

Val d'Isère et ESPACE KILLY

Stages de SKI HORS PISTE, niveau Initiation (skieurs à l'aise sur pistes rouges ou noires)

A partir du 14 décembre(environ) chaque année ;(si l'enneigement était faible,on skierait davantage au Pissailas et Pays désert, etsur TIGNES :Génépys, vallons de la Leisse, AIG. DE PRAMECOU,.....) .

)

Jour 1 : accueil à VAL d'ISERE chez un loueur de skis comme ALP SPORT MILLET PROSHOP pour la présentation du stage ou bien à la caisse de remontées mécaniques de Solaise du départ du télésiège Solaise express.

Jours 1 et 2, Sur les skis :

alternance de ski sur piste et hors piste en fonction des besoins des élèves pour évaluer et corriger votre technique, le but étant de vous donner de l'aisance (en vous enseignant comme dans tous les sports, les techniques du « moindre effort ». Après une ou deux descentes sur piste rouge, Hors piste sur les faciles JARDINS DE BORSAT versant est.

Pour vous préparer, corriger éventuellement votre technique ou vous faire découvrir purement et simplement les virages en toutes neiges *(apprendre à bien skier toujours sur deux skis à la fois)* nous ferons des « hors pistes » courts et souvent faciles entre Belvedere et Borsat express (comme face sud de Fontaine froide, etc,.....) , les 5 hors pistes assez « plats » du magnifique PAYS DESERT pour l'initiation au « SKI EN POUDREUSE » (secteur quasiment jamais avalancheux).

On peut se régaler aussi dans différents itinéraires des SUPER ARSELLE (secteur Manchet express) , les MARMOTTES, voire l'aventureux et panoramique TOUR DU CHARVET si vous êtes à l'aise .

J 4 et J5 : tout en recherchant un ski plaisir et en apprenant techniquement à ne plus skier en force, nous commençons à apprendre aussi à adapter nos virages (+ rythme et vitesse) à la neige rencontrée ,à la combinaison « degré de pente / type de neige hors piste). ou retourner en altitude au PAYS DESERT , paradis du débutant en ski h.p. Aujourd'hui jour 4, on skiera sur Tommeuse versant VAL D' ISERE sur la FAMILIALE SUD-EST enchaînée avec le canyon pittoresque de la VALLEE PERDUE jusqu'à La Daille _ zones peu pentues d'où on peut à volonté revenir sur les pistes toutes proches pour refaire de la technique_ , et tôt le matin sur diverses lignes de pentes des faces EST et sud-est des CAMPANULES et sur l'Envers des Oreilles de Mickey :en versant est !! On peut skier sur LOGNAN et PALAFOUR (Tignes) ou encore, à la recherche de la poudre, sur l'ENVERS DE BORSAT(face nord ouest de Borsat jusqu'à Tignes , quatre itinéraires superbes de pente moyenne).

J 6 (et J 7 éventuel) :

au choix des participants) ski au VALLONS DE CUGNAI (« Cugnaille ») à VAL d'I, et ensuite sur le glacier de Tignes et les VALLONS DE LA LEISSE ou éventuelle initiation au ski de couloir dans les couloirs peu étroits de la PETITE BALME (TIGNES).

Au printemps, sur Tignes, ski au GLATTIER et couloirs de Palafour) .

Et possibilité d'une initiation à la « peau de phoque »=ski de randonnée, à l'AIGUILLE DE PRAMECOU sur Tignes (possible dès novembre, presque jamais avalancheux !) ou bien dans le bucolique massif voisin du BEAUFORTIN vierge de toute remontée mécanique, ou avec peu de marche à partir des remontées mécaniques de Val : à partir de CUGNAI pour la POINTE DU FOND DES FOURS (2 à 3 heures de marche ; magnifique et dépaysant) ou plus court au MONT ROUP depuis le télésiège de Grand pré (1 heure et demie de montée).

Ou encore

WARNING /ATTENTION : en ski hors piste nous pouvons être éventuellement amenés à remonter ou à faire demi-tour c'est pourquoi il est plus que préférable d'être équipés en fixations de ski de randonnée et peaux /IN SOME CASE AND FOR YOUR SAFETY WE COULD BE OBLIGED TO WALK UP OR BACK SO MUCH BETTER IF YOU COME WITH (OR RENT) SKI-TOURING SKIS AND CLIMBING SKINS

DUREE : 6 jours (éventuellement 7 sur demande) ; 7 days duration

DATES :chaque hiver chaque semaine de l'hiver sauf en février ; ; every week of december ;JANUARY,MARCH,APRIL...last start 1st of may every year !

ENCADREMENT : moniteur-guide de haute montagne /a ski and UIAGM high mountain guide

NB DE PARTICIPANTS : 4 à 9

PRIX par personne (price) :540 euros si 3 ou 4 participants seulement (sinon 420 euros) ;

PRIX par personne :

: prix hors hébergement, que nous pouvons gérer et réserver pour vous si vous le souhaitez) ; ajouter à ce prix le coût des remontées mécaniques environ 190 € pour 7 jours + la location éventuelle de skis et matériels, l'hébergement demi-pension

Ce prix comprend le prêt d'ARVA + pelle et bâton-sonde, le matériel collectif de sécurité, l'encadrement par guide haute montagne /THIS PRICE includes the loan of collective safety gear and of one ARVA beacon (transceiver) per person (+ sond and shovel), and guiding by a ski and mountain guide

Ce prix ne comprend pas/ DOESN'T INCLUDES : votre hébergement, votre forfait SKI PASS Espace Killy (about 190 €), vos matériels et éventuelle location de ski , etc

MATERIELS INDIVIDUELS obligatoires /NECESSARY GEAR AND SKIS :

Un petit sac à dos ou sac airbag de 25 ou 35 litres ;un équipement complet de ski avec chaussures ,skis,etc.. ;dans l'idéal des skis Salomon Scrambler ou Scream ou Scream Hot équipés pour le ski de rando avec des fixations DIAMIR FRICHTI + Peaux de phoque autocollantes et couteaux (climbing skins and ski crampons) + pelle +

SI VOUS LOUEZ, LOUEZ ALORS OBLIGATOIREMENT DES SKIS DE RANDO équipés en fixations

DIAMIR FRICHTI avec peaux, couteaux ,Etc

IF YOU RENT THE SKI GEAR,SO PLEASE COMPULSORILY HIRE SKI-TOURING GEAR with DIAMIR FRICHTI BINDINGS and all the accurate gear ...