



TREKKING ET ALPINISME

le Licancabur (5916 m) et l'Ojos del Salado (6893 m)

Habilitation tourisme 74060016

Nous appeler

+33(0)607785244 ou 0479096481

Nous écrire

<mailto:y.astier@wanadoo.fr>

Yves Astier

BP 9

73701 BOURG ST MAURICE cedex

Nous visiter

<http://www.guides-alpamayo.com/>

Fiche d'identité : Trekking et alpinisme facile : le Licancabur (5916 m) et l'Ojos del Salado (6893 m)

Niveau :	Cette ascension en haute altitude demande une excellente condition physique et une expérience de la haute montagne.
Durée :	21 jours.
Dates :	du 06 nov au 26 nov 2010. du 06 nov au 26 nov 2011. Du 13 janvier au 03 février 2011.
Hébergement :	hôtels, nuits sous tentes aux camps d'altitude.
Portage :	Vos affaires personnelles et une partie de l'équipement collectif au-dessus du camp de base.
Groupe :	de 5 à 11 participants pour un guide GHM. (plus un assistant guide local à partir de 7 participants)
Encadrement :	Guide de haute montagne.
Prix :	3700 euros par personne, avec 5 participants minimum.

Trekking et alpinisme facile : le Licancabur (5916 m) et l'Ojos del Salado (6893 m)

L'Ojos del Salado, deuxième sommet des Amériques et plus haut volcan du monde, trône au milieu d'un hallucinant paysage désertique, où la féerie des couleurs est encore accentuée par la pureté de l'air.

En acclimatation, l'ascension du célèbre Licancabur, sentinelle entre l'Atacama autour de San Pedro et le Sud Lipez bolivien.

Plus qu'une expédition, c'est un magnifique voyage dans une région unique.

Les points forts de cette expédition /

- L'ascension du Deuxième sommet des Amériques, facile techniquement.
- Un guide pour 6 participants gage supplémentaire de sécurité.
- En acclimatation, le trek en Atacama, l'ascension du Cerro Soquete (5350 m) et du célèbre Licancabur (6893 m).

ITINERAIRE

POINTS DE REPERE

Historique /

- 1520 : Magellan explore les côtes chiliennes.
- 1540 : arrivée des espagnols et fondation de Santiago.
- Début XVIIe siècle : un pirate abandonné sur l'archipel chilien de Juan Fernandez inspire l'histoire de Robinson Crusoé à Daniel Defoe.
- 1811 : mouvements indépendantistes et début de la lutte contre les espagnols jusqu'à l'indépendance en 1818.
- 1879-1883 : "Guerre du Pacifique" gagnée contre la Bolivie et le Pérou qui perdent le nord de l'actuel Chili.
- 1888 : le Chili annexe l'île de Pâques.
- 1891 : guerre civile suivie d'un long régime parlementaire et d'époques de réformes sociales.
- Fin XIXe siècle : développement économique du pays grâce notamment à l'exploitation des mines et à "l'annexion" des régions indiennes du sud et du nord. Arrivée massive d'émigrants européens.
- 1914 : ouverture du Canal de Panama et diminution progressive de l'activité maritime transitant traditionnellement par les ports chiliens.
- 1925 : pouvoir militaire suivi de 1927 à 1952 de gouvernements populaires qui entament l'industrialisation du pays.
- 1970-1973 : présidence socialiste de Salvador Allende.
- 1973 : coup d'état du Général Pinochet aidé par la CIA le 11 septembre et mort d'Allende.
- 1973-1989 : dictature sanglante de Pinochet et exil de milliers de chiliens.
- 1989 : retour à un gouvernement démocratique et début d'un renouveau économique pour le pays qui toutefois au fil du temps a vu s'accroître les inégalités sociales.
- 1998 : en visite privée à Londres, Pinochet est arrêté sur la demande de juges espagnols pour sa responsabilité dans l'assassinat de plusieurs espagnols lors de sa dictature.
- 2000 : retour de Pinochet au Chili où les poursuites continuent après la levée de son immunité.
- 2006 : Michelle Bachelet est la première femme élue présidente au Chili. En décembre mort de Pinochet.
- 2010 : victoire de Sebastian Pinera qui marque le retour de la droite au pouvoir pour la première fois depuis la fin de la dictature d'Augusto Pinochet (1974-1990), après 20 ans de gouvernement de centre-gauche.

Situation géographique /

Carte d'identité

- Superficie du Chili : 757 000 km²
- Habitants : 13 millions
- Capitale : Santiago
- Langue : espagnol. Mais l'anglais est compris par beaucoup.
- Monnaie : peso (Ch\$). 1 USD = 415 CHD.

La **République du Chili** (*República de Chile* en espagnol) est un pays d'Amérique du Sud partageant ses frontières avec le Pérou au nord, la Bolivie au nord-est et l'Argentine à l'est. En Antarctique, le gouvernement revendique une possession sur le continent. Le Territoire chilien de l'Antarctique correspond aux longitudes 53°W et 90°W et est situé au sud du soixante-cinquième parallèle sud. L'étendue de ce territoire serait d'environ 1 236 000 kilomètres carrés. L'île de Pâques située à 3 000 kilomètres de Valparaíso dans l'océan Pacifique fait partie du Chili depuis 1888.

Étant présent sur trois continents - l'Amérique du Sud, l'Océanie et l'Antarctique -, le Chili peut se définir comme étant un pays tricontinental². La capitale de ce pays à la forme allongée porte le nom de Santiago.

On y parle l'espagnol, dans sa variante spécifique au Chili, mais aussi des langues amérindiennes comme le Runa Simi, le Mapudungun ou l'Aymara, et une langue polynésienne, le vânaga rapanui (sur l'île de Pâques), dont aucune n'a le statut officiel.

La monnaie nationale est le peso (CLP). Au 7 janvier 2010, il faut 707 pesos chiliens pour 1 € contre 493 pour le dollar des États-Unis.

Le 11 janvier 2010, le Chili devient membre de l'OCDE.

Richesses : le Chili recèle de nombreuses mines, dont le cuivre, l'uranium, le cobalt...

Le secteur de la pêche et du vin représente un secteur important.

Au niveau du tourisme, le Chili peut s'enorgueillir de posséder quelques belles stations de ski, accueillant les équipes de compétition étrangères durant l'été septentrional.

La ville de Santiago s'étend sur plus de 15 km², déployant ses buildings dans le centre de la ville moderne, ceinturée par le Rio Mapocho. La ville possède de nombreux parcs et places publiques, la rendant agréable à la promenade durant la belle saison.

L'attraction principale est le marché central, situé dans le centre historique de la place d'Amas.

Le musée pré-colombien est également très intéressant à visiter.

Le palais de Bellas Artes a été construit sur le modèle du petit palais de Paris et détient une superbe collection d'art chilien et européen.

Décalage horaire :
6 heures

Climat :

La géographie très particulière du pays se reflète sur son climat. Ainsi, le nord est chaud, aride et désertique. La zone centrale bénéficie quant à elle d'un climat méditerranéen et possède des vallées fertiles. Le courant de Humboldt modère les températures tout le long du pays, ce qui favorise le développement humain. Quand les températures du Pacifique augmentent à cause d'El Niño, les précipitations augmentent brusquement causant ainsi de graves inondations dans le pays.

Le Sud connaît un climat de type océanique froid et humide. L'île de Pâques bénéficie d'un climat maritime à caractéristiques subtropicales. Au Chili, les saisons sont inversées par rapport à l'Europe. Dans la région centrale, l'été débute fin décembre et s'achève fin mars. L'hiver, peu rigoureux, dure de juin à août. Le printemps austral dure de fin août à fin novembre, meilleure période pour la pratique du ski de randonnée.

Faune et flore :

La flore locale du Chili varie en fonction du climat. Dans le Nord, la végétation est peu abondante à l'exception de cactus et de plantes épineuses. C'est un des meilleurs exemples de désert absolu sur terre. Plus humide, la Vallée centrale permet la croissance de plusieurs espèces de cactées, d'épineux, de graminées et du pin du Chili, dont les noix sont comestibles. Le sud de Valdivia est recouvert de forêts denses humides composées de lauriers, de magnolias, de lianes comme le copihue et de diverses variétés de hêtres et de conifères. Encore plus au sud apparaissent les cèdres et les forêts d'araucarias. La région australe est une zone de steppes.

La faune est moins variée que dans les autres régions d'Amérique du Sud, en raison de l'obstacle à la migration que représentent les Andes. Les mammifères d'origine sont le lama, l'alpaga, la vigogne, le guanaco, le puma, le loup des Andes, le grand cerf des Andes, le poudou (sorte de daim) et le chinchilla. On rencontre de nombreuses espèces d'oiseaux, sauf les grands volatiles habituels d'Amérique du Sud. Hormis la truite qui fut importée d'Amérique du Nord, il y a peu de poissons d'eau douce dans les eaux et les lacs chiliens. L'océan voisin, en revanche, abrite une grande variété de poissons et d'animaux marins.

DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE

J 1/ France...

Départ de France. Vol de nuit pour le Chili.

J 2/... Santiago

Arrivée le matin. Transfert direct dans un hôtel confortable du centre-ville. En fonction de l'horaire d'arrivée du vol, découverte libre du centre historique de la capitale du Chili. Soirée libre.

J 3/ Santiago-Calama-San Pedro de Atacama (2400 m)

Transfert vers l'aéroport, vol pour Calama. Transfert à San Pedro de Atacama en traversant le désert. Visite de ce splendide village aux maisons d'argile typiques, niché au creux d'une oasis. Puis coucher du soleil sur la vallée de la Lune, incroyable entaille dans la Cordillera de la Sal : une symphonie de couleurs, de reliefs lunaires, de roche, de sable et de sel. Un spectacle inoubliable ! Nuit à l'hôtel à San Pedro. 3-4 h de marche, 4 h de route.

J 4/ San Pedro-El Chañar (2700 m)

Le matin, visite du musée archéologique et du site de Quitar, une forteresse du 12^e siècle : vue sur l'oasis et les volcans. Court transfert. Début de la randonnée le long d'un beau canyon aux murailles verticales séparées de quelques mètres seulement. Campement sous les étoiles. 4 h de marche.

J 5/ El Chañar-El Poblado (3200 m)

Le trekking continue vers El Poblado, parmi les cultures en terrasses et les cactus géants, et passe près de mines abandonnées. Quelques pittoresques habitations traditionnelles. Campement. 6 h de marche.

J 6/ El Poblado-Vega Hermosa (4000 m)

Longue montée. Le désert laisse la place à un paysage de type *altiplano* au court tapis d'herbe jaune. Camp au milieu des lamas et alpagas. 6 h de marche.

J 7/ Thermes de Puritama-Geysers du Tatio

Séance photo du petit matin au bord de la *laguna* : flamants roses, canards sauvages, oies... Court transfert avant de remonter le *rió Purificado* jusqu'aux thermes de Puritama (3400 m) pour un bain "naturel" bien mérité. En fin d'après-midi, transfert aux geysers du Tatio (4300 m). Campement.

J 8/ Ascension du Cerro Soquete (5350m)

Premier sommet d'acclimatation. Montée en véhicule le plus haut possible, puis ascension facile de ce volcan dominant toute la région. Descente et retour au campement. 8 h de marche.

J 9/ Geysers du Tatio-Laguna Blanca (Bolivie)

Lever à l'aube pour aller observer les geysers du Tatio. A cette heure, l'air froid crée de hauts nuages de vapeur d'eau sortis des entrailles de la terre, entre lesquels on aperçoit les lointains volcans rosés par le soleil levant : une merveille. Retour à San Pedro de Atacama, puis traversée en Bolivie et descente jusqu'aux rives de la *laguna Blanca*, dans un paysage désertique fantastique. Nuit en refuge.

J 10/ Ascension du Volcan Licancabur (5916 m)

Transfert vers la cité inca du Licancabur. Ascension du volcan par l'une des crêtes de lave solidifiée. Du sommet, vue saisissante sur l'*altiplano* environnant, les volcans et la *laguna Verde*. Le cratère comprend un petit lac généralement gelé. Descente (par les éboulis), retour au véhicule. Arrêt sur les rives de la *laguna Verde* (bolivienne), la bien nommée, dont les eaux contrastent magnifiquement avec le paysage lunaire environnant. Transfert à San Pedro de Atacama pour une nuit d'hôtel bien méritée. 8 h à 10 h de marche.

J 11/ Laguna Miñiques-Laguna Miscanti-Baquesano

Journée un peu plus reposante. Après la grasse matinée, route vers le sud. Visite du pittoresque village de Toconao, de la vallée fertile de Jeria. Arrêt au bord du *salar* d'Atacama pour observer les flamants roses, puis au village de Peine, une oasis en bordure d'une *quebrada* abritant les ruines de l'ancien village abandonné. Puis, montée sur l'altiplano vers le village de Socaire dans un écrin de cultures en terrasses, avant les Lagunas Miñiques et Miscanti. A plus de 4000 mètres, ces lacs aux couleurs superbes, entourés de volcans, constituent un tableau d'une exceptionnelle harmonie. Descente jusqu'au salar d'Atacama (baignade possible aux sources chaudes de Peine), puis traversée du salar et route jusqu'à Baquesano. Lodge.

J 12/ Baquesano-Parc national Pan de Azúcar

Matinée de traversée de l'altiplano, puis nous abordons le désert côtier. Installation du campement au bord de la mer (camping aménagé, douches) dans le parc national Pan de Azúcar : magnifiques paysages de collines désertiques, rochers et grandes plages battues par les vagues de l'océan Pacifique. En option : possibilité d'excursion en bateau jusqu'à l'île Pan de Azúcar où loge une colonie de pingouins de Humboldt.

J 13/ Pan de Azúcar-Laguna Santa Rosa

Remontée sur l'altiplano par une impressionnante vallée encaissée entre des falaises, laissant place peu à peu à des pentes raides très colorées, du gris au rouge en passant par toutes les teintes d'ocre, un régal pour les yeux ! Nous arrivons en vue des sommets du parc national Tres Cruces. Courte descente vers le beau *salar* de Maricunga jusqu'à la *laguna* Santa Rosa, une autre merveille à l'extrémité sud du *salar*, en général fréquentée par les flamants roses. Les micro-organismes qui pullulent près des rives expliquent l'étonnante couleur orange de l'eau sur les bords de ce lac vert. En face, trône un énorme volcan : le *nevado* Tres Cruces (6753 m). Campement (3800 m).

J 14/ Laguna Santa Rosa-Laguna Verde (chilienne)

Petite randonnée, puis route jusqu'à la *laguna* Verde. En chemin, découverte, pour la première fois de l'objectif, se dressant majestueusement au-dessus de l'altiplano, entouré de nombreux volcans d'altitude inférieure. L'arrivée à la *laguna* Verde est époustouflante : un extraordinaire lac vert émeraude dans un paysage désertique dominé par les hauts volcans, l'un des plus beaux sites de toute la cordillère des Andes ! Baignade dans les sources chaudes en bordure du lac. Puis installation du campement dans les environs.

J 15/ Laguna Verde-Refuge d'Atacama

Montée en véhicule en direction du camp 1. Pour parfaire l'acclimatation, dernière partie du parcours à pied avec un sac léger (les véhicules montent les bagages). Nuit sous tente ou au refuge (6 places !) à 5250 mètres.

J 16/ Refuge d'Atacama-Refuge Tejos

Montée au camp 2 avec les bagages (refuge Tejos, 6 places aussi !) et campement (5750 m). Préparation de l'assaut final.

J 17/ Refuge Tejos-Sommet de l'Ojos del Salado-Refuge Atacama

Ascension de l'Ojos del Salado (6893 m). Elle n'est pas vraiment technique. 1150 mètres de dénivellée, montée en cramponnant sur un névé (si l'hiver a été rude) ou en "brassant" dans les éboulis et scories. En revanche, le sommet proprement dit, c'est-à-dire les derniers 50 mètres de dénivellée, ne sont pas aussi faciles. L'Ojos étant un ancien volcan, la dernière partie se déroule sur la cheminée solidifiée qui évacuait autrefois la lave. Quelques pas de II ou de III facilités par la présence d'une corde fixe, mais qui, à presque 7000 mètres, ne se négocient pas aussi aisément qu'au bord de la mer ! Retour au refuge Atacama. Campement. 8 à 12 h selon les conditions.

J 18/ Refuge Atacama-Caldera

Longue route jusqu'à la côte : passage par la *laguna* Santa Rosa, puis descente jusqu'à Copiapó et sa jolie *plaza* de Armas ; enfin route jusqu'à Caldera au bord de l'océan Pacifique. Nuit dans un petit hôtel.

J 19/ Caldera-Copiapó-Santiago

Selon l'heure du vol, temps libre sur la plage jusqu'au transfert à l'aéroport de Copiapó, vol pour Santiago. Transfert à l'hôtel et reste de la journée libre dans la capitale du Chili.

J 20/ Santiago...

Suivant l'horaire de départ, poursuite de la visite de Santiago. Transfert à l'aéroport et envol pour la France.

J 21/ ...France

Arrivée en France.

NB : les horaires sont donnés à titre indicatif.

Programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications en fonction des conditions climatiques, de la condition des participants et des autorités locales.

L'imprévu est une composante du voyage : nul n'est à l'abri des conditions météo difficiles... Des retards peuvent intervenir et nous ne pourrions en être tenus pour responsables.

LOGISTIQUE

Encadrement /

Un guide de haute montagne, assisté d'une équipe locale (guide local et cuisinier éventuel si plus de 5 participants).

Portage /

Pour monter vers le refuge Tejos à l'Ojos : pas de porteurs. Le reste du voyage nous portons uniquement nos affaires la journée.

Déplacement pendant le voyage /

Vol régulier Paris-Santiago AR

Vols intérieurs sur la compagnie chilienne Lan Chile.

Les déplacements au sol se font en bus (et certaines portions en véhicules 4X4 si le budget le permet).

Facteurs relationnels et humains /

Les participants sont confrontés dans une expédition à un environnement hostile du fait de l'éloignement, du froid, des intempéries, de l'inconfort...qui peut être générateur de stress. La fatigue peut être à l'origine de troubles d'humeur et des comportements relationnels. Chacun doit donc faire preuve de bonne humeur, de tolérance et de respect, d'altruisme vis-à-vis de tous les autres.

Vous devrez arriver en forme au départ, tant physiquement que moralement, et faire preuve de vigilance pour prévenir les situations conflictuelles. Seul un motif grave comme le manquement injustifié d'un équipier aux décisions collectives peut faire l'objet d'une mise en cause.

Le groupe se scindera probablement en sous-groupes en fonction des affinités de chacun mais également pour des problèmes de place dans les camps d'altitude. Néanmoins gardez à l'esprit que c'est l'esprit d'équipe qui prévaut.

D'autres facteurs s'ajoutent et peuvent modifier sensiblement le comportement de l'alpiniste... Soyez toujours optimiste, altruiste ; « jouez le jeu du groupe » !

Hébergement /

Hôtels confortables en ville. Au camp de base nuits sous tentes d'altitude North Face VE 25 + Lafuma/Quechua, tentes dômes à arceaux, spacieuses et résistantes au vent

Repas /

Pendant le trek et aux camps de base : repas copieux et équilibrés préparés avec des produits locaux.

Pour les camps d'altitude : vivres lyophilisés ; chacun assure sa cuisine avec un réchaud + une casserole pour deux personnes...

En ville, repas au restaurant.

A Santiago : Repas de midi et du soir libres, non compris dans le prix.

Niveau /

LICANCABUR : Sommet « sec » sans difficulté, sauf l'altitude et la dénivellée dépasse 1 000 mètres.

OJOS DEL SALADO : Ascension de près de 1 200 mètres de dénivellée (entre 5 700 et presque 6 900 mètres).

Grande pente sans difficulté que l'on remonte soit dans la cendre et la pierre si le volcan est sec, soit en suivant des névés résiduels de l'hiver. A 6 750 mètres, cette grande pente s'arrête au niveau des points bas du cratère en partie effondrée. Reste la remontée en suivant le bord de ce cratère jusqu'au ressaut terminal : 50 m, partie rocheuse qui nécessite la pose d'une corde fixe pour la sécurité, quelques pas de II-III, mais à cette altitude et avec des grosses chaussures, ce n'est pas facile !

La dénivellée, l'altitude élevée pour les deux sommets et les conditions météo qui peuvent parfois sévir imposent d'avoir une très bonne condition physique. Ambiance austère due au désert et au grand isolement de ces deux montagnes.

Moral d'acier et bonne humeur indispensables.

Environnement /

En montagne, l'environnement associe plusieurs types de contraintes auxquelles l'organisme va être confronté :

- l'altitude et le manque d'oxygène (hypoxie).
- le climat (le froid en particulier).
- l'activité physique parfois inhabituelle.
- les facteurs relationnels et humains.

Altitude /

La pression atmosphérique diminue progressivement en altitude. A 5000 m, il y a 2 fois moins d'oxygène utilisable qu'au niveau de la mer. L'organisme, dont le fonctionnement dépend étroitement de la quantité d'oxygène disponible dans le sang, va devoir s'adapter progressivement à cet état "d'hypoxie" : le cœur bat plus vite, la respiration est plus rapide et après quelques jours, le nombre de globules rouges augmente.

AVANT LE DEPART

Documents officiels /

PASSEPORT:

Etre en possession d'un passeport valide au moins 6 mois après la date du retour présumé.

VACCIN-EXAMEN MEDICAL :

Soyez à jour avec les vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde). N'oubliez pas l'examen dentaire.

Vaccins recommandés : DTP et BCG à jour, typhoïde (typhim VI), hépatite A et B.

Consultez l'Institut Pasteur - 211 rue Vaugirard - 75724 Paris - Tel : 08 10 61 33 33

La vérification des formalités sanitaires auprès des ambassades est sous votre responsabilité.

Une bonne santé est un atout primordial pour profiter pleinement de votre voyage. Nous vous recommandons également de ne pas arriver trop fatigué, en ayant voulu boucler tous vos dossiers professionnels avant de partir. Une fatigue générale est facteur de mauvaise adaptation à l'altitude.

CONTRAT D' ASSURANCE :

Nous pouvons souscrire pour chaque participant un contrat d'assistance et assurance « EUROP ASSISTANCE rapatriement -maladie - accident et ASSURANCE annulation ou interruption de séjour » correspondant à 3% du prix du voyage. Voir dans bulletin d'inscription « votre assurance et assistance ».

Eventuellement l'assurance responsabilité civile et accident syndicat des guides « DIOT Montagne frais de recherche et de sauvetage » ou assurance CAF (réduction dans les refuges CAF et certains magasins de sport).

DOSSIER VOYAGE :

Il vous sera envoyé un mois avant le départ pour mieux préparer votre voyage : équipements, formalités, informations médicales.

Par téléphone, n'hésitez pas à interroger le responsable technique de cette expédition.

Responsable technique : Yves Astier Perret +33 (0)607785244.

Equipement individuel /

Attention aux températures au sommet amplifiées par le vent.

IMPORTANT cet équipement doit être réparti en 2 bagages :

- 1 bagage à main lourd et compact, sac à dos (minimum 65 l) .
- 1 sac marin + cadenas pour le bagage à soute, dont le poids ne doit pas dépasser 18Kg.

Chaussures

- 1 paire de chaussures de haute montagne chaudes (de préférence des HIVERNALES ou bien encore des coques plastiques SPANTIK de LA SPORTIVA + AFS 8000 d'ASOLO ou Arctis expé de KOFLACH), cordura ou cuir avec insert gore-tex ou bien coques plastique à chaussons intérieurs.

1 paire de chaussures légères mais montantes (bonne tenue de cheville, comme pour l'ACONCAGUA) de type trekking pour l'approche

1 paire de guêtres

1 paire de surbottes hivernale en néoprène

3 ou 4 paires de chaussettes chaudes de montagne + quelques paires de chaussettes de trekking pour l'approche

1 paire de chausson en duvet

Les vêtements

- 2 ensembles sous vêtements en Carline ou équivalent (Polo et collant)
- 1 micropolaire, sous-pull.
- 1 ensemble haut et bas en Polartec 200
- 1 veste et un pantalon en Gore-tex (avec une capuche très enveloppante pour la veste)
- 1 ensemble veste + pantalon en duvet/ DOUDOUNE (avec capuche, préférable)
- 1 passe montagne, 1 bonnet en laine, 2 cagoules en soie (ou en Meraklon) style motard
- 1 ensemble de vêtements de trek pour la marche d'approche et pour le voyage

Les mains

- 1 paire de moufles en laine épaisse + 2 paires de gants en soie ou en fourrure polaire.
- 2 paires de gants ou moufles en thinsulate /gore-tex (une paire de chaque c'est encore mieux) (*préférez les moufles et gants SEGURA ou BH sport ou Racer*).

Le visage

- 2 très bonnes paires de lunettes de glacier avec protège- nez et œillères.
- crème solaire GARNIER ou X protection 60, 2 Xstick labial ,protection 30 minimum ou 40, bafine et lait après solaire (la protection face aux agressions du soleil est capitale).

Couchage

- 1 sac de couchage en duvet ou non avec double cloisonnement (de qualité expédition - 30°) +(éventuel 2° sac de couchage camp de base -10 °).
- un sac à viande en soie
- 1 couverture de survie (texture lourde)
- 1 matelas mousse alvéolé fermé ou mieux :TERM A REST matelas auto-gonflant pour le confort du camp de base.

Divers

- appareil photo et mobile : attention, à la frontière avec la Chine il est probable que les appareils de téléphonie soient confisqués. Les bagages pouvant être fouillés, à vous de les cacher.
- 1 gourde isotherme ou, mieux ,Thermos de 1,5 litre +1 gourde légère de 1 litre
- 1 couteau de poche + 1 briquet
- 1 bol en plastique souple + 1 cuillère
- une pochette étanche avec votre carte d'identité, le passeport + visa, carte CAF si vous la possédez, argent pour dépenses personnelles, contrat d'assurance, 2 photos d'identité
- de grands sacs poubelles très solides pour les différents stockages dans les camps et pour protéger vos affaires.
- 1 boussole.
- une paire de lacets de rechange.
- une trousse de toilette et une petite serviette de bain.
- du papier toilette.
- sacs plastique de congélation, ou Nylon pour protéger les petites affaires personnelles (téléphone mobile, appareil photo).
- 1 petite pharmacie individuelle comprenant (à constituer avec votre médecin traitant) : anti-spasmodique : SPASFON, diurétique : DIAMOX, anti-diarrhéiques : ERCEFLURYL, élastoplaste 5cm - double peau (compeed) – antalgique : aspirine ou doliprane – collyre : UVELINE - pansements adhésifs - compresses désinfectantes - somnifère léger - antitussif - pastilles pour la gorge : strepsyle - antibiotique à large spectre - vitamine C.

Ne pas oublier vos médicaments personnels s'il y a lieu, ainsi que le carnet international de vaccinations et la carte de groupe sanguin si vous les avez.

Matériel technique

- 1 baudrier (baudriers ultra léger ou AERO Mountain de BEAL)
- 2 mousquetons à vis + 1 mousqueton + 2 cordelettes (2, 50 m la cordelette de 7 mm de diamètre)
- 1 piolet 60 ou 70 cm (*Airtech de chez GRIVEL*)
- 1 paire de crampons équipés d'ANTIBOTTES (G12 de Grivel) (réglés à la taille des chaussures de ski) + antibottes qui s'adaptent sur vos chaussures lorsque vous avez vos surbottes en Néoprène !
- 1 paire de bâtons de ski télescopique Quechua
- 1 frontale type Petzl avec piles alcalines (minimum 6) et ampoules de rechange (préférer des ampoules normales aux allogènes)

Bons plans /

Location possible chez nous, de certains de ces équipements individuels (baudriers, piolets, crampons).

Nous consulter : **Yves Astier +33(0)607785244**. mail : <mailto:y.astier@wanadoo.fr>

Notre partenaire à Val d'Isère :

Magasin de sport Sweet ski / résidence les Andes à Val d'Isère

Tél : +33(0)79419314,

Mail : <mailto:valdisere@sweetski.com>,

Site : <http://www.sweet-ski.com>

Notre partenaire dans la région parisienne :

La haute route / 33 boulevard Henri IV 75004 Paris

Tél : 01 42 72 38 43 Mail : <mailto:lahauteroute@wanadoo.fr> Site : <http://www.lahauteroute.fr>

TARIFS ET PRESTATIONS

Prix /

3700 euros par personne, avec 5 participants minimum.

« Groupe constitué » de 5 à 9 personnes : moins 10 % de réduction.

« Groupe constitué » de 10 ou 11 personnes : moins 15 % de réduction.

Ce prix comprend :

L'organisation du voyage tel que décrit dans le programme.

L'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM ou français et l'assistance d'une équipe locale.

Le vol Paris Santiago AR en classe économique

Les vols intérieurs au Chili tels que décrits dans le programme et leurs taxes d'aéroport.

Les transferts terrestres (bus 4X4, taxis) nécessaire au déroulement normal du programme

Les nuits d'hôtel

La pension complète sauf le repas à Santiago

La fourniture d'un équipement collectif de bonne qualité (tente d'altitude, matériel de cuisine, cordes, tente mess)

Une pharmacie de groupe incluant un caisson hyperbare

Ce prix ne comprend pas :

le ou les permis d'ascension de 150 à 200 US dollars par personne.

L'assurance ANNULATION obligatoire = nous vendons une EUROP ASSISTANCE pour 2,8 % du prix du voyage ; l'assistance ; toutes les assurances.

Les taxes d'aéroport au départ de France.

Les taxes d'aéroport pour le vol international retour (environ 45 dollars américains à ce jour, modifiable par les autorités sans préavis).

Les repas de midi et soir à Santiago (compter 8 à 10 dollars américains par repas) ; les boissons, pas même aux repas.

La surtaxe aérienne si votre bagage enregistré en soute dépasse 20kg (vous avez droit à un bagage de cabine de dimension réduite, mais de poids illimité).

Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « ce prix comprend ».

Les frais de visa kirghize et chinois.

Les taxes d'aéroport internationales.

Les taxes locales de sortie de territoire éventuelles.

Les frais dus à des visites de sites éventuelles.

Les pourboires à l'équipe locale.

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire /

- remplissez le bulletin d'inscription sur notre site que vous nous retournez EN DEUX EXEMPLAIRES DATES ET SIGNES par courrier postal ou électronique.

- versez 30% d'acompte à l'inscription AU NOM d'YVES A STIER (l'assurance EUROP ASSISTANCE ET ASSURANCE si vous souhaitez la souscrire 3% du prix du voyage).

- versez le solde du séjour 60 jours avant la date de départ.

Nous vous retournerons votre dossier voyage un mois avant le départ.

DATES

Une randonnée et ascension à pieds de 21 jours /

Du 06 nov au 26 nov 2010.

Du 06 nov au 26 nov 2011.

Du 13 janvier au 03 février 2011