

guides-alpamayo
BP 37
74190 PASSY FRANCE
Tél : 33(0)607785244
www.guides-alpamayo.com

CHAMONIX - ZERMATT A SKI "LA HAUTE ROUTE"

Nous pouvons vous proposer, exceptionnellement, de raccourcir le programme ci-dessous et de faire CHAMONIX - ZERMATT en 5 jours (ou pour débutants, UNIQUEMENT Arolla - Zermatt en 3 jours).

C'est la prestigieuse "haute route", historique ouverte d'abord à pied en 1903 par le Docteur Payot : attention c'est un raid pour bons skieurs et déjà initiés au SKI DE RANDO.....

Pour tous ceux qui s'ennuient sur les pistes sans oser se lancer dans la randonnée par crainte d'être dépassés techniquement, ceux qui veulent faire du ski de

randonnée sans les contraintes de la plupart des raids à skis (portage de sacs lourds, inconfort...).

NIVEAU =

Cet itinéraire classique relie le massif du Mont Blanc à celui des Alpes valaisannes. La haute route est moyennement difficile sur le plan technique, mais elle se déroule

en haute montagne à des altitudes qui dépassent parfois 3000m ;

réservé à des skieurs toutes neiges et capables de skier avec un sac à dos de 7 à 13 kilos environ !.

Les étapes durent environ 6 heures avec arrêt pour la nuit dans de confortables refuges suisses.

NIVEAU

ENCADREMENT

Nos stages sont encadrés par des guides de haute montagne. Le nombre volontairement restreint des participants nous permet de vous proposer une prestation de qualité. Un petit groupe est synonyme d'une plus grande cohésion, d'une plus grande convivialité et d'une meilleure rapidité/ efficacité.

PROGRAMME (indicatif)

Jour 1 : dimanche 9 h 00 rendez-vous à la gare de la télécabine des Grands Montets. Prise de contact avec l'équipe et mise au point du matériel individuel. Départ du raid des Grands Montets, nuit en refuge d'Argentière (2771m) ou de TRIENT.

Jour 2 : Col du Passon puis col du TOUR et glacier du TRIENT jusqu'à la cabane du même nom !! Ou bien , si c'est en bonnes conditions d'enneigement suffisant et neige NON gelée, par les Col du Chardonnet (3323m), fenêtre de Saleina (3267m) et nuit à la cabane du Trient (3170m).

Jour 3 : Col des Escandies, descente A SKI par le Val-d'Arpette-Champex et nuit à la cabane Monfort (2457m). On peut aussi de là se faire transférer à BOURG ST PIERRE pour monter à la cabane de VALSOREY (plus intéressant comme itinéraire mais le lendemain de la nuit à Valsorey c'est un itinéraire plus alpin en montée qu'il faut gravir.... par le couloir puis le col du SONADON....) !

Jour 4 : Col de la Chaux (2940m), col de Monin (3303), ascension de la Rosa Blanche (3336m).Nuit cabane des DIX

Jour 5 : ascension du Pigne d'Arolla (3796m). Nuit en refuge des Vignettes (3158m).

Jour 6 : col de l'Evêque (3392m), col du Mont Brûlé (3213m), col de Valpeline (3568m), ascension de la Tête Blanche (3274m)

et nuit en refuge de Schönbiel ou mieux nuitée à la cabane BERTOL (SI ON PEUT SKIER LE glacier de FERPECLES le lendemain).

Jour 7 : depuis Schoenbiel ou BERTOL, retour à Zermatt (1616m) et retour en minibus.

Mais si on accepte de ne pas voir Zermatt, le meilleur ski est de skier par le GLACIER DE FERPECLES jusque sous Arolla !!

DATES : de mi-mars à début mai, chaque semaine.

PRIX TOTAL : 790 Euros pour Chamonix-Zermatt en 5 jours (la partie hébergement en pension complète,
890 Euros pour Chamonix-Zermatt en 7 jours/ 6 nuits tout compris (avec ascension d'une ou deux faces Nord au passage, si possible)
(voir : ce prix comprend).

Ce prix comprend :

- L'organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en pension complète
- Le prêt d'un ARVA (appareil de recherche de victime en avalanche) + d'une pelle et d'un harnais-

baudrier.

Ce prix comprend pas :laine

- La location du matériel technique et individuel
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel
- Les éventuelles remontées mécaniques.

Comment s'habiller :

- bonnet ou passe montagne + chapeau ou casquette
- lunette de glacier (2 paires)
- bandeau (protège les oreilles)
- lunettes de soleil de rechange
- masque tempête
- 1 paire de moufles (fourrure polaire ou laine) + 1 paire de gants de soie + surgants en nylon ou goretex au cas où (préférez les moufles et gants BH sport)
- sous-vêtement thermotactyl ou laine ou équivalent
- 1 veste coupe vent et imperméable (goretex)
- 1 pantalon (laine, thermolactyl ou équivalent)
- 1 pantalon de montagne confortable ou fuseau
- 1 sur-pantalon coupe-vent (goretex)
- 1 chaussettes de laine ou type bouclette + guêtres.

Dans le sac à dos :

- vêtements nécessaire à la randonnée
- 1 gourde (légère de préférence isotherme)
- crème solaire écran total pour le visage et les lèvres
- 1 pharmacie personnelle avec : aspirine, élastoplasme, éventuellement double peau, boules quiès et médicaments personnels
- carte d'identité, carte CAF si vous la possédez, argent pour dépenses personnelles, contrat d'assurance, couteau de poche Opinel.

Matériel technique personnel :

- skis de randonnée + peaux + couteaux + bâtons + baudrier léger
 - chaussures de ski de randonnée ou chaussures de piste confortable
- Toujours amener en plus vos chaussons d'escalade au cas où et 1 ou 2 piolets techniques (piranha (s)).