



LA SILVRETTA A SKI

**Habilitation tourisme
74060016**

Nous appeler

+33(0)607785244 /+33(0)687595666
ou +33(0)479096481

Nous écrire

<mailto:y.astier@wanadoo.fr>

Yves Astier

BP 9

73701 BOURG ST MAURICE cedex

Nous visiter

<http://www.guides-alpamayo.com/>

Fiche d'identité : massif de la Silvretta/Autriche

Niveau : ce raid est accessible à tout skieur possédant un niveau correct de ski de piste (cours 2 ESF) et bonne condition physique.

Durée : 6 jours / 5 nuits

Dates : de fin mars à début mai.

Hébergement : refuges d'altitude gardés et confortables.

Portage : sac à la journée entre 7 et 13 kg. Allégé Jour 3.

Groupe : 5 à 8 participants.

Encadrement : nos stages sont encadrés par des guides de haute montagne. Le nombre volontairement restreint des participants nous permet de vous proposer une prestation de qualité. Un petit groupe est synonyme d'une plus grande cohésion, d'une plus grande convivialité et d'une meilleure efficacité.

Prix : 749 € pour 6 jours / 5 nuits en pension complète.

LA SILVRETTA A SKI / AUTRICHE :

Splendide traversée de la Silvretta, massif incontournable où le ski de randonnée est une institution et le relief autorise une grande facilité de progression.

Son point culminant, le piz Linard (3 411 m) a peut-être été gravié en 1450, reléguant très loin les mont Aiguille ou Mont-Blanc qui marquent pourtant toujours la naissance de l'alpinisme. Zadrell y découvre en 1700.....une paire de crampons !

Chevauchant la frontière helvético-autrichienne, le massif marque également les limites des provinces du Tyrol et de l'Arlberg.

Le massif est d'un profil rassurant avec ses glaciers relativement paisibles et des étapes peu éprouvantes, idéales pour aborder cette région des Alpes à travers le Gemülichkeit : "confort douillet à l'Autrichienne".

Les points forts de raid à ski de rando dans le massif de la silvretta/

- un massif taillé pour la pratique de la randonnée à ski, que vous soyez débutant ou randonneur confirmé.
- l'ascension à ski de sommets faciles et réputés comme le Puiz Buin.
- Le confort et la qualité de l'accueil, à l'autrichienne.

ITINERAIRE

POINTS DE REPERE

Situation géographique /

Le massif de Silvretta est un massif des Alpes orientales centrales. Il s'élève entre l'Autriche (Vorarlberg et Tyrol) et la Suisse (canton des Grisons). Il tire son nom d'un sommet central du massif. Il occupe une surface de 771 km². Il appartient aux Alpes rhétiques. Le Piz Linard (3411 m) est le point culminant du massif

Niveau /

Pas de difficultés particulière pour ce raide, néanmoins vous devez quand même maîtriser les techniques de conversion amont et être capable de skier en toute neige. Nous pouvons également modifier le parcours pour des étapes plus courtes ou plus longues avec plus ou moins de pentes raides. Ambiance haute montagne.

DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE

Jour 1 : Ischgl – col du Piz Val Gronda (2752 m) - Heidelberger Hütte (2264 m).

Téléphérique d'Ischgl jusqu'au sommet du Pauliner. De celui-ci nous rejoignons le col situé au pied du Piz Val Gronda à 2752 m. Belle descente hors-piste qui nous mènera au refuge de Heidelberger Hütte (2264 m).

Jour 2 : Heidelberger Hütte (2264 m) - Breite Krone (3079 m) - Jamtal Hütte (2165 m).

Remontée du vallon au dessus du refuge pour atteindre le col du Kronen Joch à 2974 m. Du col, montée facile au sommet du Breite Krone (3079 m) avec une belle vue sur les sommets de la Suisse au sud. Belle descente facile sur Jamtal Hütte (2165 m), le plus grand refuge du massif. Possibilité de faire une sortie l'après midi en fonction des conditions de neige, pour les plus vaillants. Dénivelé / M : + 815 m. D : - 900. Horaire : 4 à 6 heures.

Jour 3 : Jamtal Hütte (2165 m) – sommet de l'Augstenberg (3228 m) - Jamtal Hütte (2165 m).

Une sortie en aller retour pour l'ascension de l'Augstenberg à 3228 m, un des sommets principaux du massif, et une superbe boucle par la Gemsscharte et la Fuorcla Chalaus (3003 m). Encore une très belle vue sur la vallée de la Basse Engadine et ses sommets au sud. Descente par le Chalausferner sur le refuge. Dénivelé / M : + 1100 m. D - 1100 m. Horaire : 5 à 6 heures.

Jour 4 : Jamtal Hütte (2165 m) – sommet du Jamspitz (3178 m) - Cabane Chamanna Tuoi (2250 m).

Nous traversons côté Suisse par le Jamjoch à 3079 m en remontant au fond du glacier de Jamtal. Au passage nous pourrions gravir le Jamspitz à 3178 m. La descente nécessite une corde sur les 25 premiers mètres un peu raides, puis par de belles combes nous nous laisserons glisser sur la cabane de Chamanna Tuoi à 2250 m. Celle-ci est dominée par la paroi impressionnante du Piz Buin sur le versant sud du massif bien plus sauvage que le côté Autrichien. Nuit à la cabane, dans une ambiance plus calme et plus authentique. Dénivelé / M : + 812 m. D : - 534 m. Horaire : 4 à 5 heures.

Jour 5 : Cabane Chamanna Tuoi (2250 m) - Piz Fliana (3164 m) - cabane de Wiesbadner (2443 m).

Remontée un peu soutenue dans les 200 premiers mètres jusqu'au plan da Mezdi. De celui-ci, possibilité de monter au Piz Fliana (3164 m) si les conditions de neige sont bonnes ou d'aller directement à la Fuorcla Dal Cufin pour basculer à nouveau versant autrichien. Au passage si nous avons le temps et l'énergie, nous pourrions gravir le sommet de l'Egghorn à 3147 m avant d'entamer une superbe descente. Très belle descente sur l'Ochsental gletscher jusqu'à la cabane de Wiesbadner à 2443 m. Dénivelé / M : + 1100 m. D : - 800 m. Horaire : 6 à 7 heures.

Jour 6 : cabane de Wiesbadner (2443 m) – sommet du Rauhkopfscharte (3095 m) – Galtür.

Dernière journée de ce raid, avec l'ascension du Rauhkopfscharte à 3095 m et du Haag Spitz si vous avez encore des jambes! Descente sur Galtür par la longue vallée de la Bieltal Bach en passant par le glacier de Bielthal et de jolies pentes orientées au nord, où la poudreuse se maintient tard en saison. Arrivée à Galtür en début d'après-midi. Dénivelé / M : + 550 m. D : - 1200 m. Horaire : 4 à 5 heures

Programme donné à titre indicatif et susceptible de modifications en fonction des conditions climatiques, de la condition des participants.

LOGISTIQUE

Accès sur place /

Par train :

train Paris – Zurich - Innsbruck, arrêt à la gare de Landeck. Horaires à consulter SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com.

Par route :

Par la route, accès par la Suisse avec l'autoroute, via Zurich, St Gallen puis St Anton en Autriche. Possibilité de faire du covoiturage depuis Chamonix en partageant les frais de voiture avec le guide. Itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Encadrement /

Nos stages sont encadrés par des guides de haute montagne. Le nombre volontairement restreint des participants nous permet de vous proposer une prestation de qualité. Un petit groupe est synonyme d'une plus grande cohésion, d'une plus grande convivialité et d'une meilleure efficacité.

Portage /

Vous portez votre sac à la journée. 7 à 13 kg maximum. Sac allégé J3.

Déplacement pendant le voyage /

Pas de transfert pendant ce séjour.

Hébergement /

Nuits confortables en refuge gardé.

Si vous arrivez la veille, nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuits dans un gîte partenaire

Nous consulter : **Yves Astier +33(0)607785244.**

Office de tourisme de Ischgl

Site internet/www.ischgl.com

Téléphone / +43 (0) 50990 100

Email / info@ischgl.com

Repas /

Pension complète : les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les refuges, sandwiches pour les midis et vivres de course mis à disposition par guides-alpamayo.

Informations complémentaires /

Cartes :

Carte autrichienne : n° 26 Silvrettagruppe

Livre de JR Minelli « les grands raids à skis »

Carte CAF pour les refuges DAV.

TARIFS ET PRESTATIONS

Prix /

749 € pour 6 jours / 5 nuits.

Ce prix comprend :

- l'organisation technique du stage.
- l'encadrement par un guide de haute montagne.
- l'hébergement en pension complète 6 nuits en refuges.
- les repas du soir de J1 à J5.
- les petits déjeuners de J2 à J6.
- les sandwiches pour les midis de J1 à J6.
- les vivres de courses.
- le prêt de matériel de sécurité (ARVA appareil de recherche de victime en avalanche, pelle, sonde) et d'un baudrier.
- les remontées mécaniques prévues au programme.

Ce prix ne comprend pas :

- les remontées mécaniques non prévues au programme.
- l'assurance annulation / interruption de séjour, perte de bagage et assistance.
- la location du matériel technique et individuel.
- l'eau minérale et les boissons dans les refuges.
- les dépenses d'ordre personnel.

AVANT LE DEPART

Préparation physique /

Pour profiter pleinement de votre séjour, il est fortement conseillé de pratiquer une activité sportive développant l'endurance : marche de 20 km avec minimum 400 m de dénivelée 2 fois par semaine ou course à pied d'une heure 3 fois par semaine. Un pré acclimatement à l'altitude avant le séjour est un gage supplémentaire de réussite : plusieurs nuits passées à l'altitude 2000 mètres ou plus.

Equipement individuel /

- 1 sac à dos de 40 à 50 l permettant de fixer les skis.
- 1 couverture de survie obligatoire.
- 1 passe-montagne obligatoire.
- 1 masque tempête obligatoire (indice de protection solaire 3 ou 4).
- 1 bonnet ou bandeau + chapeau ou casquette.
- 2 paires de lunettes de glacier ou 2 paires de lunettes solaires indice de protection 4.
- 1 paire de moufles (fourrure polaire ou laine) + 1 paire de gants de soie + surgants en nylon ou goretex (préférez les moufles et gants Segura ou BH sport).
- 1 paire de gants de rechange.
- 2 sweat-shirts sous-vêtements thermiques type Carline (séchage rapide) à manches longues.
- 1 micropolaire.
- 1 veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper.
- 1 veste coupe-vent imperméable (goretex) avec capuche.

- 1 doudoune, veste en duvet.
- 1 caleçon thermique long type Carline.
- 1 pantalon de montagne confortable.
- 1 sur-pantalon de type goretex.
- 2 paires de chaussettes de laine ou type bouclette + guêtres.

Dans le sac à dos :

- appareil photo et mobile (tous les refuges sont équipés en prise électrique).
- vêtements nécessaires à la randonnée.
- 1 lampe frontale.
- 1 gourde (légère de préférence isotherme), éviter les poches à eau avec pipette car l'eau gèle dans le tuyau à ces altitudes.
- crème solaire écran total pour le visage et les lèvres.
- 1 pharmacie personnelle validée par un médecin avec : un antalgique, un anti-inflammatoire, un antispasmodique, un anti-diarrhéique, antibiotique à large spectre, aspirine, élastoplaste, pansement double peau, somnifère et/ou boules Quies et médicaments personnels.
- une pochette étanche avec votre carte d'identité, carte CAF si vous la possédez, argent pour dépenses personnelles, contrat d'assurance.
- 1 drap sac.
- couteau de poche Opinel.
- sandwich du midi et vivres de courses.

Matériel technique personnel :

- skis de randonnée + peaux + couteaux + bâtons + baudrier léger + crampons d'alpinisme de type Grivel aluminium (réglés à la taille des chaussures de ski) + piolet de marche léger de 60 ou 70 cm de long.
- chaussures de ski de randonnée.

Le matériel individuel de sécurité et baudrier sont mis à disposition par guides-alpamayo. Merci d'en faire la demande auprès du responsable technique **Yves Astier +33(0)6077852**

Bons plans /

Location possible chez nous, de certains de ces équipements individuels (piolets, crampons). Nous consulter :

Yves Astier +33(0)607785244.

Notre partenaire dans la région parisienne :

La haute route / 33 boulevard Henri IV 75004 Paris

Tèl : 01 42 72 38 43

Mail : <mailto:lahauteroute@wanadoo.fr>

Site : <http://www.lahauteroute.fr>

Documents officiels /

CONTRAT D' ASSURANCE :

Nous pouvons souscrire pour chaque participant un contrat d'assistance et assurance « EUROP ASSISTANCE rapatriement -maladie - accident et ASSURANCE annulation ou interruption de séjour » correspondant à 3% du prix du voyage. Voir dans bulletin d'inscription « votre assurance et assistance ».

Eventuellement l'assurance responsabilité civile et accident syndicat des guides « DIOT Montagne frais de recherche et de sauvetage » ou assurance CAF (réduction dans les refuges CAF et certains magasins de sport).

Par téléphone, n'hésitez pas à interroger le responsable technique de ce séjour.

Responsable technique : Yves Astier +33(0)607785244

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire /

- remplissez le bulletin d'inscription sur notre site que vous nous retournez EN DEUX EXEMPLAIRES DATES ET SIGNES par courrier postal ou électronique.
- versez 30% d'acompte à l'inscription (l'assurance EUROP ASSISTANCE ET ASSURANCE si vous souhaitez la souscrire 3% du prix du voyage).
- versez le solde du séjour 60 jours avant la date de départ.

Nous vous retournerons votre dossier voyage un mois avant le départ.

DATES

Un raid à ski de 6 jours / 5 nuits

De fin-mars à début mai, chaque semaine :

du 28 mars au 02 avril 2011
du 04 avril au 09 avril 2011
du 11 avril au 16 avril 2011
du 18 avril au 23 avril 2011
du 25 avril au 30 mai 2011
du 02 mai au 07 mai 2011