à 1300 m à la bordure Sud-Ouest du bassin de Tarim, derrière les dunes sablonneuses du désert mythique du Taklamakan. KASHGAR, ville d'échange de marchandises mais aussi de cultures puisque les ethnies vivant ici sont nombreuses. Certains quartiers de la ville n'ont pas changé depuis le Moyen Age et l'on y trouve des forgerons, des charpentiers, des maréchaux-ferrants et autres artisans. Le dimanche est le jour du grand marché, spectacle tourbillonnant de bruits, de couleurs et de senteurs : la magie de l'Orient.

Le centre de la ville est la place Id Gah, où se trouve la mosquée du même nom. . Malgré ça, les Chinois ont amené à KASHGAR la prostitution et une architecture sans âme qui transforme petit à petit cette ville historique en simple bourgade. Nous visiterons Kasghar, avec un arrêt sur la tombe d'Abakh Hoja, monument architectural de type islamique datant de 1640 ans et déjeunerons ensuite dans un restaurant typique. Puis nous irons au célèbre marché de la ville, qui en a tiré sa réputation. De nombreux artisans y travaillent le fer, le cuir ou fabriquent des instruments de musique. Nuit en hôtel. Pension complète.

Jour 5 Kashgar - Idara

Après le petit-déjeuner, départ pour le lac Karakul et le village d'Idara, situé au pied du Mustagh Ata, juste après le lac Karakul, dans lequel se reflète les glaces de notre montagne-objectif !. Arrivée en milieu d'après-midi, montée du camp au bord du village à 3950 m et dîner, au pied du Mustagh ata.

Au passage nous nous arrêterons au bord du lac Karakul entre le Mustagh Ata au Sud et le Kongur (7719 m) au Nord . Ces deux géants font partie de la chaîne des Kun Lun dominant les plaines du Turquestan chinois, habité par les bergers Uyghours et Kirghizes. Au sud en direction du col du Khunjerab ce sont les Tadjiks qui constitue l'ethnie majoritaire.

Jour 6 Camp de base du Mustagh Ata

Rencontre avec notre équipe locale de chameliers. Après avoir chargé les chameaux, montée à pied au camp de base. Celui-ci se situe à 4450 m d'altitude, au pied de la montagne et au départ des pentes menant au camp 1. 4 à 5 heures de marche..

Jours 7 à 21 Ascension du Mustagh Ata

L'ascension nécessite 3 camps d'altitude :

- Camp 1 : 5400 m
- Camp 2 : 6500 m
- Camp 3 : 7000 m

Pour nous acclimater, la phase initiale de montée en dents de scie et portage est indispensable. Nous effectuons des portages sur les différents camps, ce qui nous acclimate à l'altitude, pour le succès de l'expé. Tant que nous ne sommes pas acclimatés, nous redescendons à chaque fois au camp inférieur pour dormir.

Il n'y a pas de difficulté technique pour ce sommet, si ce n'est la longueur des étapes entre chaque camp et l'altitude.

De plus, il n'y a pas de porteurs d'altitude, ce qui impose un travail de portage supplémentaire qui peut être fastidieux.

La descente (plus de 3000 mètres) peut également se faire à ski pour les bons skieurs; sinon à pied ou en raquettes masi c'est bien plus rapide A SKI.

Jour 22 : Idara - Kashgar

Retour à pied sur le village d'Idara, puis nous repartons pour Kashgar.

Jour 23 : Kashgar

Journée libre en ville . Cette journée peut servir de journée tampon en cas d'imprévu sur la montagne. Nuit en hôtel.

Jour 24 : Kashgar – Torurgart – Tach Rabat

Nous reprenons la route en sens inverse, mais après le poste frontière, nous roulerons sur Tach Rabat, où se trouve un superbe Caravanseraï fortifié datant du XV ème siècle. NOUS passerons la nuit sur place en yourte, près du caravanseraï qui est peut-être un ancien monastère chrétien..

Jour 25 : Tach Rabat - Bishkek

Journée de route. Nuit en hôtel à Bishkek.

Jour 26 : Bishkek - Paris

Vol de retour sur Paris ou Lyon.

Programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications en fonction des conditions climatiques, de la condition des participants et des autorités locales.

L'imprévu est une composante du voyage : nul n'est à l'abri des conditions météo difficiles... Des retards peuvent intervenir et nous ne pourrions en être tenus pour responsables.

L'itinéraire donné ici n'est qu'indicatif. Le chef d'expédition est responsable de l'équipement général de l'ascension, du choix de l'itinéraire et de la position des camps. Sa mission peut le conduire à équiper l'itinéraire, conduire une cordée, surveiller celles qui suivent, être le conseiller technique des cordées qui évoluent seules sur la montagne. Il est le gestionnaire de la logistique de l'expédition, en fonction des conditions de la montagne et des participants. Il peut modifier le programme, arrêter la progression des cordées, faire redescendre un participant

LOGISTIQUE

Encadrement /

Un chef d'expédition :

Le guide de haute montagne français (représentant notre équipe et chef d'expédition qui représente l'agence auprès du groupe, des prestataires et des autorités locales). Il supervise le bon déroulement logistique de l'expédition. Comme mentionné précédemment, il prend les décisions nécessaires au bon déroulement de l'expédition en fonction des données environnementales. Son autorité est prépondérante et incontournable. Vous devrez respecter ses décisions ainsi que celles prises collectivement et l'avis médical.

Une équipe chinoise composée de :

- Un officier de liaison, parlant l'anglais, responsable de toute l'équipe et de l'intendance. Il représente également le gouvernement et est censé s'assurer du bon déroulement de l'expédition.
- Un cuisinier et ses aides. Ils nous préparent les repas pendant la marche d'approche et au B.C.
- L'équipe de chameliers assurant le transport aller / retour Idara / camp de base.

Techniques de progression :

- encordés avec le guide ou à un autre participant sous la surveillance directe du guide.
- en cordée autonome. Le guide prodigue des conseils techniques pour optimiser la progression. Il n'est pas présent directement. Vous vous engagez donc personnellement.
- sans être encordé. Le guide peut vous l'interdire si tous les critères de sécurité ne sont pas réunis.

Portage /

Pendant l'ascension, il n'y a pas de porteurs d'altitude, et vous devrez participer aux portages collectifs. Nous pourrions éventuellement embaucher de jeunes Kirghize au camp de base, pour nous aider à porter jusqu'aux camps supérieurs. Comptez environ 3 USD par kilo entre le camp de base et le camp 1, 12 USD C1-C2, 18 USD C2-C3. A négocier sur place.

Déplacement pendant le voyage /

Transferts routiers nécessaires au déroulement normal du programme en taxis ou minibus privé.

Facteurs relationnels et humains /

Les participants sont confrontés dans une expédition à un environnement hostile du fait de l'éloignement, du froid, des intempéries, de l'inconfort...qui peut être générateur de stress. La fatigue peut être à l'origine de troubles d'humeur et des comportements relationnels. Chacun doit donc faire preuve de bonne humeur, de tolérance et de respect, d'altruisme vis-à-vis de tous les autres.

Vous devrez arriver en forme au départ, tant physiquement que moralement, et faire preuve de vigilance pour prévenir les situations conflictuelles. Seul un motif grave comme le manquement injustifié d'un équipier aux décisions collectives peut faire l'objet d'une mise en cause.

Le groupe se scindera probablement en sous-groupes en fonction des affinités de chacun mais également pour des problèmes de place dans les camps d'altitude. Néanmoins gardez à l'esprit que c'est l'esprit d'équipe qui prévaut.

D'autres facteurs s'ajoutent et peuvent modifier sensiblement le comportement de l'alpiniste... Soyez toujours optimiste, altruiste ; « jouez le jeu du groupe » !

Hébergement /

Hôtels confortables en ville à Bishkek et à Kashgar. A Idara, au camp de base nuits sous tentes.

Durant l'ascension, nuits sous tentes d'altitude North Face VE 25 + Lafuma/Quechua.

Aux camps d'altitude, les moyens sont mis en commun avec les autres expéditions présentes sur la montagne.

- veillez scrupuleusement à la propreté
- attention aux réchauds à l'intérieur des tentes (incendie).
- surtout PAS DE coups de crampons dans les toiles de tente.
- baliser les stocks laissés à l'extérieur avec des fanions fournis par Guides-alpamayo.
- baliser les crevasses autour du camp avec des fanions fournis par Guides-alpamayo.

Repas /

Quelques principes élémentaires seront à suivre pour vous éviter des désagréments. Ne jamais boire de l'eau du robinet ou n'ayant pas été désinfectée et peler systématiquement les fruits en évitant les légumes crus (prévoir des pastilles micropur).

Des repas chauds sont préparés matin, midi et soir par notre cuisinier au camp de base. Des vivres d'altitude et de courses, plats lyophilisés et assortiments de charcuterie, fromage, etc, seront amenés de France et constitueront la base de notre nourriture, afin d'alléger les charges, mais de nous régaler également.

Informations complémentaires /

Monnaie : Au Pakistan : La roupie. 1 EUR = 71 PRS /En Chine : Le Yann Renminbi. 1 EUR = 10,17 CNY/Au Kirghizistan : Le Som KGS/Prenez des dollars en petite coupure que nous changerons sur place.

Pourboire : Si le pourboire n'est jamais un dû, il est de coutume d'en donner un à l'équipe locale pour les remercier de leur bonne prestation.

Gastronomie : la cuisine ouïghoure peut être de loin considérée comme la meilleure d'Asie Centrale, tant elle a su parfaire les plats basiques de cette région d'une irrésistible touche chinoise. Les brochettes, comme les jiger kebab au foie et les tonor kebab, sont en effet bien meilleures au Xinjiang, de même que les nouilles jaunes (serik ash) ou sautées et épicées (suoman), la soupe de légumes et de viande (pintang), le riz gangpen. Le mouton et le boeuf restent les viandes les plus largement consommées, cuisinées en beignets (samsa) ou en laghman, que les Ouïghours se targuent de décliner en une infinité de variétés, accompagnées de piments, tomates, aubergines, haricots verts et ail. La région de Kachgar raffole de la tourte à la viande, appelée localement daman ou gosh girde. L'excellent pain du Xinjiang, saupoudré de graines de pavot, de sésame et de fenouil, accompagnera partout vos repas, de même que la bière ou le thé vert (kok chai). Les bouches sucrées se perdront entre glaces à la vanille (maroji), beignets sucrés aux raisins secs et aux noix (kharsen meghriz), les délicieux dogh glacés, au sirop et au yaourt, et les petits triangles de riz gluant (tangzaza). Les plus sages ne résisteront pas aux célèbres fruits de la province, dont les vergers regorgent d'abricots (uruk), raisins (uzum), pastèques (tawuz) et melons (kohghun).

Us et coutumes : erreur de faciès : pas d'yeux bridés ni de peau jaunie au Xinjiang, contrairement aux visages chinois traditionnels. Les peuples ouïghours sont au contraire plutôt élancés et blancs de peau, mais conservent ces chevelures ébènes et ces yeux noirs intenses et parfois déroutants.

Han contre Islam : le gouvernement chinois a favorisé l'installation d'une importante communauté Han dans les grandes villes du Xinjiang, afin de minimiser le poids de l'Islam, religion qui empêcherait l'assimilation des Ouïghours dans l'immense tradition chinoise. Les autorités imposent l'ouverture des restaurants en période de ramadan, interdisent le jeun pour les étudiants, et la langue chinoise est obligatoire dans les universités.

Fervents musulmans : pas de cochon dans les assiettes, mais foulard de soie sur les têtes. Sans rigueur particulière toutefois, les gens remercient Allah de leurs deux mains, se saluent en "salam alekum" en portant leur paume droite sur leur cœur. Générations complices : les maisons, souvent exigües, privent les grandes familles qui y vivent, jusqu'à quatre générations, de toute intimité, de tout espace approprié. Le soir venu, les couches sont étendues sur le sol et tout le monde dort ensemble, la tête tournée vers le fourneau. Complicité, tendresse et rire rythment le quotidien. Mais celui qui dort ou étudie n'escomptera pas d'effort particulier de la part de ses colocataires, ce sera à lui de s'adapter à la majorité.

Gros absent : attention, le système hydraulique du Xinjiang ne prévoit pas d'assainissement ni de traitement des eaux usées...tout simplement renvoyées à la propriété d'origine. Curiosité amusée : les aînés se montreront souvent très curieux à votre égard, et leurs questions porteront essentiellement sur les animaux de votre pays et la viande que vous avez l'habitude de consommer. En règle générale, le peuple du Xinjiang, fort gai, témoignera à votre égard une sincère hospitalité.

Lapsus révélateur ! : le même terme (prononcez "coille") désigne indifféremment mouton et yuan. Ne croyez donc pas que les Ouïghours et les Chinois ne parlent que d'animaux...ils aiment aussi à discuter argent !

Souvenirs : commerçants millénaires, les habitants de Kachgar excellent dans l'art de la négociation. Montrez-vous donc fermes en dénichant chapeaux, services à thé et objets en cuivre. Côté musique, de beaux instruments à corde comme le dutar et le khomuz, côtoient tambours et radap, dont la caisse de résonance est parée de peau de serpent ou de lézard. Les couteux ouïghours recueillent assez largement la préférence des touristes ; les fourrures de léopards des neiges, leur indignation.

Bibliographie : guides : route de la Soie : de Xi'an à Kashgar sur les traces des caravanes, Judy Bonavia

Asie Centrale : la Route de la Soie, Guide Lonely Planet

Beaux livres : Chine barbare : Route de la Soie, Christine Nilsson Xinjiang, National Geographic n°3, 1996, Thomas Allen

Récits : Asie Centrale, Mustagh Ata, Olivier Follmi

Littérature : Contes de l'Ouest lointain : Nouvelles du Xinjiang, Wang Meng

Mots utiles en ouïghour :

Bonjour : Xeyrlik etigen

Bonsoir : Xeyrlik kech

Salut : Gholreng

Comment ça va ? : Amanmu siz ?

Merci : Hesqalla

De rien : Erzimeydu

Pouvez-vous répéter s'il vous plaît ? : Abayiqi gépingizni yene bir désingiz ?

Terre : Zimin / Ciel : Asman

Eau : Su / Feu : Ot

Homme : Adam / Femme : Ayal

Manger : Yemak / Boire : Itchmak

Grand : Tchong / Petit : Kitchik

Nuit : Ketcha / Jour : Gun

Communications internationales :

De la France vers la Chine : composez le 00 + 86 + numéro de votre correspondant.

De la Chine vers la France : composez le 00 + 33 + numéro de votre correspondant (sans le 0 initial).

Adresses utiles :

En France : Ambassade de Chine/11 avenue George / 20 rue Washington / 75008 Paris/Tel : 01 47 23 34 45 / Fax : 01 47 20 24 22

En Chine : Ambassade de France Chaoyang District / San Li Tun Dong San Jie 3 Hao / 100600 Beijing

Tel : + 86 (0) 10 65 32 80 80 (standard ou chancellerie diplomatique)

Tel : + 86 (0) 10 85 32 81 81 (consulat)

Tel : + 86 (0) 10 85 32 82 82 (visas)

Tel : + 86 (0) 10 85 32 83 83 (service culturel) / Fax : + 86 (0) 10 65 32 48 41

AVANT LE DEPART

Documents officiels /

PASSEPORT-VISAS :

-Un passeport valide 6 mois après la date de retour

-Kirghizstan : un visa de tourisme double entrée, valable 1 mois

Visas Express Documents - T 00 32 2 335 12 21

Prévoyez :

-une photo d'identité couleur, format standard 4,5 x 3,5 collée sur le formulaire

-le formulaire délivré par l'ambassade et dûment rempli (daté, signé, mentionnant vos 2 dates d'entrées/sorties)

-une copie des ordres de virements bancaires

-le passeport

Frais de visa : 115 euros, payables par virement uniquement en faveur de : « Ambassade de la république Kirghize »

KBC – Banque/Compte 438-8496741-43/Code swift KREDBEBB/Code iban BE 66 4388 4967 4143 (mise à jour Juin 08, vérifiez les tarifs).

Frais de Visas Express Documents : 27 euros, payables par virement uniquement en faveur de : Visas Express Documents

475 AVENUE LOUISE BOITE 15/1050 BRUXELLES/BELGIQUE

Banque: KBC-Banque/690 Chaussée de Waterloo, 1180 Bruxelles, Belgique/Compte 735-0196012-60/Code IBAN: BE

/73735019601260/Code SWIFT: KREDBEBB

Frais postaux : 42 EUR le chronopost

Délai d'obtention : 15 jours ouvrables.

-Chine : un visa de tourisme simple entrée – Service consulaire de l'Ambassade de Chine

9 avenue V. Cresson 92130 Issy les Moulineaux/Tel : 01 47 36 77 90 (9h30 - 12h30, 14h30 - 17h sauf samedi)/www.amb-chine.fr

Prévoyez :

-une photo d'identité couleur, format standard 4,5 x 3,5 collée sur le formulaire

-le formulaire délivré par l'ambassade et dûment rempli (daté, signé)

-une copie du billet d'avion (nous vous la fournissons)

-une lettre d'invitation de notre partenaire

-le passeport

Frais de visa : 35 EUR (mise à jour le 19/05/08)

Frais postaux : 21,50 EUR le chronopost

Délai d'obtention : 5 semaines

La demande ne peut être faite par courrier. Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez utiliser les services de Visas Express (www.visas-express.fr ou T 01 44 10 72 72)

VACCIN-EXAMEN MEDICAL :

Vaccins recommandés : DTP et BCG à jour, typhoïde (typhim VI), méningite A et C, hépatite A et B.

Consultez l'Institut Pasteur - 211 rue Vaugirard - 75724 Paris - Tel : 0810 61 33 33

La vérification des formalités sanitaires auprès des ambassades est sous votre responsabilité.

N'oubliez pas l'examen dentaire.

CONTRAT D' ASSURANCE :

Nous pouvons souscrire pour chaque participant un contrat d'assistance et assurance « EUROP ASSISTANCE rapatriement - maladie - accident et ASSURANCE annulation ou interruption de séjour » correspondant à 3% du prix du voyage. Voir dans bulletin d'inscription « votre assurance et assistance ».

Eventuellement l'assurance responsabilité civile et accident syndicat des guides « DIOT Montagne frais de recherche et de sauvetage » ou assurance CAF (réduction dans les refuges CAF et certains magasins de sport).

DOSSIER VOYAGE :

Il vous sera envoyé un mois avant le départ pour mieux préparer votre voyage : équipements, formalités, informations médicales.

Par téléphone, n'hésitez pas à interroger le responsable technique de cette expédition.

Responsable technique : Yves Astier Perret +33 (0)607785244.

Equipe individuel /

Attention aux températures au sommet amplifiées par le vent.

IMPORTANT cet équipement doit être réparti en 2 bagages :

- 1 bagage à main lourd et compact, sac à dos (minimum 65 l) avec sangles porte skis.

- 1 sac marin + cadenas pour le bagage à soute, dont le poids ne doit pas dépasser 18Kg.

Chaussures

1 paire de chaussures de haute montagne chaudes (de préférence des HIVERNALES ou bien encore des coques plastiques SPANTIK de LA SPORTIVA + AFS 8000 d'ASOLO ou Arctis expé de KOFLACH), cordura ou cuir avec insert gore-tex ou bien coques plastique à chaussons intérieurs.

1 paire de chaussures légères mais montantes (bonne tenue de cheville, comme pour l'ACONCAGUA) de type trekking pour l'approche

1 paire de guêtres

1 paire de surbottes hivernale en néoprène

3 ou 4 paires de chaussettes chaudes de montagne + quelques paires de chaussettes de trekking pour l'approche

1 paire de chausson en duvet

Les vêtements

- 2 ensembles sous vêtements en Carline ou équivalent (Polo et collant)
- 1 micropolaire, sous-pull.
- 1 ensemble haut et bas en Polartec 200
- 1 veste et un pantalon en Gore-tex (avec une capuche très enveloppante pour la veste)
- 1 ensemble veste + pantalon en duvet/ DOUDOUNE (avec capuche, préférable)
- 1 passe montagne, 1 bonnet en laine, 2 cagoules en soie (ou en Meraklon) style motard
- 1 ensemble de vêtements de trek pour la marche d'approche et pour le voyage

Les mains

- 1 paire de moufles en laine épaisse + 2 paires de gants en soie ou en fourrure polaire.
- 2 paires de gants ou moufles en thinsulate /gore-tex (une paire de chaque c'est encore mieux) (*préférez les moufles et gants SEGURA ou BH sport ou Racer*).

Le visage

- 1 masque de tempête qui couvre la face, en néoprène + 1 masque de ski protection solaire 3 ou 4.
- 2 très bonnes paires de lunettes de glacier avec protège- nez et œillères.
- crème solaire GARNIER ou X protection 60, 2 Xstick labial ,protection 30 minimum ou 40, biafine et lait après solaire (la protection face aux agressions du soleil est capitale).

Couchage

- 1 sac de couchage en duvet ou non avec double cloisonnement (de qualité expédition - 30°) +(éventuel 2° sac de couchage camp de base -10 °).
- un sac à viande en soie
- 1 couverture de survie (texture lourde)
- 1 matelas mousse alvéolé fermé ou mieux :TERM A REST matelas auto-gonflant pour le confort du camp de base.

Divers

- appareil photo et mobile : attention, à la frontière avec la Chine il est probable que les appareils de téléphonie soient confisqués. Les bagages pouvant être fouillés, à vous de les cacher.
- 1 gourde isotherme ou, mieux ,Thermos de 1,5 litre +1 gourde légère de 1 litre
- 1 couteau de poche + 1 briquet
- 1 bol en plastique souple + 1 cuillère
- une pochette étanche avec votre carte d'identité, le passeport + visa, carte CAF si vous la possédez, argent pour dépenses personnelles, contrat d'assurance, 2 photos d'identité
- de grands sacs poubelles très solides pour les différents stockages dans les camps et pour protéger vos affaires.
- 1 boussole.
- une paire de lacets de rechange.
- une trousse de toilette et une petite serviette de bain.
- du papier toilette.
- sacs plastique de congélation, ou Nylon pour protéger les petites affaires personnelles (téléphone mobile, appareil photo).
- 1 petite pharmacie individuelle comprenant (à constituer avec votre médecin traitant) : anti-spasmodique : SPASFON, diurétique : DIAMOX, anti-diarrhéiques : ERCEFLURYL, élastoplaste 5cm - double peau (compeed) – antalgique : aspirine ou doliprane – collyre : UVELINE - pansements adhésifs - compresses désinfectantes - somnifère léger - antitussif - pastilles pour la gorge : strepsyle - antibiotique à large spectre - vitamine C.

Ne pas oublier vos médicaments personnels s'il y a lieu, ainsi que le carnet international de vaccinations et la carte de groupe sanguin si vous les avez.

Matériel technique

- 1 paire de skis de randonnée + peaux + couteaux +colle "Colltex"
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée.
- 1 baudrier (baudriers ultra léger ou AERO Mountain de BEAL)
- 2 mousquetons à vis + 1 mousqueton + 2 cordelettes (2, 50 m la cordelette de 7 mm de diamètre)
- 1 piolet 60 ou 70 cm (*Airtech de chez GRIVEL*)
- 1 paire de crampons équipés d'ANTIBOTTES (G12 de Grivel) (réglés à la taille des chaussures de ski) + antibottes qui s'adaptent sur vos chaussures lorsque vous avez vos surbottes en Néoprène !
- 2 broches à glace (Helix de grivel)
- 1 paire de bâtons de ski télescopique Quechua
- 1 frontale type Petzl avec piles alcalines (minimum 6) et ampoules de rechange (préférer des ampoules normales aux allogènes)

Bons plans /

Location possible chez nous, de certains de ces équipements individuels (baudriers, piolets, crampons).

Nous consulter : **Yves Astier +33(0)607785244**. mail : <mailto:y.astier@wanadoo.fr>

Notre partenaire à Val d'Isère :

Magasin de sport Sweet ski / résidence les Andes à Val d'Isère

Tèl : +33(0)79419314,

Mail : <mailto:valdisere@sweetski.com>,

Site : <http://www.sweet-ski.com>

Notre partenaire dans la région parisienne :

La haute route / 33 boulevard Henri IV 75004 Paris

Tèl : 01 42 72 38 43 Mail : <mailto:lahauteroute@wanadoo.fr> Site : <http://www.lahauteroute.fr>

TARIFS ET PRESTATIONS

Prix /

4490 euros par personne, avec 5 participants minimum départ 02 juillet 2011

4800 euros départ 01 août 2010

« Groupe constitué » de 6 à 9 personnes : moins 10 % de réduction.

« Groupe constitué » de 10 ou 12 personnes : moins 15 % de réduction.

Ce prix comprend :

L'organisation du voyage tel que décrit dans le programme.

L'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM ou français.

L'équipe kirghize et chinoise, officier de liaison, cuisinier, chameliers.

Le vol international Paris / Bishkek A/R sur ligne régulière

Les transports entre Bishkek et le camp de base A/R

Les nuits en hôtels, avec petits déjeuners à Bishkek et Kashgar.

La pension complète durant toute l'expédition.

Le matériel de camping et de cuisine collectif.

La fourniture des équipements collectifs nécessaires (cordes, gaz, réchauds, ARVA émetteur-récepteur FM).

L'assistance de l'équipe de cuisine locale jusqu'au camp de base.

L'assistance de l'équipe de chameliers jusqu'au camp de base.

Le portage jusqu'au camp 1 par des mules, dans la limite de 40 kg par personne (y compris le matériel collectif : tentes, cordes, nourriture...).

Une pharmacie de groupe d'altitude avec un caisson de surcompression.

Le permis d'ascension.

Ce prix ne comprend pas :

Les frais de visa kirghize et chinois.

Les taxes d'aéroport internationales.

Les taxes locales de sortie de territoire éventuelles.

L'excédent de bagages.

Le supplément chambre individuelle.

Les boissons (pas même aux repas), et dépenses personnelles.

Les frais dus à des visites de sites éventuelles.

Les pourboires à l'équipe locale.

Le week end de préparation (fortement conseillé).

Les assurances.

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire /

- remplissez le bulletin d'inscription sur notre site que vous nous retournez EN DEUX EXEMPLAIRES DATES ET SIGNES par courrier postal ou électronique.

- versez 30% d'acompte à l'inscription AU NOM d'YVES A STIER (l'assurance EUROP ASSISTANCE ET ASSURANCE si vous souhaitez la souscrire 3% du prix du voyage).

- versez le solde du séjour 60 jours avant la date de départ.

Nous vous retournerons votre dossier voyage un mois avant le départ.

DATES

Une randonnée et ascension glaciaire à ski de 25 jours /

Deux départs : du 02 au 26 juillet 2011 et du 01 au 25 août 2011.