

« ALPAMAYO » BP 37 / 74190 PASSY
TEL 06 07 78 52 44
E-mail : alpamayaobureaudeguides@wanadoo.fr
Visitez notre site web: perso.wanadoo.fr/yves.astier/

SKI DE RANDO, départs du 17 AVRIL 2005 (formules 5 ou 7 jours) et aussi 10 et 24 avril, 1^{er} mai .

Voici deux circuits de ski de rando, propositions pour débiter un stage de 5 jours maxi soit le 19mai, soit le 10 ou 15 mai (si on fait cela en mai, prix 600 euros avec 5 demi-pensions incluses, au lieu de 690 euros en mars !).

Attention pour maintenir ces prix il me faut 4 participants. Aidez-moi à trouver 1 ou 2 participant(s). Nous réaliserons probablement le programme refuge d'AMBIN.

PROGRAMME 1 : SAVOIE, Val d'Isère / Italie

1^{er} jour : montée au refuge du Prarion via le col Pers. Descente à ski du col Pers au refuge (alti 2364 m)

2^{ème} jour : ascension du Roc de Bassagne; descente à ski vers l'Italie via le col et la pointe de la Galise, nuit au refuge Benevolo (2269 m) où on mange très bien comme dans tous les refuges italiens.

L'objectif de cette longue deuxième journée est de gravir et de skier deux sommets sur la frontière, le Roc de Bassagne et la pointe de la Galise, puis de les descendre à ski en continuant par le glacier(Italien) du Fond.

3^{ème} jour : Refuge Benevolo (2269 m), ascension de la Pointe de la traversière (en Savoie) et éventuellement aussi de la raide Tsanteleina, 40° à 45° court si les stagiaires sont très rapides, puis descente jusqu'au refuge Mario Bezzi(2300m), retour en Italie.

4^{ème} jour : de Mario Bezzi au refuge français de l'Archeboque (2000m).

5^{ème} jour : soit ascension du sommet de l'Archeboque, soit celle du Ruitor (via la Becca du lac) et retour vers la France. Ou bien sommet de Foglietta avec arrivée à Sainte Foy.

PROGRAMME 2 : HAUTE MAURIENNE, Refuge d'Ambin

1^{er} jour : montée au refuge de Bramanette(2080m), soit depuis Bramans soit en montant sur la route du Planay jusqu'à l'église de Saint-Pierre d'Extravache.

2^{ème} jour : traversée du col de Bramanette et du Pas de la Coche, refuge d'Ambin.

3^{ème} et 4^{ème} jour : pendant 2 jours, nous allons skier avec sacs légers au départ du refuge d'Ambin (2270 m), dans un magnifique vallon sauvage.

Nous allons gravir à ski et skier la cime du petit vallon(3236m), la pointe Sommeiller(3332 m), le mont d'Ambin(3378m).

5^{ème} jour : courte étape via le col de l'Agnel jusqu'au refuge Vaccarone (2740 m, non gardé). On peut faire le mont d'Ambin ou la pointe Ferrand au passage.

6^{ème} jour : descente vers le col Clapier (2477 m) puis du vallon de Savine jusqu'au col et au refuge du Petit Mont-Cenis (2110 m).

7^{ème} et dernier jour : montée au mont-Froid (haut lieu de la guerre des Alpes) et descente par le très beau vallons des Archettes. On retrouve la route goudronnée un peu en aval du Planey.

« ALPAMAYO » BUREAU DES GUIDES BP 18 38 250 VILLARD DE LANS

