



## Ascension du Mont Blanc à ski

# MONT-BLANC

## A SKI

**Habilitation tourisme  
74060016**

**Nous appeler**

+33(0)607785244 /+33(0)687595666  
ou +33(0)479096481

**Nous écrire**

<mailto:y.astier@wanadoo.fr>

Yves Astier

BP 9

73701 BOURG ST MAURICE cedex

**Nous visiter**

<http://www.guides-alpamayo.com/>

### Fiche d'identité : Mont-Blanc à ski.

Niveau :	cette ascension à ski de rando est accessible à tout randonneur expérimenté et skieur possédant un niveau correct de ski de piste (cours 2 ESF). Être en bonne condition physique.
Durée :	2 jours / 1 nuit.
Dates :	de fin mars à début mai.
Hébergement :	refuges d'altitude.
Portage :	sac à la journée entre 5 et 10 kg.
Groupe :	2 participants.
Encadrement :	nos stages sont encadrés par des guides de haute montagne. Le nombre volontairement restreint des participants nous permet de vous proposer une prestation de qualité pour une garantie supplémentaire de sécurité.
Prix :	600 € pour 2 jours / 1 nuits en pension complète.

### Ascension du Mont-Blanc à ski :

Depuis quelques années **l'ascension du Mont Blanc** s'est quelque peu banalisée au point d'être considérée comme une ascension quelconque, voir une randonnée facile pour certain. Bien au contraire, l'ascension du **Mont blanc à ski** est une longue course de neige se déroulant en haute altitude, et de ce fait très éprouvante physiquement. C'est résolument une affaire d'alpiniste, mais aussi le rêve de tout montagnard qui vaut la peine de s'y préparer sérieusement.

**L'ascension du Mont Blanc, à ski**, est sûrement l'une des plus belles façons de gravir le toit de l'Europe, tout en profitant pleinement d'une descente toujours longue et fastidieuse lorsqu'elle se fait à pied. Enchaîner les virages dans la face nord, ou sur l'arête des Bosses puis durant toute la descente sur le glacier des Bossons reste un grand moment de ski. Cette **ascension du Mont Blanc à ski** s'adresse néanmoins à des montagnards ayant une excellente condition physique ainsi qu'un bon niveau à ski et en cramponnage

### Les points forts de cette ascension du Mont Blanc à ski/

- une ascension du Mont-Blanc à ski en fin de saison lorsque les conditions de ski sont optimales.
- un guide pour 2 personnes pour l'ascension du Mont-Blanc à ski, gage supplémentaire de sécurité
- en récompense de l'effort consenti : descente à ski de la face Nord du Mont Blanc sur plus de 3500 m de dénivelé

# ITINERAIRE

## POINTS DE REPERE

### Situation géographique /

Le **massif du Mont-Blanc** est un massif montagneux des Alpes franco-italiennes, où se dresse le mont Blanc, plus haut sommet d'Europe occidentale qui culmine à 4 810,45 m<sup>1</sup> (en 2009). Il est traversé par le tunnel du Mont-Blanc, entre Chamonix dans la vallée de l'Arve et Courmayeur dans la vallée d'Aoste.

On peut diviser le massif en plusieurs zones : les dômes de Miage et Tré-la-Tête; le groupe central, qui comprend le sommet du mont Blanc lui-même ; l'aiguille Verte, les Drus ; les aiguilles de Chamonix, depuis l'aiguille du Midi jusqu'à l'aiguille des Grands Charmoz ; les Grandes Jorasses et le groupe de l'aiguille d'Argentière.

### Niveau /

**L'ascension du Mont Blanc** est facile sur le plan technique, mais se déroule en haute montagne à des altitudes qui dépassent parfois 3000 m, les étapes sont assez longues, 6 à 7 heures en moyenne avec des dénivelées de 1000 m et plus. Ce raid nécessite donc une très bonne condition physique. Pentas de neige à 35° au maximum. Utilisation de la corde pour l'arrivée sur l'arête sommitale. Expérience du cramponnage requise et indispensable.

## DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE

### Jour 1 : Chamonix - Refuge des Grands Mulets (3057 m).

Rendez vous devant la gare SNCF de Chamonix. Montée en téléphérique au Plan de l'Aiguille (2310 m). Traversée du glacier des Pèlerins et de la Jonction pour arriver au refuge des Grands Mulets (3057 m). Etape magnifique dans un cadre exceptionnel.

Dénivelé : +700 m.

Horaire : 3 à 5 heures

### Jour 2 : Refuge des Grands Mulets (3057 m) – Ascension du Mont Blanc (4810 m) - Chamonix

Ascension du Mont Blanc (4810 m). Nous traversons le glacier pour rejoindre la base de l'arête nord du Dôme. Remontée de celle-ci en portant les skis sur le sac, avec des passages courts à 35/40°. Nous rejoignons le sommet du Dôme du goûter, puis l'arête des Bosses jusqu'au sommet. Le portage des skis est souvent nécessaire pour la partie finale de l'arête. Descente unique, jusqu'au tunnel du Mont blanc si l'enneigement le permet, ou jusqu'au Plan de l'Aiguille. Etape longue en haute altitude nécessitant une très bonne endurance ainsi qu'une bonne technique de cramponnage.

L'ascension pourra aussi se faire par les trois Mont Blanc si les conditions sont bonnes. Le choix se fera sur le moment.

Dénivelé : +1700 m / -3800 m ou -2600 m.

Horaire : 6 à 8 heures

***L'ascension du mont Blanc reste une entreprise sérieuse. Le guide responsable peut modifier le programme à tout moment, en fonction des conditions de la montagne, de la météo et de la forme physique et technique des participants. Dans le cas où l'ascension du mont Blanc ne peut être envisagée, d'autres sommets pourront vous être proposés (Grand Paradis, Dôme de Miage, Pointe Isabelle).***

## LOGISTIQUE

### Accès sur place /

#### Par train :

Train TGV Paris/Saint-Gervais, puis correspondance en train ou bus pour Chamonix arrêt « les Bossons ». Horaires à consulter SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

#### Par route :

Autoroute Blanche E25-A40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet, continuation vers Chamonix.

Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner. Itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### Encadrement /

Nos stages sont encadrés par des guides de haute montagne. Le nombre volontairement restreint des participants (2 pax) nous permet de vous proposer une prestation de qualité pour une garantie supplémentaire de sécurité.

## Portage /

Vous portez votre sac à la journée. 5 à 10 kg maximum.

## Déplacement pendant le voyage /

Pas de Transfert pendant ce séjour.

## Hébergement /

Nuits confortables en refuge gardé.

Si vous arrivez la veille, nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuits dans un gîte partenaire à Chamonix :

**Chalet Tupilak** 1474 rte Coupeau 74310 les Houches / tél-fax : 04 50 54 56 66 (demi-pension 40 €).

Mail : [emmanuel.ratouis@wanadoo.fr](mailto:emmanuel.ratouis@wanadoo.fr)

Site : <http://www.tupilak.com/index.php>

## Repas /

Pension complète : les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les refuges, sandwiches pour les midis et vivres de course mis à disposition par guides-alpamayo.

## Informations complémentaires /

Cartes :

-Top 25 n° 3630 OT Chamonix, Massif du Mont-Blanc.

Info touristique : office de tourisme de Chamonix 85 pl triangle de l'amitié 74400 Chamonix Mont Blanc, tél : 04 50 53 00 24.

Site : [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

# TARIFS ET PRESTATIONS

## Prix /

600 € pour 2 jours / 1 nuit.

### Ce prix comprend :

- l'organisation technique du stage.
- l'encadrement par un guide de haute montagne.
- l'hébergement en pension complète 6 nuits en refuges.
- le repas du soir de J1.
- le petit déjeuner de J2.
- les sandwiches pour les midis de J1 à J2.
- les vivres de courses.
- la montée au Plan de l'Aiguille A/R

### Ce prix ne comprend pas :

- le transfert aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.
- l'assurance annulation / interruption de séjour, perte de bagage et assistance.
- la location du matériel technique et individuel. (Location possible chez nous, de certains de ces équipements individuels (chaussures, baudriers, casques, piolets, crampons) nous consulter.
- l'eau minérale et les boissons dans les refuges.
- les dépenses d'ordre personnel.

# AVANT LE DEPART

## Préparation physique /

Pour profiter pleinement de votre séjour, il est obligatoire de pratiquer une activité sportive développant l'endurance : marche de 20 km avec minimum 400 m de dénivelée 2 fois par semaine ou course à pied d'une heure 2 fois par semaine.

Un pré acclimatement à l'altitude avant le séjour est un gage supplémentaire de réussite : plusieurs nuits passées à l'altitude 2000 mètres ou plus.

## Equipement individuel /

- 1 sac à dos de 40 à 50 l permettant de fixer les skis.
- 1 couverture de survie obligatoire.
- 1 passe-montagne obligatoire.
- 1 masque tempête obligatoire (indice de protection solaire 3 ou 4).
- 1 bonnet ou bandeau + chapeau ou casquette.
- 2 paires de lunettes de glacier ou 2 paires de lunettes solaires indice de protection 4.
- 1 paire de moufles (fourrure polaire ou laine) + 1 paire de gants de soie + surgants en nylon ou goretex (préférez les moufles et gants Segura ou BH sport).
- 1 paire de gants de rechange.
- 2 sweat-shirts sous-vêtements thermiques type Carline (séchage rapide) à manches longues.
- 1 micropolaire.
- 1 veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper.
- 1 veste coupe-vent imperméable (goretex) avec capuche.

- 1 doudoune, veste en duvet.
- 1 caleçon thermique long type Carline.
- 1 pantalon de montagne confortable.
- 1 sur-pantalon de type goretex.
- 2 paires de chaussettes de laine ou type bouclette à excellente thermicité.
- 1 paire de guêtres.
- 1 cape de pluie.

**Dans le sac à dos :** sac à dos robuste de 50 à 60 l

- appareil photo et mobile (tous les refuges sont équipés en prise électrique).
- vêtements nécessaires à la randonnée.
- 1 lampe frontale avec piles adéquates. (*modèle zipka ou tikka +de PETZL*).
- 1 gourde (légère de préférence isotherme), éviter les poches à eau avec pipette car l'eau gèle dans le tuyau à ces altitudes.
- crème solaire écran total pour le visage et les lèvres.
- 1 pharmacie personnelle validée par un médecin avec : un antalgique, un anti-inflammatoire, un antispasmodique, un anti-diarrhéique, antibiotique à large spectre, aspirine, élastoplaste, pansement double peau, somnifère et/ou boules Quies et médicaments personnels.
- une pochette étanche avec votre carte d'identité, carte CAF si vous la possédez, argent pour dépenses personnelles, contrat d'assurance.
- 1 drap sac.
- couteau de poche Opinel.
- une paire de lacets de rechange.
- une trousse de toilette et une serviette de bain.
- du papier toilette.
- quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- sandwich du midi et vivres de courses.

### Chaussures et matériel technique personnel

- des chaussures à semelles semi-rigides ou rigides cramponnables avec une bonne isolation thermique. (*modèles MEINDL CHAMONIX, SALOMON ice ou SALOMON expert, SCARPA trichet*)
- des crampons polyvalents avec antibottes. (*modèle G10 ou G12 de GRIVEL*).
- un piolet léger, confortable en main, de 50 à 70 centimètres selon votre taille. (*Airtech de chez GRIVEL*).
- un harnais réglable, léger et compact, adapté à la marche. (*BEAL areo mountain*).
- un mousqueton à vis pour les manœuvres de corde.
- des bâtons de marche télescopiques sont vivement conseillés.
- Casque d'alpinisme léger et basique.

### Bons plans /

Location possible chez nous, de certains de ces équipements individuels (piolets, crampons). Nous consulter :

**Yves Astier +33(0)607785244.** mail : <mailto:y.astier@wanadoo.fr>

Notre partenaire dans la région parisienne :

La haute route / 33 boulevard Henri IV 75004 Paris

Tèl : 01 42 72 38 43

Mail : <mailto:lahauteroute@wanadoo.fr>

Site : <http://www.lahauteroute.fr>

### Documents officiels /

#### CONTRAT D' ASSURANCE :

Nous pouvons souscrire pour chaque participant un contrat d'assistance et assurance « EUROP ASSISTANCE rapatriement - maladie - accident et ASSURANCE annulation ou interruption de séjour » correspondant à 3% du prix du voyage. Voir dans bulletin d'inscription « votre assurance et assistance ».

Eventuellement l'assurance responsabilité civile et accident syndicat des guides « DIOT Montagne frais de recherche et de sauvetage » ou assurance CAF (réduction dans les refuges CAF et certains magasins de sport).

**Par téléphone, n'hésitez pas à interroger le responsable technique de ce séjour.**

**Responsable technique : Yves Astier +33(0)607785244** <mailto:y.astier@wanadoo.fr>

## INSCRIPTIONS

### Pour vous inscrire /

- remplissez le bulletin d'inscription sur notre site que vous nous retournez EN DEUX EXEMPLAIRES DATES ET SIGNES par courrier postal ou électronique.
- versez 30% d'acompte à l'inscription (l'assurance EUROP ASSISTANCE ET ASSURANCE si vous souhaitez la souscrire 3% du prix du voyage).
- versez le solde du séjour 60 jours avant la date de départ.

**Nous vous retournerons votre dossier voyage un mois avant le départ.**

## DATES

### Ascension du Mont Blanc /2 jours

Chaque week-end et/ou en semaine de fin mars à début mai.